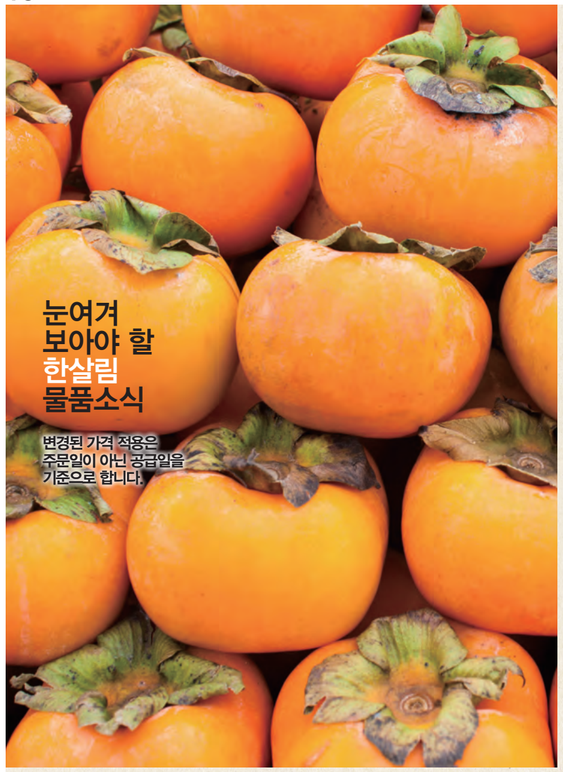


공급 종료

11/26 주간

토종풋고추	150g	산지 재고소진으로 공급을 중단합니다.

12/10주간 ~ 12/24주간

파래참김	50장	산지 재고소진으로 공급을 중단합니다. 2013년 1월 중순 재개예정입니다.
돌김	50장	산지 재고소진으로 공급을 중단합니다. 2013년 1월 중순 재개예정입니다.
참김	50장	산지 재고소진으로 공급을 중단합니다. 2013년 1월 중순 재개예정입니다.
배추김치	2kg	산지 원재료 부족으로 공급을 임시 중단합니다. 2013년 1월 중순 이후 재개예정입니다.
주방용물비누	750㎖	사양 및 용기 변경으로 인해 임시중단됩니다. 1월 21일부터 재개예정입니다. 기존의 750㎖ 용량을 500㎖로 변경할 예정입니다. 보충용(600㎖)은 재고 소진시까지 공급하고 변경할 예정입니다.
액상세제	3.2L	사양 및 용기 변경으로 인해 임시중단됩니다. 1월 21일부터 재개예정입니다. 기존의 750㎖ 용량을 500㎖로 변경할 예정입니다. 보충용(2.1L)은 재고 소진시까지 공급하고 변경할 예정입니다.

가격 변경(공급일 기준)

12/31 주간

생굴	500g	12,500원	↓ 10,600원

산지 시세를 적용하여 공급가를 인하합니다.

12/31~1/11(2주간)

씨암탉떡갈비	300g	5,400원	↓ 4,500원

소비 장려를 위하여 가격을 인하합니다. 많은 이용 부탁드립니다.

1/7주간

사과/무	1.5kg	8,000원	↑ 8,300원
사과/저	2kg	7,700원	↑ 8,100원
사과/저	5kg	18,800원	↑ 19,800원
배/저	대3개	7,200원	↑ 7,500원
배/유	대3개	9,900원	↑ 10,200원

산지 저장비를 반영하여 가격을 인상합니다.

감자	1 kg	2,400원	↑ 2,500원
	2 kg	4,400원	↑ 4,600원
조림용감자	1 kg	2,400원	↑ 2,500원
	2 kg	4,400원	↑ 4,600원

산지 저장비를 반영하여 가격을 인상합니다. 감자의 소비가 부진합니다. 많은 이용 부탁드립니다.

1/7~1/21 주간

갑오징어	1마리(500g)	11,600원	↓ 9,900원
	2마리(800g)	16,600원	↓ 14,800원

소비 장려를 위하여 가격을 인하합니다. 많은 이용 부탁드립니다.

1/14~2/8 주간

한우사골/유기	1.8kg	91,000원	↓ 69,000원
한우잡뼈/유기	1kg	21,800원	↓ 16,500원
한우족/유기	1족	92,000원	↓ 70,000원
한우반골꼬리/유기	1.5kg	80,000원	↓ 61,000원
한우등심/유기	600g	36,800원	↓ 31,000원

유기한우 뼈부산물이 지속적으로 적체되고 있습니다. 적체가 해소될 수 있도록 많은 이용 부탁드립니다.

지역 한살림 및 매장 안내

우리 동네에도 한살림이 함께 합니다

전 화 주 문: **평일 오전9시~오후6시**
인터넷주문: **공급일 3일전 오후9시까지**
장보기누리집: **http://shop.hansalim.or.kr**
※스마트 기기를 이용해 손쉽게 장을 보실 수 있습니다.

서울

한살림서울 주문대표전화 1588-3603 / 02)3498-3600

가락 404-4205	가양 3661-7400	개포 578-9800	광나루 455-0500	구파발 358-4700	구의 456-0738	금호 2281-1155
길음 942-9933	대치 569-8378	돈암 923-9088	마포 713-0600	명일 428-0618	목동 2653-6026	문래 2631-4200
미아 989-9984	반포 592-6100	방배 3471-0055	방학 3491-9944	봉천 877-5999	사당 593-1117	상계 951-5353
상도 824-9200	상암 305-5900	서초 3486-9640	성산 374-7875	송파 3432-9700	신사 515-8427	신정 2645-3388
신천 423-0029	신천역 413-2900	쌍문 995-5883	새반포 594-5500	신도림 2632-7500	압사 442-7500	여의도 783-3600
역삼 508-8484	오목교 2653-7300	이촌 796-3400	일원 445-7300	지양 453-5700	잠실 419-2271	전농 2244-8444
중계 932-4633	청담 547-9100	하계 971-5200	화곡 3663-8979	홍제 379-0335		

한살림서울 소속 경기 · 인천지역

구리 031)551-7733 구월(인천) 032)462-8400 부천 032)321-8356 소하 897-0071 의정부 031)853-2700 철산 2685-1544 하남 031)795-6300
호평 031)559-2900

경기

한살림경기남부 주문대표전화 031)383-1414

과천 02)502-4628	군포 399-4600	산본 396-0318	안산 405-6253	영통 203-2777	원문 02)3679-7007	의왕내손 426-5100
장안 271-5362	비산 381-6253	평촌 382-3462	권선 224-3800			

한살림고양 · 파주 주문대표전화 031)913-8647

교하 957-6204	덕양 938-0808	주엽 913-8646	마두 932-6204	산들 904-6204	식사 962-6207	운정 946-6209

한살림성남 · 용인 주문대표전화 031)778-7778

구미 786-0610	동판교백현마장 8017-8520	서현 781-7737	수지 263-7763	동백 287-4321	신갈 895-4456	신봉 261-9044
아탑 701-4001	정자 718-4094	판교 702-3423	죽전보정 261-4844			

한살림여주 · 이천 · 광주 주문대표전화 031)884-9098

		여주 884-9122	이천 632-6732	광주 768-9096	양평 771-9048	

강원

한살림강원 · 영동 주문대표전화 033)645-3371	동해 522-1190	임당 642-0099	속초 632-3398	솔올 644-1130	포남 652-1193	
한살림원주 주문대표전화 033)763-1025	개운 763-0282	구곡 765-8080	단계 745-5900	중앙 744-3383	춘천 256-1278	

충청

한살림대전 주문대표전화 042)484-1225

관평 934-1225	노은 477-1560	부여 041-833-1225	신성 864-1119	월평 484-1293	태평 535-1125	관저 545-1125

