눈여겨 보아야 할 한살림 물품소식

변경된 가격 적용은 주문일이 아닌 공급일을 기준으로 합니다.

10/10~10/24 주간 공급 종료

포도/무/캠벨 4kg
포도/무/캠벨 2kg
※준비된 생산량이 다 소진되었습니다. 2012년 8월 말에 다시 공급될 예정입니다.

동치미물냉면 · 비빔냉면
※계절물품으로 공급이 중단되었습니다. 2012년 여름에 다시 공급될 예정입니다.

사과/유 1.5kg ※준비된 생산량이 다 소진되었습니다. 11월 중순에 만생종으로 다시 공급될 예정입니다.

새우육젓 250g ※준비된 생산량이 다 소진되었습니다. 11월경 2011년 어획된 새우로 숙성된 새우육젓이 공급될 예정입니다.

생대추 500g ※준비된 생산량이 다 소진되었습니다.

중파 300g ※준비된 생산량이 다 소진되었습니다.

생토란줄기 500g ※준비된 생산량이 다 소진되었습니다.

참김 50장 ※준비된 생산량이 다 소진되었습니다. 12월말에 햇김으로 공급될 예정입니다.

파래참김 50장 ※준비된 생산량이 다 소진되었습니다. 12월말에 햇김으로 공급될 예정입니다.

10/7부터 부분적으로 진천가보농장의 돼지고기가 공급되고 있습니다.
※지난 겨울에서 봄까지 이어진 구제역으로 한살림축산영농조합(이하 한축회)의 돼지회원 농장에도 피해가 일부 있었습니다. 이에 10월초부터 부족한 물량을 진천의 가보농장에서 수급하여 공급하고 있습니다. 진천가보농장은 한살림과 동일한 기준(톱밥돈사, 무항생제기준, 분뇨의 퇴비화 등)으로 돼지를 키우고 있는 곳입니다.

생명을 살리고 지구를 지키는 가까운 먹을거리.
한살림 물품은 모두 다 가까운 먹을거리입니다.

10/31 주간 공급 종료

고추부각 70g
※생산원료부족으로 공급이 중단됩니다.

쑥인절미 200g
※계절물품으로 공급이 중단됩니다.

유자차 1kg
※준비된 생산량이 모두 소진되었습니다. 11월말경 다시 공급될 예정입니다.

오리육골즙 120ml×30봉
※준비된 생산량이 모두 소진되었습니다.

가시복분자원액 700ml
※준비된 생산량이 모두 소진되었습니다. 12년 8월경 다시 공급될 예정입니다.

우리콩조미유부 170g
※약 2주간 공급이 중단됩니다. 사양 변경후 다시 공급될 예정입니다.

10/31 주간 가격 변경

10/31부터 적용

깻잎	30장	800	↑	900
깻잎/절임용	100장	1,800	↑	2,200
무	1kg이상	1,400	↓	1,200
양배추	1kg이상	2,000	↓	1,900
양배추	0.7~1kg	1,800	↓	1,600
양파	1kg	1,700	↑	1,800
양파	2kg	3,200	↑	3,400

※ 저장비 등을 반영한 계절가격을 적용하여 가격을 조정하여 공급합니다.

11/7부터 적용 가격 변경

굵은소금	3kg	4,700	↑	5,600
볶은소금	1kg	3,600	↑	4,000
볶은왕소금	500g	1,900	↑	2,200
생꽃소금	500g	2,100	↑	2,300
함초소금	300g	4,800	↑	4,900

※ 산지가격을 반영하여 공급가격을 인상합니다.

한우반골꼬리/유기	1.5kg	80,000	↓	64,500
한우족/유기	1족	92,000	↓	74,000
한우족/Non-GMO	1족	68,700	↓	55,000
돼지등뼈/국산	1kg	72,000	↓	6,000

※소비부진에 따른 물품적체를 해소하기 위해 2주간 가격을 할인하여 공급합니다. 재고상황에 따라 할인기간은 조정될 수 있습니다.

지역 한살림 및 매장 안내 우리 동네에도 한살림이 함께 합니다

서울

한살림서울 주문대표전화 1588-3603 / 02)3498-3600

가락 404-4205	가양 3661-7400	개포 578-9800	구파발 358-4700	구의 456-0738	금호 2281-1155	길음 942-9933
대치 569-8378	돈암 923-9088	마포 713-0600	명일 428-0618	목동 2653-6026	문래 2631-4200	미아 989-9984
반포 592-6100	방배 3471-0055	방학 3491-9944	봉천 877-5999	사당 593-1117	상계 951-5353	상도 824-9200
서초 3486-9640	성산 374-7875	신사 515-8427	신정 2645-3388	신천 423-0029	쌍문 995-5883	암사 442-7500
여의도 783-3600	역삼 508-8484	오목교 2653-7300	이촌 796-3400	일원 445-7300	자양 453-5700	잠실 419-2271
전농 2244-8444	중계 932-4633	청담 547-9100	하계 971-5200	화곡 3663-8979	홍제 379-0335	

한살림서울 소속 경기지역
구리 031)551-7733 구월 032)462-8400 부천 032)321-8356 소하 897-0071 의정부 031)853-2700 철산 2685-1544 하남 031)795-6300

경기

한살림경기남부 주문대표전화 031)383-1414

영통 203-2777	원문 02)3679-7007	의왕내손 426-5100	과천 02)502-4628	군포 399-4600	산본 396-0318	안산 405-6253
			장안 271-5362	비산 381-6253	평촌 382-3462	

한살림고양 · 파주 주문대표전화 031)913-8647
교하 957-6204 덕양 938-0808 주엽 913-8646 마두 932-6204 산들 904-6204 식사 962-6207

한살림성남 · 용인 주문대표전화 031)778-7778

구미 786-0610	서현 781-7737	수지 263-7763	동백 287-4321	신갈 895-4456	신봉 261-9044	야탑 701-4001
정자 718-4094	판교 702-3423	뱅이야기 718-3358	김밥이야기 781-7710			

