공급 중단

8/12 주간

방울토마토	2kg	산지 재고소진으로 공급을 중단합니다.

8/19 주간

포도/유/캠벨	하우스/2kg	수확 종료로 공급을 중단합니다.
유자차	1kg	산지 재고소진으로 공급을 중단합니다. 11월 중순경 재개예정입니다.
수박	7~8kg	수확 종료로 공급을 중단합니다.
검정깨	300g	산지 재고소진으로 공급을 중단합니다.
참깨	500g	산지 재고소진으로 공급을 중단합니다. 9월 초 햇깨가 공급됩니다.

8/26 주간

오징어젓	250g	품질개선을 위한 사양변경으로 인하여 임시중단됩니다. 9월 9일부터 재개예정입니다.
창란젓	250g	품질개선을 위한 사양변경으로 인하여 임시중단됩니다. 9월 9일부터 재개예정입니다.
얼음식혜	1.4ℓ	생산설비 점검 및 개선으로 8/30까지 일주일간 임시 중단합니다.
풋고추	2kg	산지 재고소진으로 공급을 중단합니다.
총각김치	1kg	원료 소진으로 공급을 중단합니다. 10월경 재개예정입니다.
파김치	500g	원료 소진으로 공급을 중단합니다. 10월경 재개예정입니다.
마른새우	200g	산지 재고소진으로 공급을 중단합니다. 10월경 재개예정입니다.
참외	1kg/2kg	수확종료로 공급을 중단합니다.
개복숭아감식초	700㎖	산지 재고소진으로 공급을 중단합니다. 2014년 7월경 재개예정입니다.

9/2 주간

햇빛가리개	참숯/쪽/부평초/황토	계절물품으로 공급을 중단합니다. 2014년 봄에 재개예정입니다.
편백나무베개커버	성인/아동	이용 저조로 인해 일반공급을 중단하고 특별품으로 전환합니다.

9/16 주간

콩국물	400g	계절품목으로 공급을 중단합니다. 내년 5월경 재개예정입니다.
팥빙수팥	430g	계절품목으로 공급을 중단합니다.
빙수떡	150g	계절품목으로 공급을 중단합니다.

가격 변동

변경된 가격 적용은 주문일이 아닌 공급일을 기준으로 합니다.

9/2부터 적용

방울토마토	1kg	4,700원 ↑	5,000원
완숙토마토	2kg	7,400원 ↑	8,000원
미니단호박	800g이상	4,700원 ↑	5,400원
단호박	1~1.5kg	3,100원 ↑	3,800원
알로에/사포나리아	200g	2,200원 ↑	2,400원
알토란	300g	1,400원 ↑	1,600원

계절 가격 적용으로 가격을 인상합니다.

깻잎	30장	900원 ↓	800원
상추	200g	1,900원 ↓	1,600원
근대	300g	2,000원 ↓	1,800원
삼채잎	200g	2,400원 ↓	2,200원
열무	500g	1,600원 ↓	1,400원
	1kg	2,600원 ↓	2,200원
피망	3개	1,800원 ↓	1,500원

계절 가격 적용으로 가격을 인하합니다.

현미유	500㎖	4,700원 ↑	4,900원

생산비 상승으로 가격을 인상합니다.

지역 한살림 및 매장 안내

우리 동네에도 한살림이 함께 합니다 (신규매장 / 일요일 문 여는 매장)

전 화 주 문: **평일 오전 9시~오후 6시**
인터넷주문: **공급일 3일 전 오후 9시까지**
장보기누리집: **http://shop.hansalim.or.kr**
우리동네한살림(매장찾기): **http://store.hansalim.or.kr**
※스마트 기기를 이용해 손쉽게 장을 보실 수 있습니다.

서울

한살림서울 주문/상담(물품문의) 대표전화 1588-3603 / 02)3498-3600

가락 404-4205	가양 3661-7400	개포 578-9800	광나루 455-0500	구파발 358-4700	구의 456-0738	금호 2281-1155
길음 942-9933	대치 569-8378	돈암 923-9088	마포 713-0600	명일 428-0618	목동 2653-6026	문래 2631-4200
미아 989-9984	반포 592-6100	방배 3471-0055	방학 3491-9944	보라매 844-7200	봉천 877-5999	사당 593-1117
상계 951-5353	상도 824-9200	상암 305-5900	서초 3486-9640	성산 374-7875	송파 3432-9700	신사 515-8427
신정 2645-3388	신천 423-0029	신천역 413-2900	쌍문 995-5883	새반포 594-5500	신도림 2632-7500	압사 442-7500
여의도 783-3600	역삼 508-8484	오목교 2653-7300	이촌 796-3400	일원 445-7300	자양 453-5700	잠실 419-2271
전농 2244-8444	중계 932-4633	청담 547-9100	하계 971-5200	화곡 3663-8979	홍제 379-0335	둔촌 471-7500

한살림서울 소속 경기·인천지역

구리 031)551-7733 구월(인천) 032)462-8400 부천 032)321-8356 소하 897-0071 의정부 031)853-2700 철산 2685-1544 하남 031)795-6300 호평 031)559-2900

경기

한살림경기남부 주문/상담(물품문의) 대표전화 031)383-1414

과천 02)502-4628	군포 399-4600	산본 396-0318	안산 405-6253	영통 203-2777	원문 02)3679-7007	의왕내손 426-5100
장안 271-5362	비산 381-6253	평촌 382-3462	권선 224-3800	시흥 432-7733		

한살림경기서남부 주문/상담(물품문의) 대표전화 031)375-1420

향남 8059-3720	동탄 8015-1725	평택 655-1720	병점 234-1720	오산 374-1720	

한살림고양파주 주문/상담(물품문의) 대표전화 031)913-8647

산들 904-6204	식사 962-6207	교하 957-6204	덕양 938-0808	주엽 913-8646	마두 932-6204
		운정 946-6209	탄현 923-8646		

한살림성남용인 주문/상담(물품문의) 대표전화 031)778-7778

구미 786-0610	동판교백현점 8017-8520	성현 896-8277	서현 781-7737	수지 263-7763	동백 287-4321	신갈 895-4456
신봉 261-9044	야탑 701-4001	정자 718-4094	판교 702-3423	죽전보정 261-4844		

한살림여주이천광주 주문/상담(물품문의) 대표전화 031)884-9098

여주 884-9122	이천 632-6732	광주 768-9096	양평 771-9048		

강원

한살림강원영동 주문/상담(물품문의) 대표전화 033)645-3371

포남 652-1193	천곡 531-3232	효가 522-1190	임당 642-0099	속초 632-3398	솔올 644-1130

한살림원주 주문/상담(물품문의) 대표전화 033)763-1025

춘천 256-1278	개운 763-0282	구곡 765-8080	단계 745-5900	중앙 744-3383	

충청

한살림대전 주문/상담(물품문의) 대표전화 042)484-1225

관평 934-1225	노은 477-1560	부여 041-833-1225	신성 864-1119	월평 484-1293	태평 535-1125	관저 545-1125
			당진 357-1727	두정 553-1710	쌍용 571-1724	아산 542-1726

한살림천안아산 주문/상담(물품문의) 대표전화 041)555-1720

한살림청주 주문/상담(물품문의) 대표전화 043)213-3150

복대 237-3150	분평 295-0481	오송 238-3150	개신 236-3150	과산 833-0083	금천 293-6089	오창 241-3152
			율량 212-1709			

한살림충주제천 주문/상담(물품문의) 대표전화 043)855-2120

			제천 653-1112	충주 848-1112		

영남

한살림경남 주문/상담(물품문의) 대표전화 055)298-0527

양덕 298-6657	월영 245-0545	장유 314-5528	대방 261-0760	반송 262-0524	삼계 232-7320	성원 283-3203
			진주 743-1494	진해 547-3313		