한살림천안 · 아산 주문대표전화 041)555-1720

평택 031)655-1720	병점 031)234-1720	천안 357-1727	직산 357-1727	두정 553-1710	동탄 031)8015-1725	아산 542-1726
		향남 031)8059-3720				

한살림청주 주문대표전화 043)213-3150

분평 295-0481	오송 238-3150	개신 236-3150	과산 833-0083	금천 293-6089	오창 241-3152	복대 237-3150
		율량 212-1709				

한살림충주 · 제천 주문대표전화 043)855-2120 제천 653-1112 충주 848-1112

영남

한살림경남 주문대표전화 055)298-0527

월영 245-0545	장유 314-5528	대방 261-0760	반송 262-0524	삼계 232-7320	성원 283-3203	양덕 298-6657
		진주 743-1494	진해 547-3313			

한살림경북북부 주문대표전화 054)635-0222

		안동옥동 842-3331	상주 534-8886	영주 631-7774		

한살림대구 주문대표전화 053)654-5979

		시지신매 792-5633				

한살림울산 주문대표전화 052)260-8485

		옥동 260-8485	굴화 260-8492			

한살림부산 주문대표전화 051)512-4337

		구서 514-3720				

호남

한살림광주 주문대표전화 062)430-3539	북구 575-6500	상무 384-6285	풍암 652-6285			
한살림전남남부 주문대표전화 061)682-2355	목포 277-8555	소호 681-3666	여수 653-3621	여천 691-7820	하당 285-3625	
한살림전북 주문대표전화 063)535-4526	서신 272-4526	평화 227-5370	정읍 532-4526	익산 831-1254		

제주

한살림제주 주문대표전화 064)712-5988 제주 712-5988

한살림 물품 반품 기준

꼭 확인하세요!

모든 물품은 공급(구입) 즉시 물품 상태를 확인해 주시기 바랍니다. 냉동물품 반품 시에는 냉동상태를 유지하여 반품해 주시기 바랍니다.

반품 가능

- 주문한 내용과 다른 물품이 공급된 경우
- 물품에 이상이 있는 경우
(변질, 불량, 파손, 표기오류, 이물혼입, 중량미달 등)

• 반품 가능 물품별 접수 기한

❶ 일일식품, 채소/과채류, 냉장/냉동품, 빵류, 유제품 등 – 공급(구입)일 다음날까지
❷ 생활용품, 주잡곡 및 기타 – 공급(구입) 후 7일 이내
※특별품과 일부 품목은 별도 안내

반품 불가

- 접수 기한이 지난 경우
- 본인의 과실로 물품이 없어지거나 훼손된 경우
- 개봉하여 이미 사용한 경우
- 단순히 구매의사가 바뀌었거나 단순 기호차(맛, 향, 색 등)인 경우
- 시간이 경과되어 물품가치가 현저히 떨어진 경우

• 문의 및 접수처 안내

전화 해당 지역한살림 상담실(평일 오전 9시 ~ 오후 6시)
인터넷 로그인 > 조합원센터 > 1:1상담
※매장 구입 물품은 구입한 매장으로 문의바랍니다.

※반품처리 완료 후 환불됩니다.
※농산물, 유정란 등의 품목은 반품접수 시 품질개선을 위해 해당 물품의 생산자 성함을 꼭 알려주시기 바랍니다.

온 우주 생명이 협동해 밥을 만들 듯 이 밥을 먹는 사람도 우주만물과 더불어 살아가야 하지 않을까요.

숲살림을 생각하며 고지비율 100% 재생지로 만들었습니다.

화장품

천연원료로 만든 화장품으로 건강과 아름다움을 함께 가꿔요

꽃구름 아이&영양크림
자연의벗 택
40g
22,000원

천연 유래 복합추출성분들이 견고한 보습막을 형성하고 풍부한 영양을 공급해 피부의 건조를 막고, 윤택한 피부로 가꾸어 줍니다.

꽃구름 오일에센스
자연의벗 택
40㎖
26,000원

세안 후 스킨으로 피부결을 정돈한 다음, 기초손질 단계에서 적당량을 손에 덜어 얼굴 전체에 펴 바르듯 마사지 해줍니다.

꽃구름 아기용로션
자연의벗 택
150㎖
14,100원

싱그러운 천연 아로마향과 함께 연약한 아기 피부를 끈적임 없이 촉촉하고 편안하게 유지시켜 줍니다. 모든 피부에 사용하셔도 좋습니다.

비비크림
자연의벗 택
40g
26,000원

미백 및 자외선차단 기능성화장품으로 식품의약품안전청의 승인을 받은 비비크림(SPF30, PA++)입니다. 기초제품을 바른 후 사용하세요.

아토로션
바이오스펙트럼/물살림 택
150㎖
19,000원

다양한 식물성 피부 보습 및 진정 성분이 함유되어 있으며, 인공계면활성제, 인공향, 인공색소, 인공방부제 등은 넣지 않았습니다.

내츄럴수분크림
물살림 택
60g
20,000원

피부와 친화성이 좋은 퓨어워터와 해초, 알로에 등의 천연보습성분으로 만들었습니다. 피부호흡을 방해하지 않고, 수분을 공급해 줍니다.

천연비누·치약 등

몸과 자연환경을 맑고 깨끗하게 지켜줍니다

키토산비누
지원상사 택
85g(1장)
1,200원
1세트(4장)
4,400원

키토산은 세포활성기능으로 면역력을 높이고 생체의 자연치유능력을 활성화하는 효과가 있습니다. 온몸용으로 사용이 가능합니다.

연약한피부용워시
자연의벗 택
250㎖
13,000원

세안, 세정시 적당량을 덜어 건조하고 약한 피부의 오염된 부위에 기볍게 문질러 주신 후 물로 헹궈 내세요. 클렌징폼으로 사용하셔도 됩니다.

밀랍/티라이트초세트
빈도림 택
용기+5개입 8,000원

꿀벌이 지은 육각형 벌집으로 만든 밀랍초입니다. 밀랍초는 해로운 독성물질을 방출하지 않고 천연 프로폴리스가 담겨있습니다.

천연염색마스크 약초보감 택
소목/쪽/참숯 중 택1
성인 3,800원 아동 3,500원

원사를 직접 원단공장에 맡겨 제작한 100% 순면 원단을 사용합니다. 천연염색이기에 얼굴에 직접 닿아도 안전하고 쾌적합니다.

이용후기

세탁용가루비누
물살림 택
3kg
9,000원

빨래가 뽀득뽀득해요
조수경 한살림청주 조합원
후기들을 살펴보면서 혹시 잘 녹지 않으면 어쩌나 걱정을 하며 구입을 했어요. 그런데 뜨거운 물에서보다 안내된 대로 30도 미온수에서는 큰 문제 없이 잘 녹더군요. 세탁 시작하면서 미온수에 녹인 세제를 투입구에 쏟아넣고 15분쯤 후 정지시켜 그대로 담가두었다. 40분 정도 후에 제 코스로 돌려 끝내고 나면 아주 뽀득뽀득한 빨래가 되네요.

도서

마음을 자라게 하는 글들입니다

지역을 살리는 협동조합 만들기 7단계
도서출판 한살림 택
그레그 맥레오드 저 1권
8,800원

지역을 위한 협동사업체를 만들 때 필요한 과정들을 7단계로 구분해 소개했습니다. 함께할 사람을 모으는 일부터 시작해서 놓치지 말아야 할 핵심원칙 등을 성공과 실패 사례를 통해 상세히 다룹니다.

살림이야기/2012 겨울
도서출판 한살림 택
1권
6,000원

겨울나기의 가장 큰 걱정은 난방. 화석연료, 핵발전에 대한 우려가 많아지면서 대안난방에 대한 관심도 점점 높아지고 있다. 우리 난방의 현재를 살펴보고 새로운 난방을 모색하는 사람들의 이야기를 들어본다.