한살림여주 · 이천 · 광주 주문대표전화 031)884-9098
여주 884-9122 이천 632-6732 광주 768-9096

강원

한살림강릉 주문대표전화 033)645-3371 동해 522-1190 임당 642-0099 속초 632-3398 솔올 644-1130 포남 652-1193
한살림원주 주문대표전화 033)763-1025 개운 763-0282 구곡 765-8080 단계 745-5900 중앙 744-3383 춘천 256-1278

충청

한살림대전 주문대표전화 042)484-1225 관평 934-1225 노은 477-1560 부여 041-833-1225 신성 864-1119 월평 484-1293
태평 535-1125

한살림천안 · 아산 주문대표전화 041)555-1720 두정 553-1710 동탄 031)8015-1725 쌍용 571-1724 아산 542-1726
평택 031)655-1720 병점 031)234-1720 향남 031)8059-3720

한살림청주 주문대표전화 043)213-3150 개신 236-3150 과산 833-0083 금천 293-6089 오창 241-3152 복대 237-3150
분평 295-0481 오송 238-3150 율량 212-1709

한살림충주 · 제천 주문대표전화 043)855-2120 제천 653-1112 충주 848-1112

영남

한살림경남 주문대표전화 055)298-0527 대방 261-0760 반송 262-0524 삼계 232-7320 성원 283-3203 양덕 298-6657
월영 245-0545 장유 314-5528 진주 743-1494 진해 547-3313

한살림대구 주문대표전화 053)654-5979 시지신매 792-5633

한살림울산 주문대표전화 052)260-8485

한살림부산 주문대표전화 051)512-4337 구서 514-3720

호남

한살림광주 주문대표전화 062)430-3539 북구 575-6500 상무 384-6285 풍암 652-6285
한살림여수 · 목포 주문대표전화 061)682-2355 목포 277-8555 소호 681-3666 여수 653-3621 여천 691-7820 하당 285-3625
한살림전북 주문대표전화 063)535-4526 서신 272-4526 평화 227-5370 정읍 532-4526

제주

한살림제주 주문대표전화 064)712-5988 제주 712-5988

한살림 물품 반품 기준

꼭 확인하세요!
모든 물품은 공급(구입) 즉시 물품 상태를 확인해 주시기 바랍니다. 냉동물품 반품시에는 냉동상태 유지하여 반품하여 주시기 바랍니다.

반품 가능

- 주문한 내용과 다른 물품이 공급된 경우
- 물품에 이상이 있는 경우
(변질, 불량, 파손, 표기오류, 이물혼입, 중량미달 등)

· 반품 가능 물품별 접수 기한
❶ 일일식품, 채소/과채류, 냉장/냉동품, 빵류, 유제품 등 – 공급(구입)일 다음날까지
❷ 생활용품, 주잡곡 및 기타 – 공급(구입) 후 7일 이내
※특별품과 일부 품목은 별도 안내

반품 불가

- 접수 기한이 지난 경우
- 본인의 과실로 물품이 없어지거나 훼손된 경우
- 개봉하여 이미 사용한 경우
- 단순히 구매의사가 바뀌었거나 단순 기호차(맛, 향, 색 등)인 경우
- 시간이 경과되어 물품가치가 현저히 떨어진 경우

· 문의 및 접수처 안내
전화 해당 지역한살림 상담실(평일 오전 9시 ~ 오후 6시)
인터넷 로그인 > 조합원센터 > 1:1상담
※매장 구입 물품은 구입한 매장으로 문의바랍니다.

※반품처리 완료 후 환불됩니다.
※농산물, 유정란 등의 품목은 반품접수시 품질개선을 위해 해당 물품의 생산자 성함을 꼭 알려주시기 바랍니다.

숲살림을 생각하며 고지비율 100% 재생지로 만들었습니다.

온 우주 생명이 협동해 밥을 만들 듯 이 밥을 먹는 사람도 우주만물과 더불어 살아가야 하지 않을까요.

화장품 자연의 아름다움이 깃든 건강한 피부로 가꿔보세요.

달님/오일에센스
자연의벗
40ml **26,000**원
고농도 미용성분을 함유하여 건조하고 주름진 부위에 집중적으로 공급하므로 기능이 저하되어가는 지방샘에 활력을 줍니다.

햇님/수성에센스
자연의벗
40ml **21,600**원
자연성 식물추출물의 함유로 자극이 적고 피부보습과 보호작용이 우수하며 산뜻한 사용감으로 촉촉하고 탄력있는 피부로 가꾸는데 도움을 줍니다.

비비크림 자연의벗
40g **26,000**원
크림타입의 파운데이션보다 가볍고 촉촉한 블루이드세럼 타입으로 피부트러블을 완화해 여드름피부나 민감성피부인 사람들이 사용하기에 좋습니다.

썬크림
바이오스펙트럼/물살림
60ml **15,200**원
나노기술이 아닌 일반 제형으로 생산하여 자외선 차단물질이 피부속으로 침투하지 않고 끈적임 없이 부드럽게 발라지는 피부 친화적 로션타입입니다.

천연비누 · 치약 등 맑고 깨끗하게 몸과 환경을 지켜줍니다.

아기순비누
천향
95g(1장) **3,300**원
영양공급 및 보습력이 우수한 성분을 주원료로 만들었으며 모든 연령대가 사용할 수 있는 천연유지숙성비누입니다. 촉촉함이 오래 유지되어 아기들 뿐 아니라 건성피부 및 아토피성 피부에도 좋습니다.

화장지움비누
천향
95g(1장) **3,000**원
천연유지를 사용해 전 과정을 수작업으로 6주간의 숙성기간을 거쳐 만든 수제 화장지움비누로 클렌징 효과를 높였으며 단단하게 만들었습니다.

연약한피부용워시
자연의벗
250ml **13,000**원
복합 자연식물 추출성분의 함유로 피부를 촉촉하게 유지시켜 피부당김과 건성화를 완화시켜줍니다. 피부보호가 우수하여 일반 피부는 물론 민감성 피부에도 사용가능한 피부청결제입니다.

온몸용물비누
물살림 750ml **5,600**원
/보충용 600ml **4,000**원
목욕할 때나 세안 시 샴푸나 세안비누 대신 이용하셔도 좋기 때문에 머리에서 발끝까지 한번에 씻을 수 있습니다.