한살림경북북부 주문/상담(물품문의) 대표전화 054)635-0222

안동옥동 842-3331	상주 534-8886	영주 631-7774			

한살림대구 주문/상담(물품문의) 대표전화 053)654-5979

시지신매 792-5633	압산 621-5711				

한살림울산 주문/상담(물품문의) 대표전화 052)260-8485

옥동 260-8482	굴화 260-8492				

한살림부산 주문/상담(물품문의) 대표전화 051)512-4337

구서 514-3720					

호남

한살림광주 주문/상담(물품문의) 대표전화 062)430-3539

북구 575-6500	상무 384-6285	풍암 652-6285	봉선 672-6285		

한살림전남남부 주문/상담(물품문의) 대표전화 061)682-2355

목포 277-8555	소호 681-3666	순천 807-2200	여수 653-3621		

한살림전북 주문/상담(물품문의) 대표전화 063)535-4526

군산 471-4527	서신 272-4526	평화 227-5370	정읍 532-4526		

제주

한살림제주 주문/상담(물품문의) 대표전화 064)713-5988

노형 712-5988	이도 757-5988				

한살림 물품 반품 기준

꼭 확인하세요! 모든 물품은 공급(구입) 즉시 물품 상태를 확인해 주시기 바랍니다. 냉동물품 반품 시에는 냉동상태를 유지하여 반품해 주시기 바랍니다.

반품 가능

- 주문한 내용과 다른 물품이 공급된 경우
- 물품에 이상이 있는 경우
  (변질, 불량, 파손, 표기오류, 이물혼입, 중량미달 등)

• 반품 가능 물품별 접수 기한

❶ 일일식품, 채소/과채류, 냉장/냉동품, 빵류, 유제품 등 – 공급(구입)일 다음날까지
❷ 생활용품, 주잡곡 및 기타 – 공급(구입) 후 7일 이내
※특별품과 일부 품목은 별도 안내

반품 불가

- 접수 기한이 지난 경우
- 본인의 과실로 물품이 없어지거나 훼손된 경우
- 개봉하여 이미 사용한 경우
- 사전예약에 의해 한정수량을 발주해 공급한 물품을 단순히 주문자(조합원)의 구매의사가 바뀌었다는 이유로 반품을 요구하는 경우

• 문의 및 접수처 안내

전화 해당 지역한살림 상담실(평일 오전 9시 ~ 오후 6시)
인터넷 로그인 > 조합원센터 > 1:1상담
※매장 구입 물품은 구입한 매장으로 문의바랍니다.

※반품처리 완료 후 환불됩니다.
※농산물, 유정란 등의 품목은 반품접수 시 품질개선을 위해 해당 물품의 생산자 성함을 꼭 알려주시기 바랍니다.

온 우주 생명이 협동해 밥을 만들듯 이 밥을 먹는 사람도 우주만물과 더불어 살아가야 하지 않을까요.

숲살림을 생각하며 고지비율 100% 재생지로 만들었습니다.

화장품

천연원료로 만든 화장품으로 건강과 아름다움을 함께 가꿔요

자연그대로/남성용스킨
바이오스펙트럼/물살림 택
110㎖
13,000원

자연그대로/남성용로션
바이오스펙트럼/물살림 택
110㎖
15,500원

자극받은 피부에 진정효과가 있는 남성용화장품으로 제주산 녹차가 함유되어 있습니다. 일본산 원료를 대체하여 만들었습니다. 피지 분비 조절 성분 함유로 번들거리는 피부를 산뜻하고 깨끗하게 유지시켜줍니다.

내츄럴파우더팩트/1호/2호
자연의벗 택 15g **17,200**원
피부톤을 화사하고 자연스럽게 표현해주는 천연타입의 파우더 팩트입니다. 1호는 시중제품으로는 21호, 2호는 23호와 동일합니다.

아토로션
바이오스펙트럼/물살림 택
150㎖
19,000원

민감한 피부에 좋은 식물성 피부보습 및 진정성분이 함유되어 있습니다. 일본산 원료가 대체되었습니다.

아토크림
바이오스펙트럼/물살림 택
70g **16,000**원
200g **33,500**원

민감한 피부에 좋은 식물성 피부보습 및 진정성분이 함유되어 있습니다. 일본산 원료가 대체되었습니다.

내츄럴썬크림
물살림 택
30㎖ **7,500**원

무기적자외선차단제만을 사용한 썬크림으로 순식물성 오일을 사용하여 민감한 피부에도 매일 부담없이 사용할 수 있는 물품입니다.

천연비누·치약 등

몸과 자연환경을 맑고 깨끗하게 지켜줍니다

이웃음 칫솔/성인용
(주)상시 택 행복 3+1개 **5,200**원

이웃음 칫솔/아동용
(주)상시 택 행복 3+1개 **4,400**원

프로폴리치약
물살림 택 130×2개 **8,800**원

엠보싱 처리된 칫솔으로 거품을 풍성하게 발생시켜 양치가 더욱 편하며, 미세한 부분까지 잘 닦입니다. 잇몸보호를 위해 탄력있는 재질로 칫솔대를 만들었습니다.

부드러운 이중 미세모로 어린 잇몸을 상하게 하지 않고 미세한 부분까지 플라그 제거가 가능하며, 굴곡형 손잡이 디자인이 아이들 스스로 칫솔질을 잘할 수 있도록 도와줍니다.

구강내의 항균 작용, 항산화작용을 하는 프로폴리 추출액을 함유한 치약입니다. 합성계면활성제를 쓰지 않아 거품이 많이 나지 않습니다.

모기기피제
지원상사 택
100㎖
6,300원

추석, 성묘갈 때 필수품!
천연계면활성제와 식물추출물로만 만들어져 인체에 안전하며 모기를 비롯해 진드기 퇴치에 사용하시면 좋습니다.

긁지말고 모물린
지원상사 택
50㎖
4,300원

추석, 성묘갈 때 필수품!
항염/해독 성분이 있는 한방추출물로 만든 피부진정 에센스로 피부진정 효과가 있어 벌레 물린 데 바르면 좋습니다.

친환경 벼짚탄
디자인공장
3개(개당 265g)
7,300원

벼짚으로 만든 친환경 제품으로 사용시 중금속 등 및 유해물질이 검출되지 않았습니다. 라이터나 성냥으로 손쉽게 착화가능하며 약 30~40분 정도 지속됩니다.

도서

마음을 자라게 하는 글들입니다

살림이야기/2013년 가을호
도서출판한살림 택
1권 **6,000**원 9/2부터 공급

정기구독권/1년
도서출판한살림 택
4권 **23,000**원

특집 '꿀', '탈핵, 아시아평화일한시민투어', 나들이의 계절 가을을 맞아 먼저 떠나본 기지체험 '친환경 텃밭 캠핑', '인문학 책읽기'. 적정기술 배우기 등 알찬 내용이 꽉 차 있습니다.