천연벽지

자연 소재 숲속 향기
http://shop.hansalim.or.kr
※자세한 정보는 장보기 누리집에서 확인하세요

기 초

꽃구름/로션	자연의벗 택	130㎖	20,000
꽃구름/스킨토너	자연의벗 택	130㎖	20,000
솔천지/남성용로션	자연의벗 택	120㎖	17,600
솔천지/남성용스킨	자연의벗 택	120㎖	16,800
알로에자연화장수	물살림 한국 택	250㎖	15,600
자연그대로/남성용로션	바이오스펙트럼/물살림 택	110㎖	15,500
자연그대로/남성용스킨	바이오스펙트럼/물살림 택	110㎖	13,000
자연그대로/밀크로션	바이오스펙트럼/물살림 택	150㎖	21,000
자연그대로/스킨	바이오스펙트럼/물살림 택	150㎖	15,000
자연그대로/아이크림	바이오스펙트럼/물살림 택	30g	21,000
자연그대로/에센스	바이오스펙트럼/물살림 택	30㎖	34,000
자연그대로/영양보습크림	바이오스펙트럼/물살림 택	60g	22,000
자연그대로/페이스동백오일	바이오스펙트럼/물살림 택	30㎖	12,000
한가람/바디로션	자연의벗 택	250㎖	17,000
햇님/수성에센스	자연의벗 택	40㎖	21,600

※자연의벗 기초화장품 이름이 꽃구름으로 변경됩니다.
제품에 따라 용기변경이 순차적으로 진행될 예정입니다.

색 조

내츄럴파우더팩트/1,2호	자연의벗 택	15g	17,200
연지/립글로스	자연의벗 택	8g(튜브)	4,800
첫눈/물분	자연의벗 택	40㎖	21,600

세안제 · 팩

꽃구름/마사지팩	자연의벗 택	150g	22,000
꽃구름/클렌징워터	자연의벗 택	210㎖	13,000
꽃구름/클렌징폼	자연의벗 택	150g	13,000
세안제	물살림 한국 택	115g	11,000
자연그대로/세안제	바이오스펙트럼/물살림 택	130㎖	15,000
자연팩	물살림 한국 택	115g	12,400

유아 · 기능성

꽃구름/아기용삼푸&바디클린저	자연의벗 택	250㎖	12,400
마스크팩/당근	자연의벗 택	1상자(5매)	11,100
/녹차/알로에	자연의벗 택	1상자(5매)	6,700
베이비썬크림	바이오스펙트럼/물살림 택	60㎖	15,200
아토세럼	바이오스펙트럼/물살림 택	60㎖	14,500
아토워시	바이오스펙트럼/물살림 택	480㎖	15,500
아토크림	바이오스펙트럼/물살림 택	70g	16,000
	바이오스펙트럼/물살림 택	200g	33,500
연약한피부용로션	자연의벗 택	100㎖	16,800
핸드크림	자연의벗 택	60g	6,900

천연비누 · 치약

린스	물살림 택	750㎖	9,400
/보충용	물살림 택	600㎖	6,700
삼푸	물살림 택	750㎖	11,400
/보충용	물살림 택	600㎖	8,300
수제세안비누	천향 택	95g(1장)	2,600
아기순비누	천향 택	95g(1장)	3,300
화장지움비누	천향 택	95g(1장)	3,000
목욕때비누	천향 택	95g(1장)	2,800
온몸용물비누	물살림 택	750㎖	5,600
/보충용	물살림 택	600㎖	4,000
주방용물비누/보충용	물살림 택	600㎖	2,300
세탁용고체비누	초록세상 택	250g×3장	2,500
액상세제/보충용	물살림 택	2.1ℓ	10,000
섬유유연제	물살림 택	1,000㎖	4,100
/보충용	물살림 택	800㎖	2,800
다용도세척제	물살림 택	500㎖	3,300
/보충용	물살림 택	400㎖	1,700
한살림치약	물살림 택	170g×2개	5,100
어린이치약	물살림 택	100g×2개	3,800
휴대용성인치약	물살림 택	50g×3개	3,300

면제품

달맞이/대	북구희망터 택	3장	4,500
/중/소	북구희망터 택	2,3장	5,900
면생리대/대형	목화송이 택	32cm	5,500
/오버나이트	목화송이 택	32cm	5,800
/일반형	목화송이 택	23cm	5,000
/팬티라이너	목화송이 택	17cm(3개)	9,300
생리대파우치	목화송이 택	1개(20cm×5cm×15cm)	4,100
면행주	북구희망터 택	3장	4,800
아가수건	북구희망터 택	7장	5,600
아기천기저귀/팬티형세트	작은자리 택	커버1장, 흡수패드2장	24,000
/소창/땅콩형흡수패드	작은자리 택	흡수패드3장	22,500
/몽/땅콩형흡수패드	작은자리 택	흡수패드3장	17,400
/방수커버	작은자리 택	1장	11,000

환경생활용품

냉장고탈취제	지원상사 택	80g	3,700
섬유용탈취제	지원상사 택	400㎖	4,900
/보충용	지원상사 택	400㎖	3,800
옷장용탈취제	지원상사 택	4g×6개	2,900
다용도미생물	흙살림	1ℓ	4,900
밀랍/티라이트초리필	빈도림 택	리필용 5개입	7,200
/소망초	빈도림 택	1상자(2자루)	14,300
생활살균수	지원상사 택	50㎖	2,700
	지원상사 택	300㎖	6,000
주방용살균수	지원상사 택	360g(400㎖)	4,000
/보충용	지원상사 택	400㎖	3,300
정제목초액	강촌 택	500㎖	6,800
참숯/조각숯	흙살림 택	500g	1,900
/원통형	흙살림 택	2kg	12,700
천연수세미	여주 청원 유 택	1개	2,000
			※12/31 부터 공급
화분용퇴비	흙살림 택	1kg	1,400

휴지

사각휴지	부림제지 택	3상자	3,700
세겹둥근휴지	부림제지 택	40m×18롤	11,500
여행용화장지	부림제지 택	50장×4롤	1,700
종이행주	부림제지 택	6롤	5,900

도서

어린이요리책	북센스 택	1권	10,800
요리책2	녹색연합 택	1권	9,000
한살림선언다시읽기	도서출판한살림 택	1권	7,200
행복한어린이농부	다산어린이 택	1권(전5권)	10,800
	다산어린이 택	세트(5권)	54,000

유 유기재배 무 무농약재배 저 저농약재배 자 자연산 냉동 냉동보관 냉장 냉장보관 택 공급가능 지역 외의 택배가능 물품 재사용

*이 지면의 유 표기는 유기재배와 전환기유기재배가 모두 포함된 표기입니다.
*이 지면에서 '국산' 표기가 된 가공품은 전체 배합비율 중 50% 이상인 주 원료가 국산인 가공품입니다.

유제품·두유

안전하고 영양도 풍부한 마실거리입니다

우유/국산
범산목장 유 냉정
900㎖
4,700원

환경친화축산농장에서 생산된 우유를 유기농인증과 HACCP인증을 받은 위생적인 생산시설에서 안전하게 살균하여 공급합니다.

플레인요구르트/국산
범산목장 유 냉정
450㎖
4,100원

매실아이스크림
※자세한 요리 정보는 yori.hansalim.or.kr

유기농 원유를 장시간 저온 발효하여 조직이 부드럽습니다. 한살림 잼이나 후레이크 등 부재료를 첨가해 즐겨보세요.

검은콩두유/국산
푸른들식품
160㎖×5봉
6,000원

한살림두유 원재료 중 땅콩과 현미유를 빼고 국산 이상의 서리콩에 찹쌀현미와 흑미를 넣어 영양을 한껏 높였습니다. 충분히 흔들어 드세요.