10/24부터 적용

세겹둥근휴지
부림제지
40m×18롤
11,500원

세겹둥근휴지 지관을 형광증백제 없이 안전한 흑지관으로 변경합니다. 작은 부분도 놓치지 않고 개선할 수 있도록 노력하겠습니다.

휴지

사각휴지	부림제지	3상자	3,700
여행용화장지	부림제지	50장×4봉	1,700
종이행주	부림제지	6롤	5,900

환경생활용품

다용도미생물	흙살림	1ℓ	4,900
대나무숯	강촌	1.5kg	12,700
생활살균수	지원상사	50ml	2,700
정제목초액	강촌	500ml	6,800
주방용살균수	지원상사	360g	4,000
참숯/원통형	흙살림	1.5kg	10,500
천연염색마스크/참숯/소목/쑥	약초보감	성인용	3,800
	약초보감	아동용	3,500
화분용퇴비	흙살림	1kg	1,400

도서 마음을 자라게 하는 글들입니다.

요리책2
녹색연합
1권 **9,000**원
친환경적인 재료로 소박하게 밥상을 차리는 데 도움이 될 만한 요리법들만 모았습니다. 요리방법이 쉽고, 집에 있는 재료들을 이용할 수 있어 실생활에 응용하기 좋습니다.

한살림선언다시읽기
도서출판한살림
1권 **7,200**원
사람과 자연의 조화로운 공존을 모색하는 [죽임의 문명에서 살림의 문명으로]를 모심과살림연구소에서 제작하여 도서출판 한살림에서 발간하였습니다. 생명사상이 담긴 한살림운동의 지향과 근본을 이해하고자 하는 분이 꼭 한번 읽어보시면 좋습니다.

천연벽지 · 장판 자연 소재의 숲속 향기

http://shop.hansalim.or.kr
※천연벽지는 장보기 주문 정보에서 확인하세요.

기 초

꽃구름/로션	자연의벗	130ml	20,000
참이슬/스킨	자연의벗	130ml	20,000
새하늘/영양보습크림	자연의벗	40g	22,000
솔천지/남성용로션	자연의벗	120ml	17,600
솔천지/남성용스킨	자연의벗	120ml	16,800
자연그대로/남성용로션	바이오스펙트럼/물살림	110ml	15,500
자연그대로/남성용스킨	바이오스펙트럼/물살림	110ml	13,000
자연그대로/밀크로션	바이오스펙트럼/물살림	150ml	21,000
자연그대로/스킨	바이오스펙트럼/물살림	150ml	15,000
자연그대로/아이크림	바이오스펙트럼/물살림	30g	21,000
자연그대로/영양보습크림	바이오스펙트럼/물살림	60g	22,000
자연그대로/에센스	바이오스펙트럼/물살림	30ml	34,000
핸드크림	자연의벗	60g	6,900
한가람/바디로션	자연의벗	250ml	17,000

색 조

연지/투명	자연의벗	3.2g	4,800
연지/립글로스	자연의벗	8g(튜브)	4,800
첫눈/가루분/1,2,3호	자연의벗	15g	13,300
/보충용/1,2,3호	자연의벗	15g	11,000
첫눈/물분	자연의벗	40ml	21,600

세안제·팩

세안제	물살림	115g	11,000
옹달샘/크린싱워터	자연의벗	200ml	13,000
자연그대로/세안제	바이오스펙트럼/물살림	130ml	15,000
보리돌/마사지팩	자연의벗	150g	22,000
자연팩	물살림	115g	12,400
큰새암/세안크림	자연의벗	150g	13,000

유아·기능성

마스크팩/녹차/알로에	자연의벗	1상자(5매)	6,700
/당근/영지	자연의벗	1상자(5매)	11,100
썬크림	바이오스펙트럼/물살림	60ml	15,200
아기용로션	자연의벗	150ml	14,100
아토워시	바이오스펙트럼/물살림	480ml	15,500
아토세럼	바이오스펙트럼/물살림	60ml	14,500
아토로션	바이오스펙트럼/물살림	150ml	19,000
아토크림	바이오스펙트럼/물살림	70g	16,000
	바이오스펙트럼/물살림	200g	33,500
연약한피부용로션	자연의벗	100ml	16,800

천연비누·치약

다용도세척제	물살림	500ml	3,300
/보충용	물살림	400ml	1,700
린스	물살림	750ml	9,400
/보충용	물살림	600ml	6,700
샴푸	물살림	750ml	11,400
/보충용	물살림	600ml	8,300
수제세안비누	천향	95g(1장)	2,600
아기용샴푸&바디클리저	자연의벗	250ml	12,400
주방용물비누	물살림	750ml	3,700
/보충용	물살림	600ml	2,300
어린이치약	물살림	100g×2개	3,400
한살림치약	물살림	170g×2개	5,000
섬유유연제	물살림	1000ml	4,100
/보충용	물살림	800ml	2,800
세탁용가루비누	물살림	3kg	9,000
세탁용고체비누	초록세상	250g×3장	2,500
액상세제	물살림	3.2ℓ	16,000
/보충용	물살림	2.1ℓ	10,000
탈취제	물살림	500ml	4,500
/보충용	물살림	400ml	2,700
옷장용탈취제	지원상사	4g×6개	2,900
섬유용탈취제	지원상사	320ml	4,900
/보충용	지원상사	400ml	3,800

면제품

달맞이/대	북구희망터	3장	4,500
/중/소	북구희망터	2/3장	5,900
면생리대/대형	목화송이	28cm(1개)	5,600
/일반형	목화송이	23cm(1개)	5,300
/오버나이트	목화송이	32cm(1개)	7,500
/팬티라이너	목화송이	17cm(3개)	9,300
생리대파우치	목화송이	20×5×15cm(1개)	5,000
면행주	북구희망터	3장	4,800
아가수건	북구희망터	7장	5,600

도서

살림의밥상/2011 여름	도서출판 동녘	1권	11,700
살림이야기/2011 가을	도서출판한살림	1권	6,000
어린이요리책	북센스	1권	10,800
행복한어린이농부	다산어린이	1권	10,800
	다산어린이	세트(5권)	54,000

유 유기재배 무 무농약재배 저 저농약재배 자 자연산 냉동 냉동보관 냉장 냉장보관 택 공급가능 지역 외의 택배가능 물품 재사용

*이 지면의 유 표기는 유기재배와 전환기유기재배가 모두 포함된 표기입니다.
*이 지면에서 '국산' 표기가 된 가공품은 전체 배합비율 중 50% 이상인 주원료가 국산인 가공품입니다.