천연벽지

자연 소재 숲속 향기
http://shop.hansalim.or.kr
※자세한 정보는 장보기 누리집에서 확인하세요

환경생활용품

냉장고탈취제	지원상사 택	80g	3,700
섬유용탈취제	지원상사 택	400㎖	4,900
/보충용	지원상사 택	400㎖	3,800
옷장용탈취제	지원상사 택	4g×6개	2,900
다용도미생물	흙살림	1ℓ	4,900
밀랍/소망초	빈도림 택	2자루(3.5cm×13.5cm)	14,300
/티라이트초세트	빈도림 택	용기+5개입	8,000
/티라이트초리필	빈도림 택	리필용 5입	7,200
생활살균수	지원상사 택	50㎖	2,700
	지원상사 택	300㎖	6,000
주방용살균수	지원상사 택	400㎖	4,000
/보충용	지원상사 택	400㎖	3,300
세탁조세정제	지원상사 택	500㎖	4,000
정제목초액	감초 택	500㎖	6,800
참숯/원통형	흙살림 택	2kg	12,700
/조각숯	흙살림 택	500g	1,900
편백나무다용도큐브칩	편백코리아 택	500g	11,300
화분용퇴비/원예용	흙살림 택	1kg	1,400

도서

모심과살림/여름호	모심과살림연구소 택	1권	5,000
어린이요리책	북센스 택	1권	10,800
요리책2	녹색연합 택	1권	9,000
자연을 살리는 협동조합 만들기 전계	도서출판한살림 택	1권	8,800
한살림선언다시읽기	도서출판한살림 택	1권	7,200
행복한어린이농부	다산어린이 택	1권(총4종)	10,800

기 초

꽃구름/남성용로션	자연의벗 택	120㎖	17,600
꽃구름/남성스킨	자연의벗 택	120㎖	16,800
꽃구름/로션	자연의벗 택	130㎖	20,000
꽃구름/수성에센스	자연의벗 택	40㎖	21,600
꽃구름/스킨토너	자연의벗 택	130㎖	20,000
꽃구름/아이&영양크림	자연의벗 택	40g	22,000
꽃구름/오일에센스	자연의벗 택	40㎖	26,000
내츄럴미스트토너	물살림 택	80㎖	8,000
내츄럴수분크림	물살림 택	60g	20,000
알로에자연화장수	물살림 행복 택	250㎖	15,600
자연그대로/토너	바이오스펙트럼/물살림 택	150㎖	16,000
자연그대로/에센스	바이오스펙트럼/물살림 택	50㎖	35,000
자연그대로/아이크림	바이오스펙트럼/물살림 택	30g	21,000
자연그대로/로션	바이오스펙트럼/물살림 택	120㎖	22,000
자연그대로/크림	바이오스펙트럼/물살림 택	60g	22,000
자연그대로/페이스동백오일	바이오스펙트럼/물살림 택	30㎖	12,000
자연그대로여행용/토너로션기초케어세트	바이오스펙트럼/물살림 택	3종	13,000
한가람/바디로션	자연의벗 택	250㎖	17,000
핸드크림	자연의벗 택	60g	6,900

※자연의벗 기초화장품 이름이 꽃구름으로 변경되었습니다.

색 조

비비크림	자연의벗 택	40g	26,000
연지/립글로스	자연의벗 택	8g(튜브)	4,800
천눈/물분	자연의벗 택	40㎖	21,600

세안제 · 팩

꽃구름/마사지팩	자연의벗 택	150g	22,000
꽃구름/클렌징워터	자연의벗 택	210㎖	13,000
꽃구름/클렌징폼	자연의벗 택	150g	13,000
세안제	물살림 행복 택	115g	11,000
자연그대로/거품세안제	바이오스펙트럼/물살림 택	150㎖	16,000
자연팩	물살림 행복 택	115g	12,400
마스크팩/녹차/알로에	자연의벗 택	1상자(5매)	6,700
마스크팩/당근클라겐	자연의벗 택	1상자(5매)	11,100

유아 · 기능성

꽃구름/아기용로션	자연의벗 택	150㎖	14,100
꽃구름/아기용샴푸&바디클린저	자연의벗 택	250㎖	12,400
베이비썬크림	바이오스펙트럼/물살림 택	60㎖	15,200
아토워시	바이오스펙트럼/물살림 택	480㎖	15,500
피부와건강로션	자연의벗 택	100㎖	16,800
피부와건강워시	자연의벗 택	250㎖	13,000

천연비누 · 치약

린스	물살림 택	750㎖	9,400
/보충용	물살림 택	600㎖	6,700
샴푸	물살림 택	750㎖	11,400
/보충용	물살림 택	600㎖	8,300
목욕때비누	천향 택	95g(1장)	3,000
수제세안비누	천향 택	95g(1장)	2,800
아기순비누	천향 택	95g(1장)	3,800
화장지움비누	지원상사 택	95g(1장)	3,400
키토산비누	지원상사 택	85g(1장)	1,200
	지원상사 택	1세트(4장)	4,400
온몸용물비누	물살림 택	750㎖	5,600
/보충용	물살림 택	600㎖	4,000
주방용물비누	물살림 택	500㎖	3,500
/보충용	물살림 택	1400㎖	6,400
다용도세척제	물살림 택	500㎖	3,300
/보충용	물살림 택	400㎖	1,700
세탁용고체비누	초록세상 택	250g×3장	2,500
세탁용가루비누	물살림 택	3kg	9,000
액상세제	물살림 택	2.5ℓ	12,500
/보충용	물살림 택	2.1ℓ	10,000
섬유유연제	물살림 택	1ℓ	4,100
/보충용	물살림 택	800㎖	2,800
어린이치약	물살림 택	100g×2개	3,800
한살림치약	물살림 택	170g×2개	5,100
휴대용성인치약	물살림 택	50g×3개	3,300

휴지

사각휴지	부림제지 택	3상자	3,700
세겹둥근휴지	부림제지 택	40m×18롤	11,500
여행용화장지	부림제지 택	50장×4봉	1,700
종이행주	부림제지 택	6롤	5,900

면제품

달맞이/대	북구희망터 택	3장	4,500
/중/소	북구희망터 택	각3장	5,900
면생리대/대형	목화송이 택	28cm(1개)	5,500
/오버나이트	목화송이 택	32cm(1개)	5,800
/일반형	목화송이 택	23cm(1개)	5,000
/팬티라이너	목화송이 택	17cm(3개)	9,300
생리대파우치	목화송이 택	1개(20cm×5cm×15cm)	4,100
면행주	북구희망터 택	3장	4,800
아가수건	북구희망터 택	7장	5,600
아기천기저귀/팬티형태트	작은차이 택	커버1장, 흡수패드2장	24,000
/소창/땅콩형흡수패드	작은차이 택	흡수패드3장	22,500
/옹/땅콩형흡수패드	작은차이 택	흡수패드3장	17,400
/청수커버	작은차이 택	1장	12,000
햇빛가리개/쪽/부평초/황토/참숯	악초보감 택	1개	6,600

(유) 유기재배 (무) 무농약재배 (저) 저농약재배 (자) 자연산 (냉동) 냉동보관 (냉장) 냉장보관 택 공급가능 지역 외의 택배가능 물품 재사용

*이 지면의 (유)표기는 유기재배와 전환기유기재배가 모두 포함된 표기입니다.
*이 지면에서 '국산' 표기가 된 가공품은 전체 배합비율 중 50% 이상인 주원료가 국산인 가공품입니다.

유제품·두유

안전하고 영양도 풍부한 마실거리입니다

떠먹는요거트/국산 유애래 냉장
90g×2개 **3,400**원

유기농농축유(1.8배)에 유기농설탕을 가미해 발효한 크림치즈처럼 찰진 식감의 진하고 감미로운 요거트입니다.

우유/국산
범산목장 유 냉정
900㎖
4,700원

유기농인증과 HACCP인증을 받은 위생적인 생산시설에서 안전하게 살균하여 만든 유기농 우유입니다.

두유/국산
푸른들영농조합 두 떡
160㎖×5봉
4,900원
160㎖×30봉
29,000원

푸른들영농조합 가공공장에 두유 생산 라인을 설치하여 제조합니다. 무농약 콩과 찹쌀현미에 땅콩을 첨가해 고소한 맛과 영양을 함께 높였습니다.

음료·차

자연의 향과 싱그러움을 듬뿍 담았습니다

어린이주스/팩/국산 청암농산 지 떡
150㎖×10봉 **8,200**원

사과즙, 감귤즙, 당근즙, 딸기즙으로 화학첨가제없이 안전하게 만들었습니다. 포장 그대로 냉동실에 얼려 아이스크림 대용으로 드셔도 좋습니다.