음료·차

자연의 향과 싱그러움을 듬뿍 담았습니다

양파즙/팩/국산
푸른들영농조합 두 택
120㎖×20봉
12,900원

무농약 이상의 만생종 양파를 수매하여 껍질째 넣고 즙을 내었습니다. 휴대가 간편하여 어디서든 편하게 드실 수 있습니다.

오미자음료/팩/국산
문장대유기농 택
150㎖×10봉
10,200원

무농약 이상으로 재배한 한살림 오미자로 만든 원액에 상황버섯 추출액을 더해 만든 간편하게 즐길 수 있는 건강음료입니다.

포도즙/팩/국산
옥잠화영농조합 택
120㎖×20봉
29,000원

일체의 첨가물 없이 만든 100% 포도과즙입니다. 저온처리 및 순간살균으로 신선한 맛과 영양분이 살아 있습니다.

현미차/국산
공근한살림영농조합 택
500g
4,300원

공근공동체에서 재배한 현미의 은은하고 깊은 맛과 향이 살아 있습니다. 물 2L에 현미차 2큰술을 넣고 은은한 불에서 40분 정도 달여 차로 드세요.

산야초/국산
모듬살이식품 냉장
700㎖
11,000원

당근잎, 오이, 토마토, 케일, 취나물, 고들빼기, 쓰바귀, 봉나무잎 등 50여가지의 채소와 야생식물을 설탕과 프락토올리고당으로 발효시켜 만듭니다.

페퍼민트/국산
이용후기
향나눔허브원 유 택
10g **4,500원**

정말 좋은 차
서은희 한살림서울 조합원

커피나 홍차에서 좀 벗어나보려고 하나 들여봤습니다. 정말 정말 마음에 듭니다. 아주 적은 양으로도 그 상쾌한 민트향을 충분히 맛 볼 수 있어서 보관만 잘 한다면 오래 그 맛을 볼 수 있을 듯합니다.

생명을 살리고 지구를 지키는 뜻깊은 생활실천

1월의 실천

"플라스틱 일회용품과 이별하세요"

석유추출물로 만든 플라스틱 생활용품이 늘어나고 있습니다. 우리가 흔히 사용하는 비닐봉지, 포장 랩, 우유팩 코팅, 음료수 용기, 과자 봉지 등은 모두 플라스틱 성분의 포장재이자 한 번 사용하고 버리는 일회용품입니다. 플라스틱 제품에는 환경호르몬이 녹아나오고, 일회용품은 화학물질 처리가 되어 있어 지구환경은 물론 우리의 건강도 위협합니다. 플라스틱 일회용품과 이별하는 습관으로 기후변화 위기뿐 아니라, 우리의 건강도 함께 지켜요!

- 랩이나 호일 대신 뚜껑 있는 그릇에 음식을 담습니다.
- 나무젓가락, 플라스틱 숟가락 대신 튼튼한 쇠젓가락과 쇠숟가락을 씁니다.
- 포장지는 비닐재질 보다 종이로 된 포장지를 사용합니다.

※생명을 살리고 지구를 지키는 뜻깊은 생활실천은 쭉 이어집니다.

꿀

항생제 없이 키운 꿀벌들이 만들었습니다

한살림 생산자들이 2012년에 채취한 로얄제리와 화분입니다. 변질될 수 있으므로 냉동보관하여 이용하시기 바랍니다.

아카시아꿀/국산
봉봉공동체
1.2kg
29,000원

2012년 거둔 햇꿀입니다. 색이 맑고 투명하며 향이 좋아 각종 요리에 사용하기 좋습니다.

잡화꿀/국산
봉봉공동체
1.2kg
29,000원

2012년 거둔 햇꿀입니다. 여러 종류의 꽃에서 채밀하여 색이 진하고 영양이 풍부합니다.

화분/국산
봉봉공동체 냉동
320g
18,700원

로얄제리/국산
봉봉공동체 냉동
50g
33,400원

온 우주 생명이 협동해 밥을 만들 듯 이 밥을 먹는 사람도 우주만물과 더불어 살아가야 하지 않을까요.

유제품 · 두유

두유/국산	푸른들식품	160㎖×5봉	5,200
	푸른들식품	160㎖×30봉	31,000

즙 음료

사과당근즙/국산	청암농산 택	150㎖×10봉	8,200
어린이주스/팩/국산	청암농산 택	150㎖×10봉	8,200
호박즙/팩/국산	덕천포도원 택	120㎖×20봉	19,200
감귤즙/국산	청암농산 택	500㎖	3,000
당근토마토즙/국산	청암농산 택	500㎖	3,100
사과즙/국산	청암농산 유	500㎖	3,400
딸기즙/국산	청암농산 택	500㎖	3,100
매실음료/국산	청암농산 택	500㎖	2,600
매실농축액/국산	청암농산 택	1ℓ	28,500
배즙/국산	푸른들영농조합 유	1ℓ	7,600
포도즙/국산	덕천포도원 택	1ℓ	11,800
얼음수정과/국산	화성한과 냉동	1.4ℓ	4,600
얼음식혜/국산	화성한과 냉동	500㎖	1,800
/국산	화성한과 냉동	1.4ℓ	4,600
과일푸딩/감귤/국산	팜드림 냉정	110g	1,000
/포도/국산	팜드림 냉정	110g	1,300
/딸기/국산	팜드림 냉정	110g	1,100
/사과/국산	팜드림 냉정	110g	1,000

매실 · 효소

가시복분자원액/국산	구천동복분자	700㎖	26,000
금산오미자원액/국산	금산오미자농원	700㎖	18,200
매실효소/국산	한울타리농원 유	500㎖	12,100
문장대오미자원액/국산	문장대유기농 택	700㎖	20,400
산골과채효소/국산	방주전통식품 냉정	700㎖	12,000
산골솔잎효소/국산	방주전통식품 냉정	700㎖	10,200
산골쑥효소/국산	방주전통식품 냉정	700㎖	11,400

차

녹차우전/국산	우리차살림 두 택	30g×2봉	54,000
녹차세작/국산	우리차살림 두 택	30g	14,000
	우리차살림 두 택	30g×2봉	28,000
보리차/국산	과산잡곡 택	500g	2,200
옥수수차/국산	과산잡곡 택	500g	3,300
감잎차/국산	동성면사람들 두 택	30g	8,000
뽕잎차/국산	고니골농장 두 택	100g	6,400
건구기자/국산	청양 유 두 택	300g	22,200
건오미자/국산	문장대 보은 유 택	300g	22,900
둥굴레차/국산	육백산골 두 택	300g	14,000
발효황차/국산	우리차살림 두 택	80g	30,000
볶은홍화씨/국산	과산잡곡 유 택	400g	17,000
오가피/국산	울진 의성 유 전	300g	4,800
국화차/유기/국산	남탑산방 택	20g	18,000
수국차/국산	속인농장 유 택	20g	12,300
로즈마리/국산	향나눔허브원 유 택	15g	4,400
캐모마일/국산	향나눔허브원 유 택	15g	10,300
허브혼합차/국산	향나눔허브원 유 택	15g	8,800
생강차/국산	옥잠화영농조합 두 냉정 택	460g	8,200
유자차/국산	두란농장 유 냉정 택	1kg	10,000

매일 마주하는 밥상을 통해 마을과 지구를 살리는 방법

가까운 먹을거리

가까운 먹을거리는 먹을거리가 생산되어 이동하는 동안의 에너지 소비와 이동수단을 통해 배출되는 CO_2의 발생을 줄이고, 우리땅과 농업을 되살리는 먹을거리라는 의미가 담겨 있습니다. 한살림 물품은 모두 '가까운 먹을거리'지만 캠페인 차원에서 수입농산물과 가장 선명하게 대비되는 대표적인 물품 172개를 우선 선정해 포장지와 영수증 등에 수입농산물에 대비한 이동거리에 따른 CO_2 감축량을 표시하고 있습니다. 가까운 먹을거리를 소비함으로써 고갈되고 있는 화석에너지, 늘어나는 온실가스와 파괴되는 지구환경까지 생각하는 사려깊은 소비를 실천할 수 있습니다.