유제품·두유 안전하고 영양도 풍부한 마실거리입니다.

두유/국산
푸른들식품 냉장
180㎖×5봉 **6,200**원
180㎖×30봉 **35,500**원
무농약 콩과 찹쌀현미에 땅콩을 첨가해 고소한 맛과 영양을 함께 높였습니다.

플레인요구르트/국산
범산목장 유 냉장
450㎖
4,100원
장시간 저온 발효하여 조직이 부드럽고 유산균이 활성화되어 있습니다. 기호에 맞게 부재료를 첨가해 드시면 좋습니다.

음료·차 몸과 마음을 채워주는 맑은 향이 퍼집니다.

몸에 좋은 즙으로 건강을 챙기세요!

양파즙/팩/국산 120ml×20봉
푸른들영농조합 택 **12,900**원

배즙/국산 120ml×30봉
푸른들영농조합 택 **26,700**원

호박즙/팩/국산
덕천포도원영농조합 무 택 120ml×20봉 **19,200**원

문장대오미자원액/국산
문장대유기농영농조합 무
700ml **18,000**원

산골과채효소/국산
방주전통식품
700ml **10,200**원

산골솔잎효소/국산
청매실농원
700ml **8,800**원

어린이주스/국산 150ml×10봉
청암농산 택 **7,400**원
아이들이 휴대하고 다니며 먹기 좋은 편리한 스파우트 파우치에 담았습니다.

쌀쌀한 날씨에 따뜻한 차 한잔으로 몸과 마음을 훈훈하게~

둥굴레차/국산
육백산둥굴레작목반 유 무 택
300g **12,000**원

결명자차/국산
고산잡곡 택
300g **5,800**원

현미차/국산
공근한살림영농조합 택
500g **4,300**원

국화차/유기/국산
남탑산방 유 택
20g **16,000**원

꿀 자연그대로를 담았습니다.

아카시아꿀/국산 1.2kg
봉봉공동체
29,000원
2011년 거둔 햇꿀입니다. 아카시아꿀은 각종 요리용으로 이용하기에 좋으며, 여러 가지 꽃의 향이 가득한 잡화꿀은 꿀차 등 꿀 자체로 즐기기에 좋습니다.

잡화꿀/국산
봉봉공동체
1.2kg **29,000**원

한살림 생산자들이 채취한 로얄제리와 화분입니다. 변질될 수 있으므로 냉동보관하여 이용하시기 바랍니다.

로얄제리/국산
봉봉공동체 냉동
50g **33,400**원

화분/국산
봉봉공동체 냉동
320g **18,700**원

숲살림을 생각하며 고지비율 100% 재생지로 만들었습니다.

온 우주 생명이 협동해 밥을 만들 듯 이 밥을 먹는 사람도 우주만물과 더불어 살아가야 하지 않을까요.

유제품·두유

검은콩두유/국산	푸른들식품 냉장	180㎖×5봉		7,200
우유/국산	범산목장 유 냉장	900㎖		4,700
체다치즈/국산	범산목장 유 냉장	100g		4,700

즙 음료

매실농축액/국산	청암농산 택	1ℓ		27,500
매실음료/국산	청암농산 택	500㎖		2,600
매화강산농축액/국산	청매실농원 택	135g		39,000
무농약사과주스/국산	청암농산 택	500㎖		3,000
사과당근즙/팩/국산	청암농산 택	150㎖×10봉		7,400
얼음수정과/국산	화성한과 냉동	1.4ℓ		4,600
얼음식혜/국산	화성한과 냉동	1.4ℓ		4,600
오미자음료/국산	문장대유기농영농조합 택	150㎖×10봉		9,500
유자주스/국산	한울영농조합 택	1ℓ		7,200
포도즙/파우치/국산	한울영농조합 택	180㎖×10병		22,000
/국산	덕천포도원영농조합 택	1ℓ		11,000
포도즙/팩/국산	옥정화영농조합 택	120㎖×20봉		27,000
과일푸딩/사과/국산	팜드림 냉장	110g		1,000
/포도/국산	팜드림 냉장	110g		1,300

매실·효소

오미자원액/국산	금산오미자농원	700㎖		16,400
산골쑥효소/국산	방주전통식품	700㎖		9,900
산골인진쑥효소/국산	방주전통식품	700㎖		10,900
산야초/국산	모듬살이식품	700㎖		9,500
청매실원/국산	청매실농원	580㎖		13,000

차

녹차세작/국산	우리차살림 무 택	30g		14,000
	우리차살림 무 택	30g2봉		28,000
보리차/국산	과산잡곡 택	500g		2,500
옥수수차/국산	과산잡곡 택	500g		3,400
현미차/국산	공근한살림영농조합 택	500g		4,300
감잎차/국산	동상면사람들 유 택	30g		8,000
결명자차/국산	과산잡곡 택	300g		5,800
녹차우전	우리차살림 무 택	30g2봉		54,000
발효황차/국산	우리차살림 무 택	80g		30,000
볶은홍화씨/국산	과산잡곡 무 택	400g		17,000
뽕잎차/국산	고니골농장 유 택	100g		6,400
로즈마리/국산	항나놈허브원 유 택	15g		4,400
수국차/국산	숙인농장 택	20g		12,300
		※11/7부터 공급		
캐모마일/국산	항나놈허브원 유 택	15g		10,300
페퍼민트/국산	항나놈허브원 유 택	10g		4,500
허브혼합차/국산	항나놈허브원 유 택	15g		8,800

과자·한과 소중한 우리 아이들이 행복하게 먹는 모습을 생각하며 만듭니다.