감귤즙/국산 생드르영농조합 두 떡
150㎖×10봉 **9,000**원

9/9부터 원재료인 감귤의 시양이 무농약, 전환기 유기재배로 전환됩니다. 고정제, 색소, 인공향 등을 첨가하지 않고 만들었습니다.

이용후기

매실효소/유기/국산
한울타리농원 유
500㎖
12,100원

우리집 상비물품
홍은진 한살림경기서남부 조합원
아이들이 잘 먹고 또 찾기도 해서 늘 구비해 놓는 물품입니다. 특히 고기먹고 나면 반드시 먹여요~

국화차/유기/국산
남탑산방 유 떡
20g **18,000**원

한약재를 달인 물에 국화를 데치고 말려서 국화의 맛과 향을 부드럽게 하여 만들었습니다. 개인 찻잔에 국화 3~4송이를 띄워서 우려 마시면 됩니다.

산골인진쑥효소/국산
방주명가영농조합 냉정
700㎖ **11,900**원

청정지역인 울진군 서면의 청정지역에서 채취한 인진쑥에 설탕만을 넣어 발효, 숙성하였습니다. 겁에 따른 뒤 기호에 맞게 3~5배의 물로 희석하여 음용하세요.

산야초/국산
모듬살이식품
700㎖ **11,000**원

해남 두륜산 일대에서 김성래 생산자가 직접 유기재배하거나 자연 채취한 50여가지의 채소와 야생식물을 설탕과 프락토올리고당으로 발효시켜 만듭니다.

생명을 살리고 지구를 지키는 뜻깊은 생활실천

9월의 생활실천

9월 22일, 승용차를 두고 함께 걸어요!

매년 9월 22일은 차 없는 날입니다. 대중교통, 긴급차량, 생계형 차량을 제외한 자가용 운전자들이 자발적으로 차량 운행을 자제하고, 1년 중 단 하루만이라도 차 없이 걷자는 캠페인입니다. 1997년 프랑스의 한 도시에서 시작된 이 캠페인은 전 세계 40여개국 2천100여개 도시가 '세계 차 없는 날'로 정해 함께 하고 있습니다. 자가용 이용을 줄임으로써 대기오염, 소음, 교통체증을 줄이고 걷기 좋은 거리를 만들기 위한 날입니다. 기분 좋게 불어오는 가을 바람을 맞으며, 우리 함께 걸어봐요!

01 자동차 요일제 신청하기
월~금 주 5일 중 하루 요일을 정해 자가용을 운행하지 않습니다.
지역에 따라 자동차세나 공공기관 주차료 할인 등 다양한 혜택을 받을 수 있습니다.

02 출퇴근, 등하교 시 버스/지하철 등 대중교통을 이용하기

03 가까운 거리는 걷거나 자전거를 이용해 이동하기

꿀

항생제 없이 키운 꿀벌들이 만들었습니다

한살림 생산자들이 2013년에 채취한 로얄제리와 화분입니다. 변질될 수 있으므로 냉동보관하여 이용하시기 바랍니다.

아카시아꿀/국산
한살림꿀생산자모임(봉봉공동체)
1.2kg **29,000**원

2013년 거둔 햇꿀입니다. 색이 맑고 투명하며 향이 좋아 각종 요리에 사용하기 좋습니다.

잡화꿀/국산
한살림꿀생산자모임(봉봉공동체)
1.2kg **29,000**원

2012년 거둔 꿀입니다. 여러 종류의 꽃에서 채밀하여 색이 진하고 영양이 풍부합니다.

화분/국산
한살림꿀생산자모임(봉봉공동체) 냉동
320g
18,700원

로얄제리/국산
한살림꿀생산자모임(봉봉공동체) 냉동
50g
33,400원

온 우주 생명이 협동해 밥을 만들듯 이 밥을 먹는 사람도 우주만물과 더불어 살아가야 하지 않을까요.

유제품 · 두유

검은콩두유/국산	푸른들영농조합 떡	160㎖×5봉	6,000
달지않은 떠먹는요거트/국산	유애래 냉장	90g×2개	3,400
플레인요구르트/국산	범산목장 유 냉정	450㎖	4,100

즙 음료

사과당근즙/팩/국산	청암농산 지 떡	150㎖×10봉	8,200
오미자음료/팩/국산	문장대유기농영농조합 두 떡	150㎖×10봉	10,200
양파즙/국산	푸른들영농조합 두 떡	120㎖×20봉	12,900
포도즙/국산	옥잠화영농조합 두 떡	120㎖×20봉	29,000
		※9/9부터 공급	
호박즙/국산	덕천포도원 두 떡	120㎖×20봉	19,200
		※9/2부터 공급	
마시는초콩/국산	초산정	100g×5봉	6,000
감귤즙/국산	청암농산 두	500㎖	3,000
당근토마토즙/국산	청암농산 두	500㎖	3,100
딸기즙/국산	청암농산 두	500㎖	3,100
매실음료/국산	청암농산 두	500㎖	2,600
매실농축액/국산	청암농산 두	1ℓ	28,500
유자주스/국산	한울영농조합 두	1ℓ	5,300
얼음수정과/국산	화성한과 냉동	1.4ℓ	4,700
얼음식혜/국산	화성한과 냉동	1.4ℓ	4,800
과일푸딩/감귤/국산	팜드림 두 냉정	110g	1,100
/딸기/국산	팜드림 두 냉정	110g	1,100
/사과/국산	팜드림 지 냉정	110g	1,100
/포도/국산	팜드림 두 냉정	110g	1,400

매실 · 효소

가시복분자원액/국산	구천동복분자 두	700㎖	26,000
금산오미자원액/국산	금산오미자농원	700㎖	18,200
문장대오미자원액/국산	문장대유기농영농조합 두	700㎖	20,400
산골과채효소/국산	방주명가영농조합 냉정	700㎖	12,000
산골솔잎효소/국산	방주명가영농조합 냉정	700㎖	10,200

차

보리차/국산	과산잡곡 떡	500g	2,200
옥수수차/국산	과산잡곡 떡	500g	3,300
현미차/국산	공근한살림영농조합 두 떡	500g	4,300
녹차 우전/국산	우리차살림 두 떡	30g×2봉	54,000
녹차 세작/국산	우리차살림 두 떡	30g×2봉	28,000
/국산	우리차살림 두 떡	30g	14,000
감잎차/국산	동성면사람들 두 떡	30g	8,000
둥굴레차/국산	옥백산골 두 떡	300g	14,000
발효황차/국산	우리차살림 두 떡	80g	30,000
뽕잎차/국산	고니골농장 두 떡	100g	6,400
수국차/국산	속인농장 유 떡	20g	12,300
로즈마리/국산	향나눔허브원 유 떡	15g	4,900
캐모마일/국산	향나눔허브원 유 떡	15g	10,300
페퍼민트/국산	향나눔허브원 유 떡	10g	4,900
허브혼합차/국산	향나눔허브원 유 떡	15g	9,300

매일 마주하는 밥상을 통해 마을과 지구를 살리는 방법

가까운 먹을거리

먹을거리 탄소발자국을 줄여요

유기농 먹을거리라도 먼 나라에서 수입된 것이라면 다시 생각해야 합니다. 오랜 기간 배를 타고 바다를 건너오려면 냉장보관이나 약품처리를 할 수밖에 없습니다. 또한 이동 과정에서 연료를 태우면서 발생하는 탄소와 유해성분이 지구 생태를 위협하고 우리 삶을 위태롭게 할 수 있습니다. 한살림은 수입식품 섭취를 줄이고 우리땅에서 나는 가까운 먹을거리를 이용하자는 취지에서 한살림물품을 이용하면 얼마나 에너지를 절약하고 탄소배출을 줄일 수 있는지 물품 포장과 영수증 등에 표기해 알려드리고 있습니다. 이런 취지에서, 육식을 줄이는 노력을 하는 한편 자급사료 축산을 늘리기 위해 힘쓰고 있습니다.