숲을살림을 생각하며 고지비율 100% 재생지로 만들었습니다.

과자 · 한과

아이들에게 안심하고 먹일 수 있게 만들었습니다

백미뻥과자/국산
화성한과 택
55g
1,600원

유기재배한 멥쌀을 소금물로 씻어내는 이외에 어떠한 첨가물도 넣지 않습니다. 잼, 조청 등을 곁들여도 좋습니다.

검은깨쿠키/국산
위캔 택
100g
3,600원

검은깨가 골고루 퍼져 있어 맛이 담백하고 고소합니다. 시중의 쿠키(과자)류에 비해 설탕과 버터함량을 줄여서 생산합니다.

들깨엿강정/국산
화성한과 택
200g
5,000원

껍질이 얇고 고소한 국산 들깨를 주원료로 하여 한살림 쌀조청으로 맛을 냈습니다. 생강즙으로 향을 내어 맛과 건강을 더했습니다.

유자찹쌀엿강정/국산
화성한과 택
200g
4,800원

무농약 찹쌀백미를 원재료로 하여 쌀조청과 유자청으로 맛을 더했습니다. 기름에 튀기지 않고 뜨거운 소금에 달궈 내기 때문에 맛이 담백합니다.

우리콩과자/국산
한살림우리밀제과
140g
2,600원

우리밀에 우리콩으로 만든 청국장가루를 넣어 구수하고 든든합니다. 촉촉하고 부드러워 어린이나 노인분들 간식으로 좋습니다.

하늘땅옥수수/국산
(주)우리밀 택
55g
1,400원

안전한 우리밀과 우리땅에서 자란 옥수수가루를 원재료로 만들어 고소하고 바삭한 맛이 좋습니다. 화학첨가제와 팽창제 없이 만들어 안전합니다.

건강식품

소중한 사람들께 자연의 건강을 선사하세요

꽃사슴녹용액/국산 거제사슴영농조합 택
90㎖×30봉 **65,000원**
90㎖×60봉 **128,000원**

※남성/여성/어린이/수험생

꽃사슴 녹용과 경북 의성 등 국내에서 생산한 6년근 수삼을 주원료로 하여 10여 가지 이상의 국산 약재를 함께 가공하여 만들었습니다.

헛개열매진액/국산
거제사슴영농조합 택
100㎖×30봉 **29,000원**

경북 봉화 지역 일대에서 자생하는 헛개나무의 열매만을 가지고 추출한 음료입니다. 간기능 및 숙취해소에 도움이 되는 물품입니다.

십전차/국산
한결웰빙 택
70㎖×30봉 **94,700원**

인삼, 백출, 숙지황 등 12가지 약재로 정성스레 달입니다. 하루에 2번 따뜻하게 데워 드시고 어린이는 반 봉씩 마십니다.

통흑마늘/유기/선물용/국산
대성의성마늘 택
55g×10봉
31,000원

한살림 마늘 생산지인 의성 청암공동체에서 유기재배한 마늘을 약 60일간 숙성시켜 흑마늘로 만들었습니다. 껍질을 까서 바로 드시면 됩니다.

생칡즙/국산
거제사슴영농조합 택
140㎖×10봉
7,300원

경북 봉화, 울진지역에서 채취한 칡을 끓이지 않고 그대로 짜내어 본연의 맛과 영양이 풍부하게 살아 있습니다.

도라지청/국산
산골농장 두 택 전
210g
37,000원

홍천, 횡성 일대에서 농약 없이 키운 3년근 이상의 도라지로 만들었습니다. 사포닌 성분이 풍부하고 단맛이 나며 배농축액과 함께 하면 더욱 좋습니다.

부림제지는 국내에서 처음으로 버려진 우유팩을 주워 모아 휴지를 만들기 시작했습니다. 우유팩은 최고급 품질의 펄프를 사용하는데다 다른 종이보다 질기고 먼지도 덜 나며, 식품을 담는 만큼 엄격한 검사를 거쳐 안전하게 만들어지기에 사람 몸에 닿는 휴지를 만들기에 모자람이 없었습니다.

하나의 기업이 시작한 이 작은 걸음이 국내에 우유팩 재활용이라는 큰 변화를 이끌냈습니다. 우유팩을 재활용한만큼 나무는 덜 베여졌고, 환경오염도 줄었습니다. 일반 화장지의 주원료는 형광물질이 들어있는 사무용지류의 폐지나 천연펄프로 만들어집니다. 우유팩을 재활용해 만든 부림제지의 재생 휴지는 백옥같이 희지도 않고 짙은 향이나 꽃그림은 없지만 형광물질이 들어있지 않고, 도톰하여 흡수력도 좋습니다.

재활용 종이 1톤은 나무 17그루, 물 28톤을 절감하는 효과가 있습니다. 재생 휴지를 쓰는 작은 환경 실천으로 우리 몸을 안전하게 지키고, 지구 자원을 아낄 수 있습니다.

세겹둥근휴지
부림제지 택
40m×18롤
11,500원

과자 · 한과

검정콩세알/국산	두리두리 택	150g	5,300
노란콩세알/국산	두리두리 택	150g	3,900
누룽지/국산	공근봉화마을영농조합 택	300g	3,500
/소/국산	신동광제과 택	90g	1,100
동그랑쌀과자/국산	화성한과 택	70g	2,200
옥수수튀밥/국산	공근한살림영농조합 택	100g	1,800 ※1/7부터 공급
찹쌀누룽지/국산	공근봉화마을영농조합 택	300g	3,600
통밀풍/국산	산골농장 택	70g	1,200
현미뻥과자/국산	화성한과 택	55g	1,500
현미튀밥/국산	공근봉화마을영농조합 택	80g	1,700
건강과자/국산	한살림우리밀제과 택	130g	3,100
꼬마쿠키모음/국산	위캔 택	210g	8,000
두부과자/국산	(주)우리밀 택	100g	2,200
들깨막대과자/국산	한살림우리밀제과 택	100g	3,000
땅콩과자/국산	한살림우리밀제과 택	130g	3,000
마늘뻥과자/국산	(주)우리밀 택	100g	2,300
밥풀과자/소/국산	햇살나눔 택	80g	1,700
/국산	햇살나눔 택	120g	2,100
방울유과/국산	화성한과 택	70g	2,600
세반산자/국산	화성한과 택	150g(10개)	6,600
쑥과자/국산	한살림우리밀제과	130g	3,300
약과/국산	화성한과 택	200g(18개)	4,100
오곡풍/국산	산골농장 택	150g	2,500
우리밀곡물와플/국산	삼아인터내셔널 택	80g	1,800
우리밀보름달전병/국산	눈비산농산 택	150g	2,500
우리밀유장란전병/국산	눈비산농산 택	150g	1,900
우리밀채소쌀건빵/국산	(주)우리밀	120g	2,100
유자쿠키/국산	위캔 택	100g	3,600
차례상약과/국산	화성한과 택	350g(10개)	7,900
찰옥수수풍/국산	산골농장 택	100g	1,700
찹쌀유과/국산	화성한과 택	120g	3,200
찹쌀현미엿강정/국산	화성한과 택	200g	4,400
하늘땅감자/국산	(주)우리밀 택	55g	1,500
하늘바다새우/국산	(주)우리밀 택	60g	1,500
현미콩고물과자/국산	햇살나눔 택	70g	2,300
호두쿠키/국산	위캔 택	100g	3,800
흑미쌀과자/국산	화성한과 택	55g	2,000

