PDF-XChange Viewer Click to buy NOW! www.docu-track.com

눈여겨 보아야 할 한살림 물품소식

변경된 가격 적용은 주문일이 아닌 공급일을 기준으로 합니다.

9/5~9/19 주간 (공급 중단)

말린고사리
※준비된 생산량이 다 소진되었습니다.

수수
※준비된 생산량이 다 소진되었습니다. 11월 초에 2011년산 무농약재배한 수수가 다시 공급될 예정입니다.

9/26 주간 (공급 중단)

깐호두
※준비된 생산량이 다 소진되었습니다. 10월 말경에 다시 공급될 예정입니다.

알비트
※준비된 생산량이 다 소진되었습니다. 11월 초에 다시 공급될 예정입니다.

10/3 주간

10/3부터 적용

천연염색마스크/참숯/쪽/소목	성인용	3,000	↑	3,800
	아동용	2,700	↑	3,500

※원단 가격의 상승으로 인해 부득이 가격을 인상하여 공급합니다.

10/3~8까지(1주간) 적용

우유	900㎖	4,700	↓	3,900

※구제역 이후 유기농 원유의 생산이 안정화됨에 따라 생산량이 서서히 증가하고 있습니다. 지금까지 관심을 가져주신 조합원들에 대한 감사의 마음을 담아 일주일간 할인 공급을 합니다.

감자	1kg	2,100	↑	2,200
	2kg	3,900	↑	4,100
/조림용	1kg	2,100	↑	2,200
근대	300g	1,800	↓	1,200
로메인	150g	1,600	↓	1,200

상추	200g	1,600	↓	1,200
상추	150g	1,300	↓	1,000
시금치	300g	2,000	↓	1,500
쌈배추	800g	2,400	↓	2,300
쌈채소모음	200g	1,900	↓	1,700
쌈케일	150g	1,300	↓	1,200
아욱	300g	1,800	↓	1,300
어린잎채소	100g	2,800	↓	2,300
얼갈이	500g	1,500	↓	1,200
열무	500g	1,600	↓	1,400
양상추	300g	2,000	↓	1,800
청경채	200g	1,200	↓	1,100
포기상추	300g	1,400	↓	1,200
생취나물	300g	2,200	↓	1,900

※계절가격을 적용하여 가격이 조정됩니다.

한우장조림	600g	28,400	↑	30,300
한우등심	600g	34,400	↑	36,800
한우모듬구이용	600g	37,200	↑	39,600
한우국거리	300g	15,400	↑	16,500
한우불고기	600g	28,400	↑	30,300
한우산적	600g	28,400	↑	30,300
한우안심	600g	39,900	↑	42,600
한우분쇄육	300g	12,900	↑	13,800
한우찜갈비	1kg	41,000	↑	43,600
한우국갈비	1kg	15,600	↑	16,700
한우도가니	500g	12,900	↑	13,300
한우반골꼬리	1.5kg	75,500	↑	80,000
한우사골	1.8kg	85,700	↑	91,000
한우잡뼈	1kg	20,500	↑	21,800
한우족	1족	86,800	↑	92,000
한우유아용분쇄	200g	10,200	↑	10,900
한우구이용갈비	800g	37,000	↑	39,400

※생산지의 유기한우 생산비 증가분을 반영하여 가격을 조정하여 공급합니다.

양념곱창	300g	6,700	↑	8,600

※구제역 이후 돼지 부산물의 가격이 많이 인상되어 가격을 인상하여 공급합니다.

지역 한살림 및 매장 안내 우리 동네에도 한살림이 함께 합니다

서울
한살림서울 주문대표전화 1588-3603 / 02)3498-3600
가락 404-4205 가양 3661-7400 개포 578-9800 구파발 358-4700 구의 456-0738 금호 2281-1155 길음 942-9933
대치 569-8378 돈암 923-9088 마포 713-0600 명일 428-0618 목동 2653-6026 문래 2631-4200 미아 989-9984
반포 592-6100 방배 3471-0055 방학 3491-9944 봉천 877-5999 사당 593-1117 상계 951-5353 상도 824-9200
서초 3486-9640 성산 374-7875 신사 515-8427 신정 2645-3388 신천 423-0029 쌍문 995-5883 암사 442-7500
여의도 783-3600 역삼 508-8484 오목교 2653-7300 이촌 796-3400 일원 445-7300 자양 453-5700 잠실 419-2271
전농 2244-8444 중계 932-4633 청담 547-9100 하계 971-5200 화곡 3663-8979 홍제 379-0335
한살림서울 소속 경기지역
구리 031)551-7733 구월 032)462-8400 부천 032)321-8356 소하 897-0071 의정부 031)853-2700 철산 2685-1544

경기
한살림경기남부 주문대표전화 031)383-1414
영통 203-2777 원문 02)3679-7007 의왕내손 426-5100 과천 02)502-4628 군포 399-4600 산본 396-0318 안산 405-6253
한살림고양 · 파주 주문대표전화 031)913-8647
교하 957-6204 덕양 938-0808 주엽 913-8646 장안 271-5362 비산 381-6253 평촌 382-3462
한살림성남 · 용인 주문대표전화 031)778-7778
서현 781-7737 수지 263-7763 동백 287-4321 신갈 895-4456 신봉 261-9044 아탈 701-4001 정자 718-4094
판교 702-3423 뱅이아기 718-3358 김밥이아기 781-7710
한살림여주 · 이천 · 광주 주문대표전화 031)884-9098
여주 884-9122 이천 632-6732 광주 768-9096

강원
한살림강릉 주문대표전화 033)645-3371 동해 522-1190 임당 642-0099 속초 632-3398 솔올 644-1130 포남 652-1193
한살림원주 주문대표전화 033)763-1025 개운 763-0282 구곡 765-8080 단계 745-5900 중앙 744-3383 춘천 256-1278