숲살림을 생각하며 고지비율 100% 재생지로 만들었습니다.

과자 · 한과

아이들에게 안심하고 먹일 수 있게 만들었습니다

검정콩세알/국산
두리두리 떡
150g
5,300원

한살림 생산지에서 재배한 국산 검정콩(서리태)만을 이용하여 만들었습니다. 열풍 로스터 공법으로 볶아서 겉과 속이 골고루 잘 익었습니다.

어린이달과자/국산
눈비산농산
70g
1,900원

한살림 유정란을 생산하는 눈비산마을에서 만든 건강한 어린이 과자입니다. 소프닝, 합성착향료 등의 첨가물 없이 건강하게 만들었습니다.

두부과자/국산
(주)우리밀 떡
100g
2,200원

무농약 대두로 만든 두부에 우리밀과 발아통밀가루를 사용하여 만들었습니다. 바삭한 식감과 고소한 맛으로 남녀노소 누구나 좋아합니다.

호두쿠키/국산
위캔 떡
100g
3,800원

고소한 맛과 향, 부드러운 식감이 좋습니다. 시중의 쿠키(과자)류에 비해 설탕과 버터함량을 줄여서 생산하여 맛이 담백합니다.

도깨비방망이과자/국산
(주)우리밀
80g
2,000원

튀기지 않고, 구워 바삭한 식감이 좋으며 담백하고 부드럽습니다. 땅콩을 시럽에 코팅하여 땅콩이 산패되는 것을 줄였습니다.

하늘땅감자/국산
(주)우리밀 떡
55g
1,500원

우리밀과 우리땅에서 자란 생감자를 주원료로 기름에 튀기지 않고 구운 후 뜨거운 현미유를 뿌리는 유처리 방식으로 만든 담백한 스낵입니다.

건강식품

소중한 사람들께 자연의 건강을 선사하세요

산수유진액/국산
대성의성마늘 떡
80㎖×30봉 **36,000**원

경북 의성군 특용작물인 산수유에 일체의 화학첨가물 없이 약간의 한살림 벌꿀만을 넣어 만든 산수유진액입니다. 피로 해소에 좋습니다.

헛개열매진액/국산
거제사슴영농조합 떡
100㎖×30봉 **29,000**원

경북 봉화 일대에서 자란 헛개나무 열매를 추출한 음료입니다. 스트레스및 숙취해소에 도움을 줍니다. 성일 1일 2포를 드시면 됩니다.

통흑마늘/유기/선물용/국산
대성의성마늘 유 떡
55g×10봉 **31,000**원

한살림 마늘 생산지인 의성 청암공동체에서 유기재배한 마늘을 약 60일간 숙성시켜 흑마늘로 만들었습니다. 껍질을 까서 바로 드시면 됩니다.

채소액/유기/국산
하늘빛 떡
150㎖×30봉
26,500원

시중에서 흔히 야채스프라고 불립니다. 우리 몸에 필요한 영양분을 풍부하게 함유한 다섯 가지 채소(무, 무청, 우엉, 당근, 표고버섯)를 정성껏 달였습니다.

생칡즙/국산
거제사슴영농조합 냉정
140㎖×10봉 **7,300**원

경북 봉화, 울진 지역에서 채취한 칡을 생으로 즙을 짜내 고유의 맛과 영양이 풍부하게 살아있습니다. 냉장보관하며 드세요!

올 추석에는 이 물품!

친척, 친구에게 사랑의 마음을 담아 선물하세요

유과꾸러미❶
화성한과
(유과 6종:멥쌀·녹차·백련초·흑임자·참깨·들깨) 1.2kg **41,000**원

한살림에서 공급하고 있는 무농약 이상의 쌀과 조청 등으로 만들다. 일체의 식품첨가물을 사용하지 않고 현미유로 튀겨냅니다.

어간장모음
해어림
어간장 500㎖×2병
14,800원

콩 간장을 쓰지 않고 제주산 고등어, 전갱이를 화학첨가물 없이 옹기에서 발효한 뒤 다시마, 무말랭이액을 넣고 2차 발효해 만든 전통어간장입니다. 맛이 깊고 풍부합니다.

소금선물모음
마하탑
천일염 500g, 볶은소금 180g, 볶은왕소금 150g, 함초소금 180g, 생꽃소금 160g
21,000원

전남 신안군 임자도 염전에서 안전하게 생산된 천일염입니다. 국산 천일염은 염도가 85% 정도이며 칼슘, 마그네슘, 아연, 철, 칼륨 등 몸에 좋은 천연 미네랄이 풍부합니다.

발아미선물모음
한살림
발아찹쌀현미 유, 발아현미 유, 발아흑미 유 각 800g, 발아쌀보리/국산 1kg
33,400원

발아미는 발아되는 과정에 겉껍질이 연화되어 부드럽고 소화가 잘 됩니다. 별도로 물에 불리지 않아도 되며, 개봉 후 가볍게 헹궈 주시면 됩니다.
※ 추석이 빨라 2012년산이 공급됩니다.

유 유기재배 무 무농약재배 저 저농약재배 자 자연산 냉동 냉동보관 냉정 냉장보관 택 공급가능 지역 외의 택배가능 물품 재사용
*가공식품 지면의 유 무 표기는 원재료 인증에 대한 것입니다.

과자 · 한과

노란콩세알/국산	두리두리 떡	150g	3,900
누룽지/국산	공근봉화마을영농조합	300g	3,500
/소/국산	신동광제과 두 떡	90g	1,100
찹쌀누룽지/국산	공근봉화마을영농조합	300g	3,600
백미뻥과자/국산	화성한과 두 떡	55g	1,600
현미뻥과자/국산	화성한과 두 떡	55g	1,500
옥수수튀밥/국산	공근한살림영농조합 두 떡	100g	1,800
현미튀밥/국산	공근한살림영농조합 유 떡	80g	1,700
통밀퐁/국산	산골농장 떡	70g	1,200
하늘땅옥수수/국산	(주)우리밀 떡	55g	1,500
건강과자/국산	한살림우리밀제과	130g	3,100
꼬마쿠키모음/국산	위캔	210g	8,000
단호박쿠키/국산	위캔	100g	3,700
동그랑쌀과자/국산	화성한과 떡	70g	2,200
들깨막대과자/국산	한살림우리밀제과 떡	100g	3,000
땅콩과자/국산	한살림우리밀제과	130g	3,000
마늘빵과자/국산	(주)우리밀 떡	100g	2,300
밥풀과자/국산	햇살나눔 떡	120g	2,400
/소/국산	햇살나눔 떡	80g	1,900
방울유과/국산	화성한과 떡	70g	2,700
세반산자/국산	화성한과 떡	150g(10개)	6,700
쑥과자/국산	한살림우리밀제과	130g	3,200
약과/국산	화성한과 떡	200g(18개)	4,200
오곡퐁/국산	산골농장 떡	150g	2,500
우리밀곡물와플/국산	심아인터내셔날	80g	1,800
우리밀보름달전병/국산	눈비산농산 떡	150g	2,500
우리밀유정란전병/국산	눈비산농산 떡	150g	1,900
우리밀채소쌀건빵/국산	(주)우리밀 떡	120g	2,100
우리콩과자/국산	한살림우리밀제과	140g	2,500
유자쿠키/국산	위캔 떡	100g	3,600
차례상약과/국산	화성한과 떡	350g(10개)	8,000
찰옥수수퐁/국산	산골농장 떡	100g	1,700
찹쌀유과/국산	화성한과 떡	120g	3,300
찹쌀현미엿강정/국산	화성한과 두 떡	200g	4,500
하늘바다새우/국산	(주)우리밀 떡	60g	1,500
현미콩고물과자/국산	햇살나눔 유 떡	70g	2,300
흑미쌀과자/국산	화성한과 떡	55g	2,000