엿 · 양갱

호박쌀엿/국산	화성한과 택	100g	2,000
땅콩캐러멜/국산	화성한과 택	70g	2,300
고구마양갱/국산	산내마을 택	40g	950
단호박양갱/국산	산내마을 택	40g	950
팥양갱/국산	산내마을 택	40g	950

건강 식품

구기자환/국산	산내마을 택	180g	31,500
마늘환/국산	산내마을 두 택	180g	24,000
뽕잎환/국산	고니골농장 두 택	400g	15,900
도라지액/국산	더불어세상 두 택	90㎖×10봉	13,200
백년초열매액/국산	백년초와함께이야기 두 택	100㎖×30봉	29,000
채소액/유기/국산	하늘빛 택	150㎖×30봉	26,500
흑마늘액/유기/국산	대성의성마늘 택	80㎖×30봉	45,400
쌍화차/국산	한결웰빙 택	70㎖×10봉	25,000
총명차/국산	한결웰빙 택	70㎖×30봉	91,400
통흑마늘/유기/국산	대성의성마늘 택	200g(1상자)	10,000
솔잎분말/국산	방주전통식품 택	100g	6,000
뽕잎가루/국산	고니골농장 두 택 전	400g	12,400
톳가루/국산	한울타리공동체 냉정 택 전	150g	3,900
함초분말/국산	마하탑 택	150g	17,000
한결홍옥고환/국산	한결웰빙	170g	40,300
어린이홍삼액/국산	가림다농산 택	60㎖×30봉	60,500
홍삼액/국산	가림다농산 택	90㎖×60봉	118,000
/국산	가림다농산 택	90㎖×30봉	60,000

두 유기재배 무 무농약재배 전 저농약재배 전 자연산 냉동 냉동보관 냉정 냉장보관 택 공급가능 지역 외의 택배가능 물품 재사용

*가공식품 지면의 두 표기는 원재료 인증에 대한 것입니다.

*이 지면의 두 표기는 유기재배와 전환기유기재배가 모두 포함된 표기입니다.
*이 지면에서 '국산' 표기가 된 가공품은 전체 배합비율 중 50% 이상인 주 원료가 국산인 가공품입니다.

떡

한살림 쌀로 전통방식을 되살려 만들었습니다

모시개떡/국산 화성한과
200g **3,100**원
전라도 영광지역의 특산물인 모시를 이용한 건강떡입니다. 모시잎 함량이 높아 섬유질이 많은 떡으로 잘 굳지 않고 쫄깃한 식감이 좋습니다.

흑미설기/국산 화성한과
200g **3,300**원
흑미의 맛과 향이 흰팥과 어우러져 쫀득쫀득하며 고소합니다. 영양이 풍부한 우리 곡물을 원재료로 하여 건강식으로 좋습니다.

현미가래떡/국산 화성한과
400g **2,500**원
유기재배 현미를 주원료로 만들었습니다. 기름을 두르지 않고 노릇노릇하게 구워, 조청에 찍어 먹으면 아이들 영양 간식으로 좋습니다.

냉동모듬찰떡/국산 화성한과
80g×5개 **6,000**원 냉동
녹차, 현미, 유자, 검정깨, 호박고지 등 5색 찰떡을 골고루 드실 수 있습니다. 해동하여 아침식사, 운동 후 간식 등으로 이용하시면 좋습니다.

쇠머리떡/국산 화성한과
200g **3,100**원
무농약 찹쌀에 늙은 호박, 검정콩, 밤, 대추 등을 넣어 찐 건강떡입니다. 여러가지 맛이 어우러져 고소하고 풍미가 있습니다.

약식/국산 화성한과
200g **3,100**원
무농약 찹쌀을 주원료로 하고 간장 대신에 대추를 고아 만든 대추고를 사용하여 맛과 영양을 한껏 높였습니다.

빵·케이크

우리밀과 잡곡으로 만들어 맛있는 건강빵입니다

단호박술빵/국산 봉식품 냉장
300g **2,900**원
기존에 단호박껍질을 완전히 제거해서 가공하던 방식을 변경해 껍질의 깨끗한 부분도 함께 분쇄해 사용합니다. 찹쌀가루를 넣어 더욱 쫄깃합니다.

팥찐빵/국산 한살림우리밀제과 냉장
400g(5개) **3,300**원
우리밀을 주 원료로 국산팥, 설탕, 소금, 생이스트 등으로 만듭니다. 냉장고에 넣어두었다가 먹을 만큼씩 꺼내서 쪄 드세요.

딸기머핀/국산 한살림우리밀제과
300g(4개) **4,100**원
우리밀에 국산 딸기로 만든 딸기잼과 딸기즙을 원재료로 만들어 상큼한 딸기맛이 나며 딸기 과육이 씹힙니다. 냉장보관 하시는 것이 좋습니다.

호두파이/소/국산 한살림우리밀제과
150g(지름12cm) **6,800**원
우리밀과 국내산 호두, 한살림에서 공급하는 유정란, 쌀조청, 소금을 사용하여 만든 호두파이입니다. 담백하고 고소한 맛이 좋습니다.

• 한살림우리밀제과에서 생산되는 모든 물품에는 베이킹파우더와 유화제, 화학적 첨가물을 사용하지 않기 때문에 안심하고 먹을 수 있습니다.

우리땅에서 기른 우리밀로 정성껏 만든 케이크입니다

케이크/2호/국산 한살림우리밀제과 냉장
550g(지름 18㎝) **14,400**원
/3호/국산 한살림우리밀제과 냉장
800g(지름 21㎝) **17,600**원
/5호/국산 한살림우리밀제과 냉장
1.3kg(지름 27㎝) **25,700**원

미니현미롤케이크모음/유자 · 흑임자/국산
한살림우리밀제과
320g×2개 **10,800**원

고구마케이크/소/국산 한살림우리밀제과 냉동 400g **9,500**원
/2호/국산 한살림우리밀제과 냉동 700g **16,100**원

잼·병조림

제철 과채로 만들어 자연의 맛이 살아있습니다

땅콩크림/국산
사랑과정성 냉장
230g
6,600원
버터를 제외하고 국산 땅콩을 주원료로 만들었습니다. 빵에 땅콩크림과 잼을 함께 발라 드시면 달콤함과 부드러운 맛을 함께 느끼실 수 있습니다.

딸기잼/국산
옥잠화영농조합 택 재사용
480g
6,000원
딸기를 분쇄하지 않고 슬라이스하여 달콤한 과육과 향이 풍부하게 살아있습니다. 우유에 섞어 냉동실에 얼리면 딸기 아이스크림이 됩니다.

옥수수병조림/국산
토리식품 냉장 택
310g
3,200원
무농약 이상으로 재배한 국산 옥수수에 유기농 설탕과 볶은소금을 녹인 물만을 넣어 만들었습니다. 옥수수 고유의 맛이 살아있습니다.