충청
한살림대전 주문대표전화 042)484-1225 관평 934-1225 노은 477-1560 부여 041-833-1225 신성 864-1119 월평 484-1293
태평 535-1125
한살림천안 · 아산 주문대표전화 041)555-1720 두정 553-1710 동탄 031)8015-1725 쌍용 571-1724 아산 542-1726
평택 031)655-1720 병점 031)234-1720 향남 031)8059-3720
한살림청주 주문대표전화 043)213-3150 개신 236-3150 과산 833-0083 금천 293-6089 오창 241-3152 복대 237-3150
분평 295-0481 율량 212-1709
한살림충주 · 제천 주문대표전화 043)855-2120 제천 653-1112 충주 848-1112

영남
한살림경남 주문대표전화 055)298-0527 대방 261-0760 반송 262-0524 삼계 232-7320 성원 283-3203 양덕 298-6657
월영 245-0545 장유 314-5528 진주 743-1494 진해 547-3313
한살림대구 주문대표전화 053)654-5979 시지신매 792-5633
한살림울산 주문대표전화 052)260-8485
한살림부산 주문대표전화 051)512-4337 구서 514-3720

호남
한살림광주 주문대표전화 062)430-3539 북구 575-6500 상무 384-6285 풍암 652-6285
한살림여수 · 목포 주문대표전화 061)682-2355 목포 277-8555 소호 681-3666 여수 653-3621 여천 691-7820 하당 285-3625
한살림전북 주문대표전화 063)535-4526 서신 272-4526 평화 227-5370 정읍 532-4526

제주
한살림제주 주문대표전화 064)712-5988 제주 712-5988

한살림 물품 반품 기준

꼭 확인하세요!

모든 물품은 공급(구입) 즉시 물품 상태를 확인해 주시기 바랍니다. 냉동물품 반품시에는 냉동상태 유지하여 반품하여 주시기 바랍니다.

반품 가능

- 주문한 내용과 다른 물품이 공급된 경우
- 물품에 이상이 있는 경우 (변질, 불량, 파손, 표기오류, 이물혼입, 중량미달 등)

• 반품 가능 물품별 접수 기한

❶ 일일식품, 채소/과채류, 냉장/냉동품, 빵류, 유제품 등 – 공급(구입)일 다음날까지

❷ 생활용품, 주잡곡 및 기타 – 공급(구입) 후 7일 이내

※특별품과 일부 품목은 별도 안내

반품 불가

- 접수 기한이 지난 경우
- 본인의 과실로 물품이 없어지거나 훼손된 경우
- 개봉하여 이미 사용한 경우
- 단순히 구매의사가 바뀌었거나 단순 기호차(맛, 향, 색 등)인 경우
- 시간이 경과되어 물품가치가 현저히 떨어진 경우

• 문의 및 접수처 안내

전화 해당 지역한살림 상담실(평일 오전 9시 ~ 오후 6시)
인터넷 로그인 > 조합원센터 > 1:1상담
※매장 구입 물품은 구입한 매장으로 문의바랍니다.

※반품처리 완료 후 환불됩니다.
※농산물, 유정란 등의 품목은 반품접수시 품질개선을 위해 해당 물품의 생산자 성함을 꼭 알려주시기 바랍니다.

숲살림을 생각하며 고지비율 100% 재생지로 만들었습니다.

온 우주 생명이 협동해 밥을 만들 듯 이 밥을 먹는 사람도 우주만물과 더불어 살아가야 하지 않을까요.

PDF-XChange Viewer Click to buy NOW! www.docu-track.com

화장품 자연의 아름다움이 깃든 건강한 피부로 가꿔보세요.

새하늘/영양보습크림
자연의 벗
40g(튜브)
22,000원
건조한 피부에 빠른 효과를 느끼실 수 있으며, 아이크림 겸용으로 쓰실 수 있습니다.

자연그대로/아이크림
바이오스펙트럼/물살림
30g 21,000원
눈가의 잔주름을 억제하는 눈가 전용 고농축 아이크림으로 사용 부위가 눈가인 점을 고려하여 자극이 없는 순한 원료를 사용하였습니다.

자연그대로/영양보습크림
바이오스펙트럼/물살림
60g
22,000원
식품의약안전청에서 인증한 주름개선 기능성 화장품으로 천연성분에서 추출한 영양성분이 피부로 전달됩니다.

천연비누·치약 등 맑고 깨끗하게 몸과 환경을 지켜줍니다.

섬유유연제 물살림
1000ml 4,100원
/보충용
800ml 2,800원
의류 등 섬유의 정전기를 방지하고 부드러운 촉감을 남겨주는 세탁보조제입니다.

탈취제 물살림
500ml 4,500원
/보충용
400ml 2,700원
냄새를 순간적으로 감싸는 것이 아니라 고밀도로 배양된 국내 토착의 유산균, 효모, 광합성 미생물이 냄새를 근본적으로 분해합니다.

옷장용탈취제
지원상사
4g×6개 2,900원

섬유용탈취제 지원상사
320ml 4,900원
/보충용
400ml 3,800원
원료 100%가 모두 식물성 추출물로 되어 있어 우리 몸에 안전합니다.

어린이치약 물살림
100g×2개 3,400원

한살림치약 물살림
170g×2개 5,000원

무불소 무사카린(천연감미제 스테비오사이드 사용)
무합성방부제(항균 및 방부작용을 하는 자몽종자추출물 사용)
무합성계면활성제(순비누분말 천연계면활성제 사용)

도서 마음을 자라게 하는 글들입니다.