하늘땅옥수수/국산
(주)우리밀 택
55g
1,400원

늦가을에 심어 초여름에 수확하는 안전한 우리밀과 우리땅에서 자란 옥수수가루를 원재료로 만들어 고소하고 바삭한 맛이 좋습니다.

누룽지/소/국산
신동광제과 택
90g
1,100원

한살림에서 공급하고 있는 무농약이상의 쌀로 만들고 무쇠철판에 구워 바삭바삭하고 구수합니다. 작은 포장으로 여행이나 등산을 할 때 가지고 다니면 좋습니다.

건강과자/국산
한살림우리밀제과
130g
2,600원
영양 많고 안전한 국산 원재료만으로 만들었습니다. 잡곡의 구수한 맛과 담백한 맛이 납니다.

검은깨쿠키/국산
위캔 택
100g
3,600원

검은깨가 골고루 퍼져 담백하면서 고소한 맛과 향이 살아 있는 수제쿠키입니다. 우리밀에 설탕을 제외한 국산 원재료만을 사용해 안전하고 맛있게 만들었습니다.

밥풀과자/국산 /소/국산
햇살나눔 택
120g **2,100**원 80g **1,700**원
전통적인 형태의 밥풀과자로, 무농약 백미와 쌀조청, 유기농설탕으로 만들었습니다. 방부제, 착색제, 팽창제, 향료 등 일체의 첨가제가 들어가지 않아 안전합니다.

우리밀유정란전병/국산
눈비산농산 택
150g
1,900원

우리밀을 한살림 유정란으로 반죽하여 한입에 먹을 수 있는 크기로 만들었습니다. 청소년이나 아이, 연세가 많으신 분들까지 모두 부담 없이 즐기실 수 있습니다.

건강식품 가족과 가까운 지인을 위해 건강한 정성을 전해보세요.

흑마늘액/유기/국산
대성의성마늘 택
80㎖×30봉
45,400원
한살림 마늘 생산지인 의성 청암공동체에서 유기재배한 마늘을 약 60일간 숙성시켜 흑마늘을 만들고 액상으로 추출하였습니다. 흑마늘이 되면 마늘 고유의 매운맛은 적고 단맛이 더 부각되기 때문에 일반 마늘액에 비해 드시기 수월합니다.

거제도 일대에서 해녀들이 직접 채취한 톳을 태양건조하여 가루로 만들었습니다. 다시마와 같은 해조류로 풍부한 알긴산과 철분, 칼륨, 미네랄이 듬뿍 담겨 있습니다.

톳가루/국산
한울타리공동체 냉장 택
150g
3,900원

한결홍옥고환/국산
한결웰빙 택
170g
40,300원
지황을 직접 착즙하여 원재료로 사용합니다. 체질과 님녀노소 구별 없이 먹을 수 있도록 만들었습니다.

소화도 잘 되고 끝맛이 고소한 밤죽

재료 밤 12개, 불린 쌀 1컵, 물 5컵, 꿀, 소금 적당량

만드는 법
1 껍질을 벗긴 밤은 물을 자작하게 붓고 삶는다.
2 믹서에 불린 쌀과 물 1컵을 붓고 갈아준다.
3 믹서에 삶은 밤과 물 1컵을 붓고 갈아준다.
4 냄비에 쌀 간 것과 물3컵을 붓고 끓여준다.
5 4의 죽을 잘 저어주며 끓이다 밤 간 것을 넣고 저어가며 푹 퍼지게 끓인다.

떡과 빵 사이에 있는 오묘한 맛 찹쌀케이크

재료 한살림찹쌀떡가루 540g, 우유 250cc, 유정란 1개
토핑 삶은 서리콩 1컵, 잘게 썰은 단호박 1/8개와 고구마 1개

만드는 법
1 마른 콩은 불렸다가 삶아 설탕과 소금을 조금 넣고 졸입니다. 단호박과 고구마는 잘게 썰어 놓는다.
2 찹쌀가루, 우유, 유정란을 같이 섞어준다.
3 2에 토핑재료 1을 넣고 섞어준다.
4 달군 두꺼운 팬에 미강유를 살짝 둘러주고, 3의 반죽을 붓는다.
5 약한 불에 20분정도 굽다가 뒤집어서 다시 한 번 굽는다.

과자·한과

검정콩세알/국산	두리두리 택	150g		5,300
노란콩세알/국산	두리두리 택	150g		3,900
누룽지/국산	공근봉화마을영농조합 택	300g		3,500
찹쌀누룽지/소/국산	공근봉화마을영농조합 택	300g		3,600
동그랑쌀과자/국산	화성한과 택	70g		2,200
백미뻥과자/국산	화성한과 택	55g		1,600
현미뻥과자/국산	화성한과 택	55g		1,500
현미튀밥/국산	공근한살림영농조합 택	80g		1,700
옥수수튀밥/국산	공근한살림영농조합 택	100g		1,700
두부과자/국산	(주)우리밀 택	100g		2,200
땅콩과자/국산	한살림우리밀제과	130g		2,600
우리콩과자/국산	한살림우리밀제과	140g		2,100
오곡풍/국산	산골농장 택	150g		2,400
통밀풍/국산	산골농장 택	70g		1,200
꼬마쿠키모음/국산	위캔 택	210g		8,000
마늘빵과자/국산	(주)우리밀 택	100g		2,300
방울유과/국산	화성한과 택	70g		2,600
세반산자/국산	화성한과 택	150g(10개)		6,600
약과/국산	화성한과 택	200g(18개)		4,100
차례상약과/국산	화성한과 택	350g(10개)		7,900
우리밀곡물와플/국산	심아인터내셔널 택	80g		1,800
우리밀보름달전병/국산	눈비산농산 택	150g		2,500
우리밀채소쌀건빵/국산	(주)우리밀 택	120g		2,100
찰옥수수풍/국산	산골농장 택	100g		1,600
찹쌀유과/국산	화성한과 택	120g		3,200
찹쌀현미엿강정/국산	화성한과 택	200g		4,400
하늘바다새우/국산	(주)우리밀 택	60g		1,500
하늘땅감자/국산	(주)우리밀 택	55g		1,500
흑미쌀과자/국산	화성한과 택	55g		2,000
유자쿠키/국산	위캔 택	100g		3,600
호두쿠키/국산	위캔 택	100g		3,800