엿 · 양갱

호박쌀엿/국산	화성한과 떡	100g	2,000
고구마양갱/국산	산내마을 떡	40g	950
단호박양갱/국산	산내마을 떡	40g	950
팥양갱/국산	산내마을 떡	40g	950
땅콩캐러멜/국산	화성한과 떡	70g	2,300

건강 식품

통흑마늘/유기/국산	대성의성마늘 유 떡	200g(1상자)	10,000
구기자환/국산	산내마을 떡	180g	31,500
마늘환/국산	산내마을 떡	180g	24,000
뽕잎환/국산	고니골농장 두 떡	400g	15,900
뽕잎가루/국산	고니골농장 유 떡	400g	12,400
솔잎분말/국산	방주명가영농조합 지 떡	100g	7,000
톳가루/국산	한울타리공동체 떡	150g	3,900
함초분말/국산	마하탑 떡	150g	17,000
도라지액/국산	대봉어세상 유 떡	90㎖×10봉	13,200
흑마늘액/유기/국산	대성의성마늘 떡	80㎖×30봉	45,400
떠먹는 배도라지청/국산	산골농장 두	230g	19,800
도라지청/국산	산골농장 떡	210g	37,000
십전차/국산	한결 떡	70㎖×30봉	94,700
쌍화차/국산	한결 떡	70㎖×10봉	25,000
총명차/국산	한결 떡	70㎖×30봉	91,400
꽃사슴녹용액/국산	거제사슴영농조합 떡	90㎖×60봉	128,000
/국산	거제사슴영농조합 떡	90㎖×30봉	65,000
		※남성/여성/수험생/어린이	
홍삼액/국산	가림다농산 떡	90㎖×60봉	118,000
/국산	가림다농산 떡	90㎖×30봉	60,000
어린이홍삼액/국산	가림다농산 떡	90㎖×30봉	60,500
한결홍옥고환/국산	한결 떡	170g	40,300

*이 지면의 유 표기는 유기재배와 전환기유기재배가 모두 포함된 표기입니다.
*이 지면에서 '국산' 표기가 된 가공품은 전체 배합비율 중 50% 이상인 주원료가 국산인 가공품입니다.

떡

한살림 쌀로 전통방식을 되살려 만들었습니다

유기떡국떡/국산 화성한과
800g **5,700**원
정성껏 기른 한살림 유기재배 쌀을 주원료로 볶은소금으로만 맛을 냈습니다. 보관하였다가 드실 경우에는 냉동보관하시기 바랍니다.

모시개떡/국산 화성한과
200g **3,200**원
모시잎 함량이 높아 섬유질이 많은 떡으로 잘 굳지 않고 쫄깃한 식감이 좋습니다. 들기름에 살짝 구워 쌀조청을 찍어먹어도 별미입니다.

백미가래떡/국산 화성한과
400g **2,400**원
무농약 쌀로 만들었습니다. 무농약 쌀은 유기재배로 전환하는 과정에서 생산되며, 우리 농업을 위해 적극적인 소비가 꼭 필요합니다.

냉동찹쌀떡/국산 화성한과 [냉동]
200g **3,900**원
무농약 찹쌀로 만든 떡을 쑥과 백년초로 곱게 물들이고 국산 팥소를 듬뿍 넣어 만듭니다. 먹기 전에 상온에서 녹여 드세요.

인절미/국산 화성한과
200g **2,400**원
무농약 찹쌀떡에 고소한 국내산 콩가루를 듬뿍 묻혔습니다. 냉동보관 했다가 녹여 드시면 쫄깃쫄깃한 상태로 드실 수 있습니다.

송편/국산 화성한과
200g **3,100**원
무농약으로 재배한 멥쌀 반죽에 볶은 참깨를 넣어 고소하고 쫄깃합니다. 완성 후 참기름과 현미유를 반씩 섞은 기름을 발라 맛과 향을 더했습니다.

빵·케이크

GMO로부터 안전한 우리밀과 잡곡으로 만든 맛있는 건강빵입니다

발아보리빵/국산
한살림우리밀제과 260g **2,800**원
건강에 유익한 종피와 호분층 등으로 구성된 껍질째 먹을 수 있는 발아보리분을 원료로 만들었습니다. 구수한 맛이 좋으며, 유정란과 우유로 촉촉함을 더했습니다

이용후기

단팥빵/국산
한살림우리밀제과
85g
1,600원

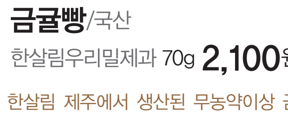
프렌차이즈 빵만 먹다가
안주영 한살림서울 조합원
이거 먹고 정말 좋았습니다. 가격도 비슷한데 국산이어서 너무 좋네요. 아들이 단팥빵을 좋아해서 자주 사는데 믿고 먹을 수 있어 좋아요. 맛도 좋고 팥도 많아요.

한살림 빵
아이들 간식으로 좋아요
한살림빵에는 베이킹파우더와 유화제, 화학적 첨가물이 들어있지 않습니다. 안심하고 드세요.

우리밀제과 도병하 생산자

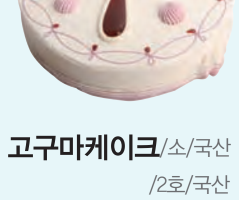
양파베이글/국산
팔당올가닉후드 [냉장] 85g **1,200**원
無우유, 無버터, 無계란. 우리밀과 무농약재배한 국산 양파를 주원료로 포도씨유를 사용해 만듭니다. 양파가 넉넉히 들어가 향긋합니다.

새물품



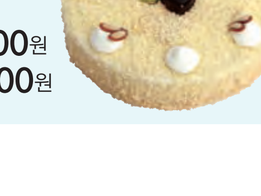
금귤빵/국산
한살림우리밀제과 70g **2,100**원
한살림 제주에서 생산된 무농약이상 금귤의 풍부한 과즙이 빵 속에 베어 있어 은은하고 깊은 향이 나며 촉촉한 식감이 좋습니다.

우리땅에서 기른 우리밀로 정성껏 만든 케이크입니다



우리밀케이크/2호/국산 한살림우리밀제과 [냉장] 550g(지름 18㎝) **13,700**원
/3호/국산 한살림우리밀제과 [냉장] 800g(지름 21㎝) **17,100**원
/5호/국산 한살림우리밀제과 [냉장] 1.3kg(지름 27㎝) **25,700**원

카스테라/선물용/국산
한살림우리밀제과 [냉장]
650g **10,100**원



고구마케이크/소/국산 한살림우리밀제과 [냉동] 400g(지름 12cm) **9,500**원
/2호/국산 한살림우리밀제과 [냉동] 700g(지름 18cm) **16,500**원

잼·병조림

제철 과채로 만들어 자연의 맛이 살아있습니다

햇 **옥수수병조림**/국산
토리식품 [무][택]
310g
3,500원
무농약 이상으로 재배한 2013년산 햇 옥수수에 유기농 설탕과 볶은소금을 녹인 물만을 넣어 만들어 옥수수 고유의 맛이 살아있습니다.

감귤잼/국산
청암농산 [무][택][재사용]
500g
4,400원
감귤을 통째로 갈아 유기농설탕을 넣은 뒤 진공농축하였습니다. 저온에서 농축하여 감귤의 맛이 살아있습니다.

땅콩크림/국산
사랑과정성 [냉장]
230g
7,800원
국산 땅콩을 주원료로 하여 유화제 등의 일체의 첨가물 없이 안전하게 생산합니다. 버터를 제외하여 땅콩 본연의 고소한 맛이 살아있습니다.