살림이야기/2011 가을
도서출판한살림
1권 6,000원
〈살림이야기〉 가을호는 '흙과 불이 낳은 생명의 그릇, 옹기'를 다뤘습니다. 원전사고 이후 우리 갈 길에 대해서 '후쿠시마 이후'에서 생각해 보았습니다. 빵 기술자에서 유기농 농부가 된 천지보은공동체 김상기 농부, 변산공동체 윤구병 선생님의 이야기도 있습니다.

어린이요리책
북센스
1권 10,800원
친환경적인 재료로 소박하게 밥상을 차리는데 도움이 될 만한 요리법들만 모았습니다. 요리방법이 쉽고, 집에 있는 재료들을 이용할 수 있는 실생활에 응용하기 좋습니다.

천연벽지·장판 자연 소재의 숲속 향기

http://shop.hansalim.or.kr
※천연벽지는 장보기 주문 정보에서 확인하세요.

도서

살림이야기/2011 여름	도서출판한살림	1권	6,000
살림의밥상/2011 여름	도서출판 동녘	1권	11,700
요리책2	녹색연합	1권	9,000
한살림선언다시읽기	도서출판한살림	1권	7,200
행복한어린이농부	다산어린이	1권	10,800
	다산어린이	세트(5권)	54,000

환경생활용품

※ 10/3부터 적용. 원단가격 상승으로 인한 물품 가격 인상

다용도미생물	흙살림	1ℓ	4,900
대나무숯	강촌	1.5kg	12,700
생활살균수	지원상사	50㎖	2,700
정제목초액	강촌	500㎖	6,800
주방용살균수	지원상사	360g	4,000
참숯/원통형	흙살림	1.5kg	10,500
천연염색마스크/참숯/소목/쪽	악초보감	성인용	3,000 ↑ 3,800
	악초보감	아동용	2,700 ↑ 3,500
햇빛가리개/부평초/목/참숯/황토	악초보감	각	5,800
화분용토비	흙살림	1kg	1,400

기 초

꽃구름/로션	자연의벗	130㎖	20,000
참이슬/스킨	자연의벗	130㎖	20,000
달님/오일에센스	자연의벗	40㎖	26,000
햇님/수성에센스	자연의벗	40㎖	21,600
솔천지/남성용로션	자연의벗	120㎖	17,600
솔천지/남성용스킨	자연의벗	120㎖	16,800
자연그대로/남성용로션	바이오스펙트럼/물살림	110㎖	15,500
자연그대로/남성용스킨	바이오스펙트럼/물살림	110㎖	13,000
자연그대로/밀크로션	바이오스펙트럼/물살림	150㎖	21,000
자연그대로/스킨	바이오스펙트럼/물살림	150㎖	15,000
자연그대로/에센스	바이오스펙트럼/물살림	30㎖	34,000
한가람/바디로션	자연의벗	250㎖	17,000
핸드크림	자연의벗	60g	6,900

색 조

연지/투명	자연의벗	3.2g	4,800
연지/립글로스	자연의벗	8g(튜브)	4,800
첫눈/가루분/1,2,3호	자연의벗	15g	13,300
/보충용/1,2,3호	자연의벗	15g	11,000
첫눈/물분	자연의벗	40㎖	21,600

세안제·팩

세안제	물살림	115g	11,000
옹달샘/크리싱워터	자연의벗	200㎖	13,000
자연그대로/세안제	바이오스펙트럼/물살림	130㎖	15,000
큰새암/세안크림	자연의벗	150g	13,000
보리돌/마사지팩	자연의벗	150g	22,000
자연팩	물살림	115g	12,400

유아·기능성

마스크팩/녹차/알로에	자연의벗	1상자(5매)	6,700
/당근/영지	자연의벗	1상자(5매)	11,100
비비크림	자연의벗	40g	26,000
썬크림	바이오스펙트럼/물살림	60㎖	15,200
아기용로션	자연의벗	150㎖	14,100
아토워시	바이오스펙트럼/물살림	480㎖	15,500
아토세럼	바이오스펙트럼/물살림	60㎖	14,500
아토로션	바이오스펙트럼/물살림	150㎖	19,000
아토크림	바이오스펙트럼/물살림	70g	16,000
	바이오스펙트럼/물살림	200g	33,500
연약한피부용로션	자연의벗	100㎖	16,800

천연비누·치약

다용도세척제	물살림	500㎖	3,300
/보충용	물살림	400㎖	1,700
린스	물살림	750㎖	9,400
/보충용	물살림	600㎖	6,700
샴푸	물살림	750㎖	11,400
/보충용	물살림	600㎖	8,300
수제세안비누	천향	95g(1장)	2,600
아기순비누	천향	95g(1장)	3,300
화장지움비누	천향	95g(1장)	3,000
아기용샴푸&바디클린저	자연의벗	250㎖	12,400
연약한피부용워시	자연의벗	250㎖	13,000
온몸용물비누	물살림	750㎖	5,600
/보충용	물살림	600㎖	4,000
주방용물비누	물살림	750㎖	3,700
/보충용	물살림	600㎖	2,300
세탁용가루비누	물살림	3kg	9,000
세탁용고체비누	초록세상	250g×3장	2,500
액상세제	물살림	3.2ℓ	16,000
/보충용	물살림	2.1ℓ	10,000

면제품

달맞이/대	북구희망터	3장	4,500
/중/소	북구희망터	각3장	5,900
면생리대 달동무/대형	목화송이	28cm(1개)	5,600
/일반형	목화송이	23cm(1개)	5,300
/오버나이트	목화송이	32cm(1개)	7,500
/팬티라이너	목화송이	17cm(3개)	9,300
생리대파우치	목화송이	20×5×15cm(1개)	5,000
면행주	북구희망터	3장	4,800
아가수건	북구희망터	7장	5,600

휴지

사각휴지	부림제지	3상자	3,700
세겹둥근휴지	부림제지	40m×18롤	11,500
여행용화장지	부림제지	50장×4봉	1,700
종이행주	부림제지	6롤	5,900

유 유기재배 무 무농약재배 저 저농약재배 자 자연산 냉동 냉동보관 냉장 냉장보관 택 공급가능 지역 외의 택배가능 물품 재사용

*이 지면의 유 표기는 유기재배와 전환기유기재배가 모두 포함된 표기입니다.
*이 지면에서 '국(내)산' 표기가 된 가공품은 전체 배합비율 중 50% 이상인 주 원료가 국(내)산인 가공품입니다.