엿·양갱

호박쌀엿/국산	화성한과 택	100g		2,000
땅콩캐러멜/국산	화성한과 택	70g		2,300
고구마양갱/국산	산내마을 택	60g		1,200
단호박양갱/국산	산내마을 택	60g		1,200
팥양갱/국산	산내마을 택	60g		1,200
합격기원엿/국산	화성한과	270g		10,500

건강 식품

구기자환/국산	산내마을 택	180g		31,500
꽃사슴녹용액/국산	거제사슴영농조합 택	90㎖×60봉		128,000
/국산	거제사슴영농조합 택	90㎖×30봉		65,000
		※남성/여성/어린이/수험생		
도라지액/국산	더불어세상 무 택	90㎖×10봉		12,000
도라지청/국산	산골농장 무 택	210g		33,000
마늘환/국산	산내마을 택	180g		24,000
뽕잎가루/국산	고니골농장 무 택	400g		12,400
뽕잎환/국산	고니골농장 택	400g		15,900
백년초열매액/국산	백년초와황토이야기 무 택	100㎖×30봉		29,000
어린이홍삼음료/국산	가림다농산 택	60㎖×30봉		59,000
쌍화차/국산	한결 택	70㎖×10봉		25,000
십전차/국산	한결 택	70㎖×30봉		94,700
생칡즙/팩/국산	거제사슴영농조합 무 택	140㎖×10봉		7,300
솔잎분말/국산	방주전통식품 택	100g		6,000
채소액/유기/국산	하늘빛 택	150㎖×30봉		24,500
		※11/7부터 공급		
총명차/국산	한결 택	70㎖×30봉		91,400
통흑마늘/유기/국산	대성의성마늘 택	200g×1봉		10,000
/유기/선물용/국산	대성의성마늘 택	55g×10봉		31,000
홍삼액/유기/국산	가림다농산 택	90㎖×30봉		57,000
	가림다농산 택	90㎖×60봉		112,000
함초분말/국산	마하탑 택	150g		17,000

유 유기재배 무 무농약재배 저 저농약재배 자 자연산 냉동 냉동보관 냉장 냉장보관 택 공급가능 지역 외의 택배가능 물품 재사용

*이 지면의 무 표기는 유기재배와 전환기유기재배가 모두 포함된 표기입니다.
*이 지면에서 '국산' 표기가 된 가공품은 전체 배합비율 중 50% 이상인 주원료가 국산인 가공품입니다.

떡·케이크 한살림 쌀로 전통방식을 되살려 만들었습니다.

유기떡국떡/국산
화성한과
800g **5,500**원
떡국, 떡볶이 또는 찌개의 사리로 참 쓰임이 많은 떡입니다. 유기재배쌀과 약간의 볶은 소금으로만 만들어 더욱 건강합니다.

유기조랭이떡/국산
화성한과
800g **4,900**원
떡국이나 떡볶이 등의 재료로 잘 어울립니다.

쑥개떡/국산
화성한과
200g **3,100**원
전통 쑥개떡으로 그윽한 쑥향이 입안에 퍼지면서 쫄깃쫄깃합니다.

냉동모시송편/국산
화성한과 냉동
200g **3,300**원
쌀조청과 녹두소로 맛을 내 은은한 단맛이 나며 송편을 빚어 만듭니다. 찌고 난 후 한 두 시간 지난 후에 드시면 더욱 맛있습니다.

냉동모듬찰떡/국산
화성한과 냉동
80g×5종 **6,000**원
각각 다른 특징을 가진 5종류, 5색 찰떡을 골고루 드실 수 있습니다.

빵·케이크 우리밀과 잡곡이 가득 담겼습니다.

영양이 풍부한 피쌀로 만든 건강빵입니다. 두유, 제철 과일과 함께 간편한 한끼 식사로 좋습니다.

피쌀건강빵/국산 200g
한살림우리밀제과 **2,800**원
※발효종을 만들 때 극미량 쓰인 유기농설탕, 우유, 플레인요구르트 외에는 버터, 우유, 설탕이 들어있지 않습니다.

보리카스테라/국산
한살림우리밀제과
220g **2,500**원
보리가 들어있어 구수하며 유정란과 우유가 들어있어 촉촉합니다.

건강빵/국산
한살림우리밀제과
250g **3,200**원
잡곡과 견과류가 들어있어 씹는 맛이 좋고 구수합니다.

소보르빵/국산
한살림우리밀제과
75g **900**원
담백한 빵과 고소한 소보르가 잘 맛깔나게 어우러져 있습니다.

호두감자숙성빵/국산
팔당오가닉후드
260g **3,300**원
감자가 풍부하게 함유되어 담백하며, 호두 특유의 고소한 향이 좋습니다.

팥찐빵/국산
한살림우리밀제과 냉장
400g(5개) **3,100**원
우리밀을 주 원료로 국산팥, 설탕, 소금, 생이스트 등으로 만듭니다.

케이크/2호/국산 한살림우리밀제과 냉장 550g(지름 18㎝) **11,400**원
/3호/국산 한살림우리밀제과 냉장 800g(지름 21㎝) **14,600**원
/4호/국산 한살림우리밀제과 냉장 1.3kg(지름 27㎝) **22,700**원

도병하 한살림우리밀제과 생산자

우리밀롤케이크/국산
한살림우리밀제과
600g
8,300원

호두파이/소/국산 팔당오가닉후드
150g(지름12cm) **5,500**원
우리밀과 국산 호두, 유정란, 유기농설탕, 쌀조청 등 좋은 재료로 정성껏 만들었습니다. 작은 선물로도 좋습니다.

잼·병조림 제철 한살림 과채로 만들어 고유의 맛이 살아있습니다.

옥수수병조림/국산 토리식품 냉장
310g **3,200**원
무농약 이상으로 재배한 국산 옥수수에 유기농 설탕과 볶은소금을 녹인 물만을 넣어 만들어 옥수수 고유의 맛이 살아있습니다.