떡 · 떡케이크			
유기떡국떡/국산	화성한과	800g	5,500
유기떡볶이떡/국산	화성한과	500g	3,100
유기조랭이떡/국산	화성한과	800g	4,900
현미떡볶이떡/국산	화성한과	500g	3,000
냉동찹쌀떡/국산	화성한과 냉동	200g	3,800
냉동모시송편/국산	화성한과 냉동	200g	3,300
냉동흑미건강떡/국산	화성한과 냉동	80g×5개	6,900
단호박설기/국산	화성한과	200g	2,900
인절미/국산	화성한과	200g	2,400
흑미가래떡/국산	화성한과	400g	2,500
흑임자구름떡/국산	화성한과	200g	3,100
호박떡케이크/중/국산	화성한과	1kg(지름23cm)	19,600

빵 · 케이크			
꽃찐빵/국산	한살림우리밀제과 냉장	330g(10개)	2,700
쌀식빵/국산	한살림우리밀제과	360g	3,900
우리밀샌드위치식빵/국산	한살림우리밀제과	450g	3,900
우리밀식빵/국산	한살림우리밀제과	300g	2,600
양파베이글/국산	팔당올가닉후드 냉장	85g	1,200
잡곡식빵/국산	한살림우리밀제과	450g	3,700
통밀식빵/국산	한살림우리밀제과	300g	2,800
호두감자숙성빵/국산	팔당올가닉후드 냉장	260g	3,300
건강빵/국산	한살림우리밀제과	250g	3,600
고구마앙금빵/국산	한살림우리밀제과	90g	1,600
단팥빵/국산	한살림우리밀제과	85g	1,500
단호박찐빵/국산	봉식품 냉장	300g(5개)	4,000
맘모스빵/국산	한살림우리밀제과	155g	3,100
미니현미롤케이크/유자/국산	한살림우리밀제과	320g	5,500
미니현미롤케이크/흑임자/국산	한살림우리밀제과	320g	5,500
미니파운드케이크/국산	한살림우리밀제과	130g	1,800
발아찰보리빵/국산	한살림우리밀제과	260g	2,800
보리식빵/국산	한살림우리밀제과	330g	2,700
보리찐빵/국산	봉식품 냉장	350g(5개)	3,400
보리카스테라/국산	한살림우리밀제과	220g	2,900
소보르빵/국산	한살림우리밀제과	75g	1,100
쌀핫도그빵/국산	한살림우리밀제과	220g(5개)	2,900
쑥찐빵/국산	한살림우리밀제과 냉장	400g(5개)	4,100
아침빵/국산	한살림우리밀제과	280g(12개)	2,500
옥수수식빵/국산	한살림우리밀제과	380g	2,800
옥수수빵/국산	한살림우리밀제과	75g×2개	2,000
우리밀롤케이크/국산	한살림우리밀제과	600g	9,500
우리밀롤케이크모음/국산	한살림우리밀제과	600g×2개	18,700
유자컵케이크/국산	한살림우리밀제과	170g(4개)	2,600
참맛핫도그/국산	선유 냉동	200g(4개)	3,900
채소카스테라/국산	한살림우리밀제과	110g	1,200
카스테라/소/국산	한살림우리밀제과	100g	1,300
/선물용/국산	한살림우리밀제과 냉장	650g	10,200
크로와상/국산	한살림우리밀제과 냉장	150g(3개)	3,000
크림빵/국산	팔당올가닉후드 냉장	70g	1,300
햄버거빵/국산	한살림우리밀제과	220g(5개)	2,500
호두과자/국산	봉식품 냉장	220g(10~12개)	3,800
흑미블루베리크림빵/국산	한살림우리밀제과	210g	4,200
흑미빵/국산	한살림우리밀제과	270g	3,000

잼 · 병조림			
사과잼/국산	청암농산 택 재사용	500g	3,500
포도잼/국산	옥잠화영농조합 택 재사용	480g	4,600

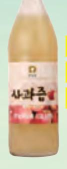
지구를 살리는 작은 실천 "병 재사용 운동"

재사용병 빈 병으로 이어달리기

재사용병은 한 번 헹궈서 되돌려주세요

2012년 11월, 되돌아온 재사용병

500g
규격병 : 6,873병
(공급량 대비 17%)



청암농산 500㎖
주스병 : 3,033병
(공급량 대비 36%)

참여하는 조합원들이 늘고 있지만 아직 많이 부족합니다.
빈병으로 이어달리기, 계속 함께 해주세요!

재사용병 돌려주기! 어렵지~ 않아요!

- 하나 다 먹은 병은 먹자마자 병 속을 따뜻한 물로 깨끗이 헹구어내요(말라 붙으면 세척하는 데 많은 에너지와 물이 듭니다).
- 둘 스티커는 물에 불려서 떼어주세요(생산자분들의 수고를 덜어줄 수 있습니다).
- 셋 청암농산 500㎖ 음료수병은 뚜껑을 제거하고, 그 외 다른 재사용병들은 뚜껑을 닫아서 돌려주세요(회수 과정에서 파손 위험을 줄일 수 있습니다).
- 넷 깨끗이 헹군 병은 매장 회수함 또는 공급 받을 때 돌려주세요.

두부·묵·어묵

콩, 도토리, 녹두 등 국산원료로 첨가물 없이 만들어 고소하고 담백합니다

두부/국산 푸른들영농조합 냉장
420g(1모) **2,200**원
100% 국산콩만을 원재료로 소포제를 쓰지 않고, 천연응고제를 사용해 만든 고소하고 건강한 두부입니다.

도토리묵/국산 농민식품 냉장
420g **3,700**원
100% 국산 생 도토리를 저온창고에 보관한 뒤 가공하여 공급하기 때문에 품질이 우수합니다. 묵무침이나 묵밥 등으로 이용하세요.

오징어동그랑어묵/국산
자연이준식품 냉장
270g **3,500**원
오징어가 많이 들어있고 쫄깃하게 씹히는 맛이 뛰어납니다. 튀김유는 미강유를 사용하며 엄격한 산가관리를 통해 생산됩니다.

절임·반찬·구이김

첨가물 없이 좋은 재료로 정성들여 만들었습니다

무장아찌/국산 다농식품 냉장
500g **7,600**원
유기재배한 한살림 무를 간장에 6개월 숙성시킨 뒤 된장과 고추장에 다시 6개월 숙성시켰습니다. 아삭하고 꼬들꼬들한 맛이 일품입니다.

맛김치/국산 뫼내뜰 냉장
1kg **9,000**원
무농약이상의 배추, 무, 양념채소와 국산 이상의 부재료를 중심으로 화학첨가제 없이 만들었습니다. 김치를 바로 드실 수 있도록 썰어서 공급합니다.

이용후기

갓김치/국산
뫼내뜰 냉장
500g
6,300원

까다로운 우리 신랑 제일 좋아하는 김치...저도 좋아해요
민경숙 한살림성남용인 조합원
갓김치 특유의 냄새도 적당하고 간도 짜지 않아서 우리집 별미 김치예요. 젓갈 냄새도 적당하구요. 한마디로 깔끔한 갓김치예요. 정말 한살림스러운 ㅎㅎㅎ 그런 김치라 즐겨먹습니다.

무말림무침/국산 뫼내뜰 냉장
200g **4,500**원
무농약 이상으로 재배한 한살림 무를 원재료로 찹쌀풀에 액젓과 고춧가루, 파, 마늘, 생강, 양파, 프락토올리고당, 조청 등을 섞어 양념을 만듭니다.

잔멸치볶음/국산 뫼내뜰 냉장
150g **7,000**원
국산 멸치와 무농약이상의 국산 채소, 국산 참기름 등을 원재료로 만들어 맛과 영양이 일품입니다. 화학첨가제와 방부제 없이 안전하게 만들었습니다.

파래전장김/국산 택
30g(10장) **2,000**원
참김과 파래가 7:3의 비율로 섞여 향긋하고 맛이 좋습니다. 지주식으로 양식해 맛이 좋고 염산 처리를 하지 않아 안전합니다. 냉동보관하여 이용하세요.

내 몸을 살리고 지구의 온도를 낮춰주는 가까운 먹을거리

정성스럽게 키운 우리밀과 한살림 무농약쌀, 천일염을 주원료로 만들었습니다. 일반 밀국수에 비해 열량은 낮고 소화는 잘됩니다. 48시간 이상 건조하여 면의 표면이 매끄럽고 숙성이 잘 되어있습니다. 수분함량이 9~10%사이로 시중 밀가루면(약 14%)보다 낮기 때문에, 면이 탄력이 있으며 상대적으로 쉽게 퍼지지 않습니다. 가까이에서 생산한 한살림 쌀사랑국수를 이용하는 것은 장기적으로 안전한 밥상을 차릴 수 있고, 생명을 살리며 지구를 지키는 방법입니다.