PDF-XChange Viewer
Click to buy NOW!
www.docu-track.com

유제품·두유 안전하고 영양도 풍부한 마실거리입니다.

두유/국산
푸른들식품 냉장
180㎖×5봉 **6,200**원
180㎖×30봉 **35,500**원

검은콩두유/국산
푸른들식품 냉장
180㎖×5봉 **7,200**원

음료·차 몸과 마음을 채워주는 맑은 향이 퍼집니다.

배즙/국산
푸른들영농조합 택
120㎖×30봉 **26,700**원

사과당근즙/국산
청암농산 택
150㎖×10봉 **7,400**원

포도즙/팩/국산
옥잠회영농조합 무 택
120㎖*20봉 **27,000**원

요리에 활용하거나 물과 섞어 드셔도 좋습니다.

가시복분자원액/국산
구천동복분자
700㎖ **23,000**원

오미자원액/국산
금산오미자농원
700㎖ **16,400**원

산골과채효소/국산
방주전통식품
700㎖ **10,200**원

산야초/국산
방주전통식품
700㎖ **9,500**원

감잎차/국산
동상면사람들 무 택
30g **8,000**원

보리차/국산
괴산잡곡 택
500g **2,500**원

옥수수차/국산
괴산잡곡 택
500g **3,400**원

허브혼합차/국산
향나눔허브원 무 택
15g **8,800**원

꿀 자연그대로를 담았습니다.

한살림 생산자들이 채취한 로얄제리와 화분입니다.
변질될 수 있으므로 냉동보관하며 이용하시기 바랍니다.

2011년 거둔 햇꿀입니다. 아카시아꿀은 각종 요리용으로 이용하기에 좋으며, 여러 가지 꽃의 향이 가득한 잡화꿀은 꿀차 등 꿀 자체로 즐기기에 좋습니다.

아카시아꿀/국산
봉봉공동체
1.2㎏ **29,000**원

잡화꿀/국산
봉봉공동체
1.2㎏ **29,000**원

로얄제리/국산
봉봉공동체 냉동
50g **33,400**원

화분/국산
봉봉공동체 냉동
320g **18,700**원

숲살림을 생각하며 고지비율 100% 재생지로 만들었습니다.

온 우주 생명이 협동해 밥을 만들 듯 이 밥을 먹는 사람도 우주만물과 더불어 살아가야 하지 않을까요.

유제품

※ 변경된 가격 적용은 주문일이 아닌 공급일을 기준으로 합니다.

10/3~8까지(1주간) 적용

우유/국산	범산목장 냉장 무	900㎖	4,700 ↓	3,900

구제역 이후 유기농 원유의 생산량이 안정화됨에 따라 생산이 서서히 증가하고 있습니다. 지금까지 관심을 가져주신 조합원들에 대한 감사의 마음을 담아 일주일간 할인 공급을 합니다.

플레인요구르트/국산	범산목장 냉장 무	450㎖	4,100

즙 음료

과일푸딩/사과/국산	팜드림 냉장	110g	1,000
/포도/국산	팜드림 냉장	110g	1,300
매실농축액/국산	청암농산 택	1ℓ	27,500
매실음료/국산	청암농산 택	500㎖	2,600
매화강산농축액/국산	청매실농원 택	135g	39,000
무농약사과주스/국산	청암농산 택	500㎖	3,000
양파즙/팩/국산	푸른들영농조합 택	120㎖×20봉	12,900
어린이주스/국산	청암농산 택	150㎖×10봉	7,400
얼음수정과/국산	화성한과 냉동	1.4ℓ	4,600
얼음식혜/국산	화성한과 냉동	1.4ℓ	4,600
포도즙/꼬마병/국산	한울영농조합 택	180㎖×10병	22,000
/국산	덕천포도원영농조합 택	1ℓ	11,000
오미자음료/국산	문장대유기농영농조합 택	150㎖×10봉	9,500
유자주스/국산	한울영농조합 택	1ℓ	7,200
호박즙/팩/국산	덕천포도원영농조합 무 택	120㎖×20봉	19,200

매실 효소

문장대오미자원액/국산	문장대유기농영농조합 무	700㎖	18,000
산골솔잎효소/국산	방주전통식품	700㎖	8,800
산골쑥효소/국산	방주전통식품	700㎖	9,900
산골인진쑥효소/국산	방주전통식품	700㎖	10,900
청매실원/국산	청매실농원	580g	13,000

차

녹차세작	우리차살림 무 택	30g	14,000
	우리차살림 무 택	30g×2봉	28,000
녹차우전	우리차살림 무 택	30g×2봉	54,000
현미차/국산	공근한살림영농조합 택	500g	4,300
결명자차/국산	괴산잡곡 택	300g	5,800
국화차/국산	남탑산방 무 택	20g	16,000
둥굴레차/국산	육백산둥굴레작목반 무 전 택	300g	12,000
발효황차/국산	우리차살림 무 택	80g	30,000
볶은홍화씨/국산	괴산잡곡 무 택	400g	17,000
뽕잎차/국산	고니골농장 무 택	100g	6,400
오가피/국산	울진 의성 택	300g	4,000
유자차/국산	두란농장 택	1kg	8,100
로즈마리/국산	향나눔허브원 무 택	15g	4,400
캐모마일/국산	향나눔허브원 무 택	15g	10,300
페퍼민트/국산	향나눔허브원 무 택	10g	4,500

과자·한과 소중한 우리 아이들이 행복하게 먹는 모습을 생각하며 만듭니다.