사과잼/국산 청암농산 택
500g **3,500**원
한살림생산지에서 키운 저농약 사과를 과육만 곱게 분쇄한 뒤 유기농설탕만을 넣어 만들었습니다.

딸기잼/국산 옥잠화영농조합 택
480g **5,300**원
제철 딸기를 분쇄하지 않고 슬라이스해서 달콤한 과육과 향이 풍부하게 살아있습니다.

숲살림을 생각하며 고자비율 100% 재생지로 만들었습니다.

온 우주 생명이 협동해 밥을 만들 듯 이 밥을 먹는 사람도 우주만물과 더불어 살아가야 하지 않을까요.

떡

유기떡볶이떡/국산	화성한과	500g		3,100
현미가래떡/국산	화성한과	400g		2,500
현미떡볶이떡/국산	화성한과	500g		3,000
흑미가래떡/국산	화성한과	400g		2,500
냉동감자떡/국산	봉식품	냉동	500	8,000
냉동찹쌀떡/국산	화성한과	냉동	200g	3,800
냉동흑미건강떡/국산	화성한과	냉동	80g×5봉	6,900
쇠머리떡/국산	화성한과		200g	3,100
흑미설기/국산	화성한과		200g	3,300
흑임자구름떡/국산	화성한과		200g	3,100
단호박설기/국산	화성한과		200g	2,900
송편/국산	화성한과		200g	3,100
인절미/국산	화성한과		200g	2,400

※11/7부터 공급

떡케이크

호박떡케이크/중/국산	화성한과	1kg(지름23cm)		19,600

빵

쌀식빵/국산	한살림우리밀제과	360g		3,300
쌀핫도그빵/국산	한살림우리밀제과	220g(5개)		2,300
우리밀식빵/국산	한살림우리밀제과	300g		2,400
우리밀샌드위치식빵/국산	한살림우리밀제과	450g		3,700
잡곡식빵/국산	한살림우리밀제과	450g		3,400
통밀식빵/국산	한살림우리밀제과	300g		2,400
꽃찐빵/국산	한살림우리밀제과	330g(10개)		2,500
단팥빵/국산	한살림우리밀제과	85g		1,300
단호박술빵/국산	봉식품	냉동	300g	2,900
단호박찐빵/국산	봉식품	냉동	300g(5개)	4,000
보리찐빵/국산	봉식품	냉동	350g(5개)	3,400
미니파운드케이크/국산	한살림우리밀제과		130g	1,500
발아찰보리빵/국산	한살림우리밀제과		260g	2,600
보리식빵/국산	한살림우리밀제과		330g	2,500
아침빵/국산	한살림우리밀제과		280g(12개)	2,300
양파베이글/국산	팔당올가닉후드		85g	1,200
옥수수빵/국산	한살림우리밀제과		150g	1,600
옥수수식빵/국산	한살림우리밀제과		380g	2,400
우리밀롤케이크모음/국산	한살림우리밀제과		600g×2개	16,500
유자컵케이크/국산	한살림우리밀제과		170g(4개)	2,200
채소카스테라/국산	한살림우리밀제과		110g	1,100
카스테라/선물용/국산	한살림우리밀제과		650g	8,300
카스테라/소/국산	한살림우리밀제과		100g	1,000
크림빵/국산	팔당올가닉후드	냉장	70g	1,300
햄버거빵/국산	한살림우리밀제과		220g(5개)	2,100
흑미빵/국산	한살림우리밀제과		270g	2,700

잼·병조림

감귤잼/국산	청암농산 택	500g		4,400
포도잼/국산	옥잠화영농조합 택	480g		4,600

멈추지 않는, 빈병으로 이어달리기

지구를 살리는 빈병으로 이어달리기

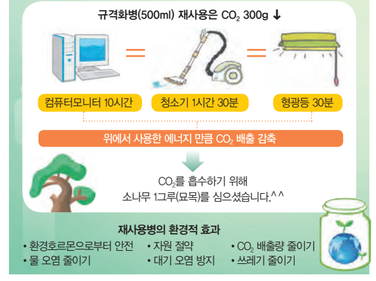
재사용병 빈병으로 이어달리기

9월 되돌아온 재사용병은

500g 규격병 : 5,715병 (공급량 대비 22%)

청암농산 500㎖ 주스병 : 1,675병 (공급량 대비 60%)

아직 갈 길이 멀지만, 더욱 많은 조합원들이 참여하고 있습니다. 빈병으로 이어달리기, 계속 함께 해주세요!



두부·묵·어묵 진하고 그윽한 고유의 맛을 재현합니다.

두부/한모/국산
푸른들영농조합 냉장
420g **2,500**원
믿을 수 있는 100% 국산콩을 원재료로 하여 만들어 전통 두부의 구수한 맛이 살아 있습니다.

우리콩유부/국산
우리콩식품 냉장
70g **2,800**원
생두유공법으로 제조하여 부드러우며 속살이 있어 고소합니다.

청포묵/국산 농민식품 냉장
420g **4,000**원
국산 녹두로 만드는 대표적인 전통묵입니다. 방부제와 색소를 넣지 않습니다.

절임·반찬·구이김 첨가물 없이 엄마의 정성으로 만들었습니다.

제철 열매 · 뿌리채소로 만든 절임, 고기요리, 생선요리에 곁들이면 개운하게 입맛을 살려줍니다.

마늘쫑절임/국산
다농식품 냉장
500g **5,700**원
유기재배한 마늘쫑을 끓인 소금물에 넣어 3~4회 정도 삭혔습니다. 짜지 않고 질감이 단단하며, 바로 무쳐 드실 수 있도록 깨끗하게 절단하여 공급합니다.

양파장아찌/국산
다농식품 냉장
900g **6,100**원
첨가제 없이 새콤하고 아삭하게 만들어, 맛이 개운하고 입맛을 돋우기에 좋습니다.

무쌈/국산
으뜸농산 냉장
300g **1,900**원

다시마튀각/국산
산식품 택
40g **1,800**원
국산 다시마를 현미유로 튀겨낸 후 설탕만으로 맛을 내어, 달콤한 맛이 그윽합니다.