떡 · 떡케이크

유기떡볶이떡/국산	화성한과	500g	3,300
유기조랭이떡/국산	화성한과	800g	5,100
현미떡볶이떡/국산	화성한과	500g	3,100
현미가래떡/국산	화성한과	400g	2,600
흑미가래떡/국산	화성한과	400g	2,600
냉동모듬찰떡/국산	화성한과 [냉동]	80g×5종	6,200
냉동모시송편/국산	화성한과 [냉동]	200g	3,400
냉동흑미건강떡/국산	화성한과 [냉동]	80g×5종	7,100
빙수떡/국산	화성한과 [냉동]	150g	2,700
쇠머리떡/국산	화성한과	200g	3,100
쑥개떡/국산	화성한과	200g	3,200
쑥인절미/국산	화성한과	200g	2,400
호박떡케이크/중/국산	화성한과	1kg(지름 23cm)	19,800

빵 · 케이크

꽃찐빵/국산	한살림우리밀제과 [냉장]	330g(10개)	2,600
쌀식빵/국산	한살림우리밀제과	360g	4,000
우리밀샌드위치식빵/국산	한살림우리밀제과	450g	4,100
우리밀식빵/국산	한살림우리밀제과	300g	2,700
잡곡식빵/국산	한살림우리밀제과	450g	3,800
통밀식빵/국산	한살림우리밀제과	300g	2,700
호두감자숙성빵/국산	팔당올가닉후드 [냉장]	260g	3,300
고구마앙금빵/국산	한살림우리밀제과	90g	1,600
단호박술빵/국산	봉식품 [냉장]	300g	2,900
단호박찐빵/국산	봉식품 [냉장]	300g(5개)	4,000
딸기머핀/국산	한살림우리밀제과	300g(4개)	4,300
맘모스빵/소/국산	한살림우리밀제과	155g	3,300
미니파운드케이크/국산	한살림우리밀제과	130g	1,800
발아보리호떡/국산	한살림우리밀제과	190g(4개)	3,900
보리식빵/국산	한살림우리밀제과	330g	2,700
보리찐빵/국산	봉식품 [냉장]	350g(5개)	3,400
보리카스테라/국산	한살림우리밀제과	220g	3,100
소보르빵/국산	한살림우리밀제과	75g	1,200
쌀핫도그빵/국산	한살림우리밀제과	220g(5개)	2,800
쑥찐빵/국산	한살림우리밀제과	400g(5개)	4,200
아침빵/국산	한살림우리밀제과	280g(12개)	2,600
옥수수빵/국산	한살림우리밀제과	75g×2개	2,100
옥수수식빵/국산	한살림우리밀제과	380g	2,800
유자컵케이크/국산	한살림우리밀제과	170g(4개)	2,700
참맛핫도그/국산	선유 [냉동]	200g(4개)	4,000
채소카스테라/국산	한살림우리밀제과	110g	1,300
카스테라/소/국산	한살림우리밀제과	100g	1,300
크로와상/국산	한살림우리밀제과 [냉장]	150g(3개)	3,200
크림빵/국산	팔당올가닉후드 [냉장]	70g	1,300
통밀건강빵/국산	한살림우리밀제과	170g	3,200
팥찐빵/국산	한살림우리밀제과 [냉장]	400g(5개)	3,600
햄버거빵/국산	한살림우리밀제과	220g(5개)	2,500
호두과자/국산	봉식품 [냉장]	220g(10개~12개)	3,800
호두과자선물모음/국산	봉식품 [냉장]	660g이상(30개입)	12,800
호두파이/소/국산	한살림우리밀제과 [냉장]	150g(지름 12cm)	6,800
흑미블루베리크림빵/국산	한살림우리밀제과	210g	4,500
흑미빵/국산	한살림우리밀제과	270g	3,000
미니현미롤케이크/유자/국산	한살림우리밀제과 [냉장]	320g	5,600
미니현미롤케이크/흑임자/국산	한살림우리밀제과 [냉장]	320g	5,600
미니현미롤케이크모음/유자·흑임자/국산	한살림우리밀제과 [냉장]	320g×2개	11,000
우리밀롤케이크/국산	한살림우리밀제과 [냉장]	600g	9,900
우리밀롤케이크모음/국산	한살림우리밀제과 [냉장]	600g×2개	19,200

잼 · 병조림

딸기잼 /국산	옥잠화영농조합 [무][재사용]	480g	6,000
복숭아잼/국산	옥잠화영농조합 [저][택][재사용]	480g	5,400
			※9/2부터 공급
사과잼/국산	청암농산 [저][택][재사용]	500g	3,500
포도잼/국산	옥잠화영농조합 [무][택][재사용]	480g	4,600
			※9/2부터 공급
팥빙수팥/국산	화성한과 [냉장][재사용]	430g	5,400

지구를 살리는 작은 실천 "병 재사용 운동"

재사용병 빈병으로 이어달리기

재사용병은 한 번 헹궈서 되돌려주세요

2013년 7월, 되돌아온 재사용병

500g
규격병 : 7,906병
(공급량 대비 20%)

청암농산 500㎖
주스병 : 3,266병
(공급량 대비 28%)

참여하는 조합원들이 늘고 있지만 아직 많이 부족합니다.
빈병으로 이어달리기, 계속 함께 해주세요!

재사용병 돌려주기! 어렵지~ 않아요!

- 하나 다 먹은 병은 먹자마자 병 속을 따뜻한 물로 깨끗이 헹구어내요(말라 붙으면 세척하는 데 많은 에너지와 물이 듭니다).
- 둘 스티커는 물에 불려서 떼어주세요(생산자분들의 수고를 덜어줄 수 있습니다).
- 셋 청암농산 500㎖ 음료수병은 뚜껑을 제거하고, 그 외 다른 재사용병들은 뚜껑을 닫아서 돌려주세요(회수과정에서 파손 위험을 줄일 수 있습니다).
- 넷 깨끗이 헹군 병은 매장 회수함 또는 공급 받을 때 돌려주세요.

숲살림을 생각하며 고지비율 100% 재생지로 만들었습니다.

두부·묵·어묵

콩, 도토리, 녹두 등 국산원료로 첨가물 없이 만들어 고소하고 담백합니다

두부/국산
푸른들영농조합 [냉장]
420g(1모) **2,200**원
100% 국산콩으로 천연응고제를 사용해 만듭니다. 부침용 두부 제조과정에서 응고/압착 시간을 늘려 경도를 안정화하였습니다.

명태참어묵/국산
자연이준식품 [냉장]
300g **3,700**원
알래스카 선상에서 어획한 고급 명태연육과 국내산 채소, 가다랑어로 만든 천연 해물엑기스를 사용해 만듭니다.

이용후기

유부/국산
콩세알 [냉장]
70g **2,800**원

유부국, 국수에 넣어 맛나게 먹었습니다
김미정 한살림서울 조합원
유부로 국도 끓이고, 국수도 만들어 먹었습니다. 칼국수면으로 먹으니 휴게소에서 먹었던 유부우동같이 맛이 좋았답니다. 유부와 버섯을 넣고 국을 끓여 먹으니 어묵국 같이 맛있네요.

절임·반찬·구이김

첨가물 없이 좋은 재료로 정성들여 만들었습니다

깻잎절임김치/국산 뫼내뜰 [냉장]
200g **5,200**원
제철에 생산된 싱싱한 무농약 깻잎과 무농약 이상의 국산채소를 원재료로 하여 화학첨가제 없이 안전하게 만들었습니다. 깊은 맛이 일품입니다.

양파장아찌/국산 다농식품 [냉장][재사용]
900g **6,100**원
무농약 이상으로 재배한 양파에 간장, 설탕, 식초 등의 부재료를 넣고 첨가제 없이 새콤하고 아삭하게 만들었습니다.