건강과자/국산
우리밀제과
130g **2,600**원
잡곡의 구수한 맛과 담백한 맛이 납니다. 영양 높고 안전한 국산 원재료만으로 만들었습니다.

호두쿠키/국산
위캔 택
100g **3,800**원
부드러운 쿠키에 호두 알갱이를 그대로 넣어 고소한 맛과 향, 부드러운 식감이 좋습니다. 정성을 다해 직접 손으로 만들었습니다.

우리밀곡물와플/국산
삼아인터내셔널 택
80g **1,800**원
안전한 우리밀에 국산버터, 보리, 현미, 서리태 등 안전한 국산 원료를 사용해 담백한 맛과 달콤함이 잘 어우러져 있습니다.

오곡퐁/국산
산골농장 택
150g **2,400**원
무농약 현미, 무농약 늘보리 등 국산 5곡을 88%이상 함유하여 만들었습니다. 설탕을 제외하고는 모두 국산 원재료만을 사용하여 만들었습니다.

두부과자/국산
(주)우리밀 택
100g **2,200**원
무농약 대두로 만든 두부로 만들어서 맛이 더욱 좋습니다. 우리밀과 발아통밀가루를 사용하여 영양을 강화하였습니다.

하늘땅감자/국산
(주)우리밀 택
55g **1,500**원
기름에 튀기지 않고 구운 후 뜨거운 현미유를 뿌리는 유처리 방식으로 만든 담백한 스낵입니다.

건강식품 가족과 가까운 지인을 위해 건강한 정성을 전해보세요.

구기자환/국산
산내마을 택
180g **31,500**원
강원도 횡성에서 전통 한방제조법으로 정성들여 만든 구기자청에 율무, 마가루, 다시마, 벌꿀 등을 첨가하여 만들었습니다.

뽕잎가루/국산
고니골농장 무 택
400g **12,400**원
원주의 고니골공장에서 수확한 무농약뽕잎을 가루냈습니다. 다양한 요리에 이용하실 수 있습니다.

생칡즙/국산
거제사슴영농조합 냉장
140㎖×10봉 **7,300**원
섬유질과 각종 영양성분이 풍부하게 함유되어 있습니다.

쌍화차/국산
한결 택
70ml×10봉 **25,000**원
작약, 천궁, 당귀, 숙지황 등 9가지 약재로 정성스레 달입니다.

통흑마늘/유기/국산 대성의성마늘 택
200g×1봉 **10,000**원
/유기/선물용/국산
55g×10봉 **31,000**원
한살림 마늘 생산지인 의성 청암공동체에서 유기재배한 마늘을 약 60일간 숙성시켜 흑마늘로 만들었습니다.

어린이홍삼음료/국산
가림다농산 택
60ml×30봉
59,000원
국산 홍삼은 물론이며 유기재배 원료로 만든 배농즙액, 오가피추출액을 혼합하여 만든 어린이들을 위한 건강음료입니다.

※ 남성/여성/
어린이/수험생

꽃사슴녹용액/국산
거제사슴영농조합 택
90ml×60봉 **128,000**원
90ml×30봉 **65,000**원
거제도 임야에서 친환경적인 방식으로 사육된 꽃사슴 녹용과 경북 의성 등 국내에서 생산한 6년근 수삼을 주원료로 하여 10여 가지 이상의 국산약재를 함께 가공하여 만들었습니다.

채소액/국산
하늘빛 무 택
150ml×30봉 **24,000**원
우리몸에 필요한 영양분을 풍부하게 함유한 다섯 가지 채소(무, 무청, 우엉, 당근, 표고버섯)를 정성껏 달여서 마시기 좋은 채소액으로 만들었습니다.

총명차/국산 한결 택
70ml×30봉 **91,400**원
어린이와 청소년을 비롯해 정신 노동이 많은 분들이 드시면 좋습니다.

흑마늘액/유기/국산
대성의성마늘
80ml×30봉 **45,400**원
흑마늘이 되면 마늘 고유의 매운맛은 적고 단맛이 더 부각되기 때문에 일반 마늘액에 비해 드시기에 수월합니다.

과자 한과

검정콩세알/국산	두리두리 택	150g	5,300
노란콩세알/국산	두리두리 택	150g	3,900
누룽지/소/국산	신동광제과 택	90g	1,100
누룽지/국산	공근봉화마을영농조합 택	300g	3,500
찹쌀누룽지/국산	공근봉화마을영농조합 택	300g	3,600
동그랑쌀과자/국산	화성한과 택	70g	2,200
백미뻥과자/국산	화성한과 택	55g	1,600
현미뻥과자/국산	화성한과 택	55g	1,500
옥수수튀밥/국산	공근봉화마을영농조합 택	100g	1,700
하늘땅옥수수/국산	(주)우리밀 택	55g	1,400
현미튀밥/국산	공근봉화마을영농조합 택	80g	1,700
통밀퐁/국산	산골농장 택	70g	1,200
땅콩과자/국산	우리밀제과	130g	2,600
우리콩과자/국산	우리밀제과	140g	2,100
검은깨쿠키/국산	위캔 택	100g	3,600
유자쿠키/국산	위캔 택	100g	3,600
꼬마쿠키모음/국산	위캔 택	210g	8,000
마늘빵과자/국산	(주)우리밀 택	100g	2,300
방울유과/국산	화성한과 택	70g	2,600
밥풀과자/국산	햇살나눔 택	120g	2,100
/소/국산	햇살나눔 택	80g	1,700
세반산자/국산	화성한과 택	150g(10개)	6,600
약과/국산	화성한과 택	200g(18개)	4,100
차례상약과/국산	화성한과 택	350g(10개)	7,900
우리밀보름달전병/국산	눈비산농산 택	150g	2,500
우리밀유정란전병/국산	눈비산농산 택	150g	1,900
우리밀채소쌀건빵/국산	(주)우리밀 택	120g	2,100
찰옥수수퐁/국산	산골농장 택	100g	1,600
찹쌀유과/국산	화성한과 택	120g	3,200
찹쌀현미엿강정/국산	화성한과 택	200g	4,400
하늘바다새우/국산	(주)우리밀 택	60g	1,500
흑미쌀과자/국산	화성한과 택	55g	2,000