오징어채무침/국산
아침바다 냉장
250g **7,300**원
껍질을 벗기지 않아 오징어 본래의 색이 살아있는 한살림 오징어채에 한살림 쌀조청과 고추장을 넣어 만들었습니다.

경기도 여주지역에서 무농약으로 키운 우엉을 한살림 조청과 한살림 간장으로 정성껏 양념하여 조렸습니다.

우엉조림 연꽃마을 냉장
/김밥용 150g **3,500**원
/반찬용 150g **3,500**원

우리밀 어렵게 다시 살려낸 소중한 자급식량, 우리밀로 만듭니다.

유탕처리를 한 라면이 아니라 열풍건조법으로 만들어서 유탕면에 비해 칼로리가 낮고 국물이 깔끔하고 담백합니다.

새롭게

튀기지않은라면/국산
새롬식품
97g(1봉) **1,600**원
1상자(20봉) **31,500**원

안전한 우리밀과 구수한 감자전분을 적절하게 배합하여 부드럽고 쫄깃한 생면으로 만들었습니다.

감자칼국수/면/국산
미담식품 냉동
600g
3,000원

우리밀색동소면/국산
흥신식품 택
400g **2,800**원
각각의 국수마다 은은한 색을 입혀 풍미를 더했으며, 부드러운 맛과 질감을 느끼실 수 있습니다.

수제비/국산
미담식품 냉동
500g **2,500**원
방부제나 화학첨가물을 넣지 않고 냉동 유통하여 영양소의 파괴를 최소화하고 물품의 안전성을 높였습니다.

스파게티/국산
미담식품 냉동
620g(2인분)
7,900원
가정에서 요리하듯이 토마토페이스트, 돈육, 한우, 채소를 넣고 직접 조리하여 소스를 만들어 정통 미트스파게티의 맛을 느낄 수 있습니다.

두부·유부

두부/반모/국산	푸른들영농조합 냉장	270g		1,900
순두부/국산	푸른들영농조합 냉장	300g		1,500
연두부/국산	푸른들영농조합 냉장	300g		1,500
찌개용두부/국산	푸른들영농조합 냉장	420g		2,400
콩비지/국산	우리콩식품 냉장	400g		2,900

묵·어묵

도토리묵/국산	농민식품 냉장	420g		3,700
우뭇가사리묵/국산	농민식품 냉장	420g		2,400
메밀묵/국산	농민식품 냉장	420g		3,100
두부연어묵/국산	동트는세상 냉장	270g		3,700
둥근긴어묵/국산	동트는세상 냉장	270g		3,500
명태참어묵/국산	동트는세상 냉장	300g		3,700
오징어동그랑어묵/국산	동트는세상 냉장	270g		3,500

※명태연육 : 미국산

절임

단무지/김밥용/국산	으뜸농산 냉장	400g(약16줄)		2,500
/반찬용/국산	으뜸농산 냉장	400g		2,500
마늘장아찌/국산	다농식품 냉장	900g		10,900
오이장아찌/국산	다농식품 냉장	900g		7,600
청매실고추장장아찌/국산	청매실농원 냉장 택	430g		15,500
청매실절임/국산	청매실농원 냉장 택	430g		14,000
초절임고추/국산	다농식품 냉장	900g		8,400

반찬

고추부각/국산	산식품 택	70g		3,100
쌀고기탕수육/국산	하이즈 냉동	300g		5,100
쌀너비아니/국산	하이즈 냉동	200g(6조각)		5,800
쌀로만가스/국산	하이즈 냉동	320g		5,500
쌀주물럭/국산	하이즈 냉동	300g		5,800
연근조림/국산	연꽃마을 냉장	150g		3,500

구이김

김부각/국산	산식품 택	50g		3,400
김자반볶음/국산	산식품 택	40g		1,500
구운도시락김/국산	산식품 택	10장×3봉		1,200
구운자른김/국산	산식품 택	15g×3봉		3,600
구운전장김/국산	산식품 택	10장(40g)		2,200
파래전장김/국산	산식품 택	10장(30g)		2,000

면

우리밀생면/다용도/국산	미담식품 냉동	600g		2,800
우리밀통밀국수/국산	흥신식품 택	400g		1,800
우리밀흰밀국수/국산	흥신식품 택	400g		1,800
우리밀칼국수/국산	흥신식품 택	400g		1,800
콩국수/면/국산	미담식품 냉동	600g		3,400
감자라면/국산	새롬식품 택	110g(1봉)		1,300
	새롬식품 택	1상자(20봉)		25,000
쌀라면/국산	새롬식품 택	114g(1봉)		1,300
		1상자(20봉)		25,000
우리밀라면/국산	새롬식품 택	110g(1봉)		1,100
	새롬식품 택	1상자(20봉)		21,000
사리면/국산	새롬식품 택	100g(1봉)		800
당면/국산	안성산업 택	500g		4,300
우동/국산	미담식품 냉동	471g(2인분)		5,600
자장면/국산	미담식품 냉동	820g(2인분)		5,300
쌀국수/국산	현농 택	400g		3,200
쌀사랑국수/국산	흥신식품 택	400g		2,200

만두·피자

감자피자/국산	행복한빵가게 냉동	630g		11,200
고구마피자/국산	행복한빵가게 냉동	600g		10,500
종합피자/콤비네이션/국산	행복한빵가게 냉동	530g		11,400
고기만두/국산	다자연식품 냉동	500g		5,400
군만두/국산	다자연식품 냉동	500g		4,700
김치만두/국산	다자연식품 냉동	500g		4,900
물만두/국산	다자연식품 냉동	500g		5,500
피자만두/국산	다자연식품 냉동	500g		7,600
만두피/국산	미담식품 냉동	330g(약 30장)		2,100

유 유기재배 무 무농약재배 저 저농약재배 자 자연산 냉동 냉동보관 냉장 냉장보관 택 공급가능 지역 외의 택배가능 물품 재사용

*이 지면의 택 표기는 유기재배와 전환기유기재배가 모두 포함된 표기입니다.
*이 지면에서 '국산' 표기가 된 가공품은 전체 배합비율 중 50% 이상인 주원료가 국산인 가공품입니다.