쌀사랑국수/국산
흥신식품 택
400g **2,200**원

가까운 먹을거리 쌀사랑국수를 이용하면!

형광등 18시간 끄는 효과

1. 물품 이동거리가 19,765km 줄어듭니다.
2. 탄소 배출량을 151g 줄일 수 있습니다.
3. 텔레비전을 2시간 끈 절약효과가 생깁니다.

면·만두·피자

어렵게 되살린 소중한 자급식량, 우리밀과 국산 전분으로 만듭니다

고기만두/국산
다자연식품 냉동
500g
5,400원
우리밀에 국산콩으로 만든 두부와 무농약 무, 마늘, 생강을 넣어 정성껏 만들었습니다. 화학첨가제와 화학조미료를 일체 사용하지 않습니다.

튀기지않은라면/국산
새롬식품 택
97g(1봉) **1,600**원
1상자(20봉) **31,500**원
기름에 튀기지 않고 열풍건조기법으로 만들어 일반 라면보다 칼로리가 낮습니다. 국산 표고버섯, 당근, 파 등을 사용하여 국물이 시원합니다.

쌀라면/김치맛/국산
새롬식품 택
114g(1봉) **1,300**원
1상자(20봉) **25,000**원
면에 쌀가루가 30% 함유되어 있어 소화가 잘 되며 맛이 부드럽습니다. 쇠고기장국맛분말과 건조김치가 들어있어 국물이 시원하고 담백합니다.

두부 · 유부			
두부/반모/국산	푸른들영농조합 냉장	270g	1,600
순두부/국산	푸른들영농조합 냉장	300g	1,200
연두부/국산	푸른들영농조합 냉장	300g	1,200
찌개용두부/국산	푸른들영농조합 냉장	420g	2,100
콩비지/국산	콩세알 냉장	400g	2,400

※한살림 두부류에는 소포제를 넣지 않습니다.
두부(1모/반모/찌개용)는 천연응고제를 사용합니다.

묵			
고구마묵/국산	콩세알 냉장	370g	2,800
메밀묵/국산	농민식품 냉장	420g	3,100
우뭇가사리묵/국산	농민식품 냉장	420g	2,400
청포묵/국산	농민식품 냉장	420g	4,000

어묵			
두부연어묵	자연이준식품 냉장	270g	3,700
둥근긴어묵	자연이준식품 냉장	270g	3,500
명태참어묵	자연이준식품 냉장	300g	3,700

※명태연육은 북태평양에서 어획한 미국산을 사용합니다.

절 임			
곰취된장장아찌/국산	뫼내뜰 냉장	200g	4,800
단무지/김밥용/국산	으뜸농산 냉장	400g(16줄)	2,500
/반찬용/국산	으뜸농산 냉장	400g	2,500
마늘장아찌/국산	다농식품 무 냉장 재사용	900g	10,900
마늘쫑절임/국산	다농식품 냉장	500g	5,700
무쌈/국산	으뜸농산 냉장	300g	1,900
양파장아찌/국산	다농식품 냉장 재사용	900g	6,100
오이장아찌/국산	다농식품 냉장 재사용	900g(5개)	7,600
오이지/국산	다농식품 냉장	5~6개	5,800
오이피클/국산	뫼내뜰 냉장 재사용	500g	6,300
절임고추/동치미용/국산 ※1/14부터 공급	뫼내뜰 냉장	300g	2,800
초절임고추/국산	다농식품 냉장 재사용	900g	8,400

김치			
동치미김치/국산	뫼내뜰 냉장	2kg	10,200
깍두기김치/국산	뫼내뜰 냉장	1kg	6,700
깻잎절임김치/국산	뫼내뜰 냉장	200g	5,200
나박김치/국산	뫼내뜰 냉장	1kg	6,300
백김치/국산	뫼내뜰 냉장	2kg	10,300
총각김치/국산	뫼내뜰 냉장	1kg	9,000

반 찬			
고추부각/국산	금원산마을 택	60g	2,900
고추장멸치볶음/국산	뫼내뜰 냉장	150g	6,400
다시마튀각/국산	산식품 택	40g	1,800
땅콩자반/국산	뫼내뜰 냉장	200g	5,300
삭힌고추무침/국산	뫼내뜰 냉장	200g	4,200
쌀고기탕수육/국산	하이즈 냉동	300g	5,100
쌀너비아니/국산	하이즈 냉동	200g(6조각)	5,800
쌀로만가스/국산	하이즈 냉동	320g	5,500
쌀주물럭/국산	하이즈 냉동	300g	5,800
연근조림/국산	연꽃마을 냉장	150g	3,500
오징어채무침/국산	아침바다 냉장 재사용	250g	8,500
우엉조림/김밥용/국산	연꽃마을 냉장	150g	3,500
/반찬용/국산	연꽃마을 냉장	150g	3,500
콩자반/국산	뫼내뜰 냉장	200g	6,700

구이김			
구운도시락김/국산	산식품 택	5g×3봉	1,200
구운자른김/국산	산식품 택	15g×3봉	3,600
구운전장김/국산	산식품 택	40g(10장)	2,200
김부각/국산	산식품 택	50g	3,400
김자반볶음/국산	산식품 택	40g	1,500

면			
우리밀색동소면/국산	흥신식품 택	400g	2,800
우리밀생면/다용도/국산	미담식품 냉동	600g	2,800
우리밀칼국수/국산	흥신식품 택	400g	1,800
우리밀통밀국수/국산	흥신식품 택	400g	1,800
우리밀흰밀국수/국산	흥신식품 택	400g	1,800
감자칼국수/국산	미담식품 냉동	600g	3,000
당면/국산	안성식품 택	500g	4,300
메밀국수/국산	흥신식품 택	400g	5,300
수제비/국산	미담식품 냉동	500g	2,500
스파게티/국산	미담식품 냉동	620g(2인분)	7,900
쌀국수/국산	현농 택	400g	3,200
우동/국산	미담식품 냉동	471g(2인분)	5,600
자장면/국산	미담식품 냉동	820g(2인분)	5,300
쫄면/국산	미담식품 냉장	490g(2인분)	4,900
감자라면/국산	새롬식품 택	110g(1봉)	1,300
/국산	새롬식품 택	1상자(20봉)	25,000
사리면/국산	새롬식품 택	100g(1봉)	800
우리밀라면/국산	새롬식품 택	110g(1봉)	1,100
/국산	새롬식품 택	1상자(20봉)	21,000
튀기지않은사리면/국산	새롬식품 택	85g(1봉)	1,100

만두 · 피자			
군만두/국산	다자연식품 냉동	500g	4,700
김치만두/국산	다자연식품 냉동	500g	4,900
만두피/국산	미담식품 냉동	330g(약30장)	2,100
물만두/국산	다자연식품 냉동	500g	5,500
피자만두/국산	다자연식품 냉동	500g	7,600
고구마피자/국산	행복한빵가게 냉동	600g	10,500
종합피자/국산	행복한빵가게 냉동	560g	11,400

유 유기재배 무 무농약재배 저 저농약재배 자 자연산 냉동 냉동보관 냉장 냉장보관 택 공급가능 지역 외의 택배가능 물품 재사용
*가공식품 지면의 유 무 표기는 원재료 인증에 대한 것입니다.

*이 지면의 유 표기는 유기재배와 전환기유기재배가 모두 포함된 표기입니다.
*이 지면에서 '국산' 표기가 된 가공품은 전체 배합비율 중 50% 이상인 주 원료가 국산인 가공품입니다.