엿·양갱

호박쌀엿/국산	화성한과 택	100g	2,000
땅콩캐러멜/국산	화성한과 택	70g	2,300
단호박양갱/국산	산내마을 택	60g	1,200
팥양갱/국산	산내마을 택	60g	1,200

건강 식품

도라지액/국산	더불어세상 무 택	90㎖×10봉	12,000
도라지청/국산	산골농장 무 택	210g	33,000
마늘환/국산	산내마을 택	180g	24,000
뽕잎환/국산	고니골농장 택	400g	15,900
백년초열매분말/국산	백년초와함께이야기 무 택	100g	7,100
백년초열매액/국산	백년초와함께이야기 무 택	100㎖×30봉	29,000
솔잎분말/국산	방주전통식품 택	100g	6,000
오리육골즙/국산	외내뜰영농조합 택	120㎖×30봉	74,000
유자차/국산	두란농장 택	1kg	8,100
쌍화차/국산	한결 택	70㎖×10봉	25,000
십전차/국산	한결 택	70㎖×30봉	94,700
톳가루/국산	한울타리공동체 냉장 택	150g	3,900
포도즙/팩/국산	옥잠화영농조합 무 택	120㎖×20봉	27,000
한결홍옥고환/국산	한결 택	170g	40,300
함초분말/국산	마하탑 택	150g	17,000
홍삼액/국산	가림다농산 택	90㎖×60봉	112,000
		90㎖×30봉	57,000

무 유기재배 무 무농약재배 전 저농약재배 전 자연산 냉동 냉동보관 냉장 냉장보관 택 공급가능 지역 외의 택배가능 물품 재사용

*이 지면의 무 표기는 유기재배와 전환기유기재배가 모두 포함된 표기입니다.
*이 지면에서 '국(내)산' 표기가 된 가공품은 전체 배합비율 중 50% 이상인 주 원료가 국(내)산인 가공품입니다.

PDF-XChange Viewer Click to buy NOW! www.docu-track.com

떡 · 케이크

한살림 쌀로 전통방식을 되살려 만들었습니다.

유기떡국떡/국산
화성한과
800g **5,500원**
한살림 만두와 함께 떡만둣국을 끓이면 잘 어울립니다.

유기떡볶이떡/국산
화성한과
500g **3,100원**

냉동감자떡/국산 봉심품 (냉동)
500g **8,000원**
강원도 전통방식으로 감자전분을 만들어 감자떡 본래의 맛을 느낄 수 있습니다.

쇠머리떡/국산
화성한과
200g **3,100원**

흑임자구름떡/국산 화성한과
200g **3,100원**

빵 · 케이크

우리밀과 잡곡이 가득 담겼습니다.

유화제, 방부제, 첨가제 없는 건강한 크림빵. 냉장보관하시다가 먹기 전에 상온에 잠시 두었다 부드러워지면 드세요.

크림빵/국산
팔당올가닉후드 (냉장)
70g **1,300원**

쌀식빵/국산 360g(5개)
우리밀제과 **3,300원**
밀가루 전혀 없이 쌀가루만으로 만들어, 드신 후 속이 편안합니다.

꽃찐빵/국산 330g(10개)
우리밀제과 **2,500원**
고추잡채 등 매콤한 음식을 싸서 드시거나, 담백한 간식용으로 좋습니다.

단호박술빵/국산 300g
봉식품 (냉장) **2,900원**
단호박과 강낭콩을 넣어 구수한 맛을 더했으며, 찹쌀가루를 넣어 더욱 쫄깃쫄깃합니다.

도병하 우리밀제과 생산자

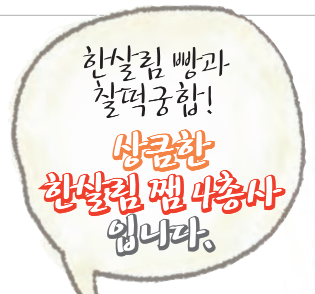
아침빵/국산 280g(12개)
우리밀제과 **2,300원**
채소와 우유, 쨈을 곁들여 먹으면 간단한 아침식사가 됩니다.

잡곡식빵/국산 450g
우리밀제과 **3,400원**
잡곡이 골고루 들어있어 식사대용으로도 좋습니다.

채소카스테라/국산
우리밀제과 110g **1,100원**
부드러운 카스테라 안에 각종 채소를 넣어 은은한 채소 향이 식욕을 돋워줍니다.

잼 · 병조림

제철 한살림 과채로 만들어 고유의 맛이 살아있습니다.



사과잼/국산
청암농산 (재사용) (택)
500g **3,500원**

감귤잼/국산
청암농산 (재사용) (택)
500g **4,400원**

포도잼/국산
옥잠화영농조합 (재사용) (택)
480g **4,600원**

딸기잼/국산
옥잠화영농조합 (재사용) (택)
480g **5,400원**

숲살림을 생각하며 고지비율 100% 재생지로 만들었습니다.

떡

품목	생산자	중량	가격
유기조랭이떡/국산	화성한과	800g	4,900
현미가래떡/국산	화성한과	400g	2,500
현미떡볶이떡/국산	화성한과	500g	3,100
흑미가래떡/국산	화성한과	400g	2,500
냉동모듬찰떡/국산	화성한과 (냉동)	80g×5종	6,000
냉동모시송편/국산	화성한과 (냉동)	200g	3,300
냉동찹쌀떡/국산	화성한과 (냉동)	200g	3,800
냉동흑미건강떡/국산	화성한과 (냉동)	80g×5봉	6,900
쑥개떡/국산	화성한과	200g	3,100
쑥인절미/국산	화성한과	200g	2,400
호박떡케이크/중/국산	화성한과 (냉장)	1kg(지름23cm)	19,600
흑미설기/국산	화성한과	200g	3,300

빵

품목	생산자	중량	가격
쌀핫도그빵/국산	우리밀제과	220g(5개)	2,300
우리밀식빵/국산	우리밀제과	300g	2,400
우리밀샌드위치식빵/국산	우리밀제과	450g	3,700
호두감자숙성빵/국산	팔당올가닉후드	260g	3,300
통밀식빵/국산	우리밀제과	300g	2,400
건강빵/국산	우리밀제과	250g	3,200
단팥빵/국산	우리밀제과	85g	1,300
미니파운드케이크/국산	우리밀제과	130g	1,500
단호박찐빵/국산	봉식품 (냉장)	300g(5개)	4,000
보리찐빵/국산	봉식품 (냉장)	350g(5개)	3,400
쑥찐빵/국산	우리밀제과 (냉장)	400g(5개)	3,300
팥찐빵/국산	우리밀제과 (냉장)	400g(5개)	3,100
발아찰보리빵/국산	우리밀제과	260g	2,600
보리식빵/국산	우리밀제과	330g	2,500
소보르빵/국산	우리밀제과	75g	900
양파베이글/국산	팔당오가닉후드	85g	1,200
옥수수빵/국산	우리밀제과	150g	1,600
옥수수식빵/국산	우리밀제과	380g	2,400
우리밀롤케이크/국산	우리밀제과	600g	8,300
우리밀롤케이크모음/국산	우리밀제과	600g×2개	16,500
유자컵케이크/국산	우리밀제과	170g(4개)	2,200
보리카스테라/국산	우리밀제과	220g	2,500
카스테라/선물용/국산	우리밀제과	650g	8,300
카스테라/소/국산	우리밀제과	100g	1,000
햄버거빵/국산	우리밀제과	220g(5개)	2,100
호두파이/소/국산	팔당올가닉후드	150g(지름12cm)	5,500
흑미빵/국산	우리밀제과	270g	2,700

케이크

품목	생산자	중량	가격
케이크/2호/국산	우리밀제과 (냉장)	550g(지름 18cm)	11,400
/3호/국산	우리밀제과 (냉장)	800g(지름 21cm)	14,600
/5호/국산	우리밀제과 (냉장)	1.3kg(지름 27cm)	22,700

잼 · 병조림

품목	생산자	중량	가격
옥수수병조림/국산	토리식품 (냉장)	310g	3,200

멈추지 않는, 빈병으로 이어달리기

지구를 살리는 빈병으로 이어달리기

7월 되돌아온 재사용병은

500g 규격병 : 5,815병 (공급량 대비 19%)

청암농산 500㎖ 주스병 : 2,586병 (공급량 대비 87%)

아직 갈 길이 멀지만, 더욱 많은 조합원들이 참여하고 있습니다. 빈병으로 이어달리기, 계속 함께 해주세요!

규격화병(500ml) 재사용은 CO_2 300g ↓

컴퓨터모니터 10시간 = 청소기 1시간 30분 = 형광등 30분

위에서 사용한 에너지 만큼 CO_2 배출 감축

CO_2를 흡수하기 위해 소나무 1그루(묘목)를 심으셨습니다.^^

재사용병의 환경적 효과
- 환경호르몬으로부터 안전
- 물 오염 줄이기
- 자원 절약
- 대기 오염 방지
- CO_2 배출량 줄이기
- 쓰레기 줄이기

두부 · 묵 · 어묵

진하고 그윽한 고유의 맛을 재현합니다.

순두부/국산
푸른들영농조합 (냉장)
300g
1,500원

연두부/국산
푸른들영농조합 (냉장)
300g
1,500원

콩은 조직이 단단해 흡수율이 높지 않지만 두부로 만들어 드시면 95%이상을 흡수하실 수 있습니다.

오징어동그랑어묵/국산
동트는세상 (냉장)
270g
3,500원
신선한 국산 오징어가 다량 함유되어 쫄깃하게 씹히는 맛이 뛰어나며 동글동글 먹기 좋은 크기여서 아이들도 좋아합니다.

절임·반찬·구이김

첨가물 없이 엄마의 정성으로 만들었습니다.

쌀너비아니/국산
하이즈 (냉동)
200g(6조각)
5,800원

쌀고기탕수육/국산 300g
하이즈 (냉동) **5,100원**

쌀주물럭/국산
하이즈 (냉동)
300g
5,800원

저칼로리 영양식으로 비만이나 각종 알러지로 인해 육류를 섭취하지 못하는 분들에게 좋으며 소화도 잘 됩니다.

구운도시락김/국산
산식품 (택)
10장×3봉 **1,200원**

파래전장김/국산
산식품 (택)
10장(30g)
2,000원

김자반볶음/국산
산식품 (택)
40g
1,500원

우리밀

어렵게 다시 살려낸 소중한 자급식량, 우리밀로 만듭니다.

한살림 라면은 식감개선과 품질유지를 목적으로 일반적으로 첨가하게 되는 결면제와 산도조절제를 면에 첨가하지 않습니다.

감자라면/국산
새롬식품 (택)
110g(1봉) **1,300원**
1상자(20봉) **25,000원**

쌀라면/국산
새롬식품 (택)
114g(1봉) **1,300원**
1상자(20봉) **25,000원**

우리밀 크러스트에 무농약으로 재배한 감자를 구워 올려 담백하고 구수한 피자입니다.

감자피자/국산
행복한빵가게 (냉동)
630g **11,200원**

군만두/국산
다자연식품 (냉동)
500g **4,700원**

피자만두/국산
다자연식품 (냉동)
500g **7,600원**

두부·유부

품목	생산자	중량	가격
두부/반모/국산	푸른들영농조합 (냉장)	270g	1,900
두부/한모/국산	푸른들영농조합 (냉장)	420g	2,500
우리콩유부/국산	우리콩식품 (냉장)	70g	2,800
우리콩조미유부/국산	우리콩식품 (냉장)	170g	3,900
찌개용두부/국산	푸른들영농조합 (냉장)	420g	2,400
콩비지/국산	우리콩식품 (냉장)	400g	2,900

묵·어묵

품목	생산자	중량	가격
도토리묵/국산	농민식품 (냉장)	420g	3,700
둥근긴어묵/국산	동트는세상 (냉장)	270g	3,500
우뭇가사리묵/국산	농민식품 (냉장)	420g	2,400
청포묵/국산	농민식품 (냉장)	420g	4,000
두부연어묵/국산	동트는세상 (냉장)	270g	3,700
명태참어묵/국산	동트는세상 (냉장)	300g	3,700

※명태연육: 미국산

절 임

품목	생산자	중량	가격
단무지/김밥용/국산	으뜸농산 (냉장)	400g(약16줄)	2,500
/반찬용/국산			2,500
마늘쫑절임/국산	다농식품 (냉장)	500g	5,700
무쌈/국산	으뜸농산 (냉장)	300g	1,900
양파장아찌/국산	다농식품 (냉장) (재사용)	900g	6,100
오이장아찌/국산	다농식품 (냉장) (재사용)	900g	7,600
오이지/국산	다농식품 (냉장)	5~6개	5,700
청매실고추장장아찌/국산	청매실농원 (냉장) (택) (재사용)	430g	15,500
청매실절임/국산	청매실농원 (냉장) (택) (재사용)	430g	14,000
초절임고추/국산	다농식품 (냉장) (재사용)	900g	8,400

반 찬

품목	생산자	중량	가격
다시마튀각/국산	산식품 (택)	40g	1,800
쌀로만가스/국산	하이즈 (냉동)	320g	5,500
오징어채무침/국산	아침바다 (냉장)	250g	7,300
우엉조림/김밥용	연꽃마을 (냉장)	150g	3,500
/반찬용			3,500

구이김

품목	생산자	중량	가격
김부각/국산	산식품 (택)	50g	3,400
구운자른김/국산	산식품 (택)	15g×3봉	3,600
구운전장김/국산	산식품 (택)	10장(40g)	2,200

면

품목	생산자	중량	가격
감자칼국수/면/국산	미담식품 (냉동)	600g	3,000
쌀사랑국수/국산	흥신식품 (택)	400g	2,200
우리밀색동소면/국산	흥신식품 (택)	400g	2,800
우리밀생면/다용도/국산	미담식품 (냉동)	600g	2,800
우리밀통밀국수/국산	흥신식품 (택)	400g	1,800
우리밀흰밀국수/국산	흥신식품 (택)	400g	1,800
우리밀칼국수/국산	흥신식품 (택)	400g	1,800
당면/국산	안성산업 (택)	500g	4,300
동치미물냉면/국산	미담식품 (냉장)	960g	4,700
비빔냉면/국산	미담식품 (냉장)	420g	4,700
우리밀라면/국산	새롬식품 (택)	110g(1봉)	1,100
	새롬식품 (택)	1상자(20봉)	21,000
사리면/국산	새롬식품 (택)	100g(1봉)	800
수제비/국산	미담식품 (냉동)	500g	2,500
쌀국수/국산	현농 (택)	400g	3,200
스파게티/국산	미담식품 (냉동)	620g(2인분)	7,900
우동/국산	미담식품 (냉동)	471g(2인분)	5,600
자장면/국산	미담식품 (냉동)	820g(2인분)	5,300
콩국수/면/국산	미담식품 (냉동)	600g	3,400

만두 · 피자

품목	생산자	중량	가격
고기만두/국산	다자연식품 (냉동)	500g	5,400
김치만두/국산	다자연식품 (냉동)	500g	4,900
만두피/국산	미담식품 (냉동)	330g(약 30장)	2,100
물만두/국산	다자연식품 (냉동)	500g	5,500
고구마피자/국산	행복한빵가게 (냉동)	600g	10,500
종합피자/콤비네이션/국산	행복한빵가게 (냉동)	530g	11,400

(유) 유기재배 (무) 무농약재배 (저) 저농약재배 (자) 자연산 (냉동) 냉동보관 (냉장) 냉장보관 (택) 공급가능 지역 외의 택배가능 물품 (재사용) 재사용

*이 지면의 (유) 표기는 유기재배와 전환기유기재배가 모두 포함된 표기입니다.
*이 지면에서 '국산' 표기가 된 가공품은 전체 배합비율 중 50% 이상인 주원료가 국산인 가공품입니다.