맛김치/국산 뫼내뜰 [냉장]
1kg **9,000**원
무농약이상의 배추, 무, 양념채소와 국산이상의 부재료를 중심으로 화학첨가제 없이 만들었습니다. 김치를 바로 드실 수 있도록 썰어서 공급합니다.

콩자반/국산 뫼내뜰 [냉장]
200g **6,700**원
국산 무농약 속청태, 서리태를 사용해 화학첨가제나 방부제 없이 안전한 재료로만 만듭니다. 부드럽게 조려져 아이들도 먹기 좋습니다.

구운자른김/국산 산식품 [냉장]
15g×3봉 **3,600**원
지주식으로 재배해 더 맛있고, 염산처리를 하지 않아 안전한 한살림 김. 엄선된 재료로 두 번 구워 바삭바삭한 맛이 좋습니다.

고추부각/국산 금원산마을 [택]
60g **2,900**원
무농약 이상의 풋고추에 튀김가루와 찹쌀가루를 바른 후 쪄서 말린 뒤 현미유에 튀겼습니다. 생산지 금원산마을은 협동조합형 공장으로 운영되고 있습니다.

면·만두·피자

어렵게 되살린 소중한 자급식량, 우리밀과 국산 전분으로 만듭니다

고구마피자/국산
행복한빵가게 [냉동]
600g **10,500**원
우리밀 도우에 국산 치즈, 고구마를 더해 첨가물없이 만들었습니다.

종합피자/국산
행복한빵가게 [냉동]
560g **11,400**원
우리밀 도우에 국산 치즈, 믿을 수 있는 한살림 햄을 듬뿍 올려 만들었습니다.

군만두를 이용한 요리

긴 밤 심심함을 달래줄 온 가족 야식

비빔군만두

요리 · 사진 **강미애** 한살림요리학교 강사

재료
한살림군만두 1봉, 양배추 1/3통, 오이 1/2개, 양파 1/2개, 깻잎 10장, 한살림 초고추장

방법
1 양배추, 오이, 양파, 깻잎은 얇게 채썬다.
2 팬에 현미유를 두르고 중불에서 군만두를 노릇하게 굽는다.
3 접시에 채썬 채소와 군만두를 담고 초장과 함께 낸다.
※ 우리밀흰밀국수를 삶아 채소와 무쳐서 내도 군만두와 잘 어울린다.

두부 · 유부

두부/반모/국산	푸른들영농조합 [냉장]	270g	1,600
순두부/국산	푸른들영농조합 [냉장]	300g	1,100
연두부/국산	푸른들영농조합 [냉장]	300g	1,200
찌개용두부/국산	푸른들영농조합 [냉장]	420g(1모)	2,100
콩국물/국산	푸른들영농조합 [무][냉장]	400g	1,800
콩비지/국산	콩세알 [냉장]	400g	2,800
조미유부/국산	콩세알 [냉장]	145g(14매)	3,800

※한살림 두부 · 유부류에는 소포제를 넣지 않습니다. 두부(1모/반모/찌개용)와 유부류는 천연응고제를 사용합니다.

묵

고구마묵/국산	콩세알 [냉장]	370g	2,800
도토리묵/국산	농민식품 [냉장]	420g	4,000
우뭇가사리묵/국산	농민식품 [냉장]	420g	2,400
청포묵/국산	농민식품 [냉장]	420g	4,000

어묵

두부연어묵	자연이준식품 [냉장]	270g	3,700
둥근긴어묵	자연이준식품 [냉장]	270g	3,500
오징어동그랑어묵/국산	자연이준식품 [냉장]	270g	3,500

절 임

단무지/김밥용/국산	으뜸농산 [냉장]	400g(16줄)	2,500
단무지/반찬용/국산	으뜸농산 [냉장]	400g	2,500
마늘쫑절임/국산	다농식품 [냉장]	500g	4,000
마늘장아찌/국산	다농식품 [냉장]	900g	10,900
			※9/2부터 공급
무쌈/국산	으뜸농산 [냉장]	300g	1,900
무장아찌/국산	다농식품 [냉장]	500g	7,600
오이장아찌/국산	다농식품 [냉장][재사용]	900g(5개)	7,600
오이지/국산	다농식품 [냉장]	5~6개	6,100
오이피클/국산	뫼내뜰 [냉장][재사용]	500g	6,300

김치

배추김치/국산	뫼내뜰 [냉장]	2kg	17,800
갓김치/국산	뫼내뜰 [냉장]	500g	6,300
고들빼기김치/국산	뫼내뜰 [냉장]	500g	10,200
깍두기김치/국산	뫼내뜰 [냉장]	1kg	6,700
나박김치/국산	뫼내뜰 [냉장]	1kg	6,300
백김치/국산	뫼내뜰 [냉장]	2kg	10,300
부추김치/국산	뫼내뜰 [냉장]	300g	4,500
열무얼갈이김치/국산	뫼내뜰 [냉장]	1kg	9,900
열무얼갈이물김치/국산	뫼내뜰 [냉장]	1kg	5,400
오이소박이/국산	뫼내뜰 [냉장]	500g	7,900

반 찬

고추장멸치볶음/국산	뫼내뜰 [냉장]	150g	6,400
잔멸치볶음/국산	뫼내뜰 [냉장]	150g	7,000
다시마튀각/국산	산식품 [택]	40g	1,800
땅콩자반/국산	뫼내뜰 [냉장]	200g	5,300
무말림무침/국산	뫼내뜰 [냉장]	200g	4,500
쌀고기탕수육/국산	하이즈 [냉동]	300g	5,100
쌀너비아니/국산	하이즈 [냉동]	200g(6조각)	5,800
쌀로만가스/국산	하이즈 [냉동]	320g	5,500
쌀주물럭/국산	하이즈 [냉동]	300g	5,800
오징어채무침/국산	아침바다 [냉장][재사용]	250g	8,500
우엉조림/김밥용/국산	연꽃마을 [냉장]	150g	3,500
우엉조림/반찬용/국산	연꽃마을 [냉장]	150g	3,500

구이김

구운도시락김/국산	산식품 [택]	5g×3봉	1,200
구운전장김/국산	산식품 [택]	40g(10장)	2,200
김부각/국산	산식품 [택]	50g	3,400
파래전장김/국산	산식품 [택]	30g(10장)	2,000
김자반볶음/국산	산식품 [택]	40g	1,500
주먹밥채소/국산	에이뷰 [택]	36g	2,400
주먹밥채소&해물/국산	에이뷰 [택]	36g	2,400
주먹밥해물/국산	에이뷰 [택]	36g	2,400

면

감자칼국수/국산	미담식품 [냉동]	600g	3,000
쌀사랑국수/국산	흥신식품 [택]	400g	2,200
우리밀색동소면/국산	흥신식품 [택]	400g	2,800
우리밀생면/다용도/국산	미담식품 [냉동]	600g	2,800
우리밀칼국수/국산	흥신식품 [택]	400g	1,800
우리밀흰밀국수/국산	흥신식품 [택]	400g	1,800
냉면사리/국산	미담식품 [냉장]	150g×3	3,000
당면/국산	안성식품 [택]	500g	4,300
동치미물냉면/국산	미담식품 [냉장]	960g(2인분)	4,700
메밀국수/국산	흥신식품 [택]	400g	5,300
비빔냉면/국산	미담식품 [냉장]	420g(2인분)	4,700
수제비/국산	미담식품 [냉동]	500g	2,500
스파게티/국산	미담식품 [냉동]	620g(2인분)	7,900
쌀국수/국산	현농 [택]	400g	3,200
우리밀통국수/국산	흥신식품 [택]	400g	1,800
우동/국산	미담식품 [냉동]	471g(2인분)	5,600
자장면/국산	미담식품 [냉동]	820g(2인분)	5,300
쫄면/국산	미담식품 [냉장]	490g(2인분)	4,900
콩국수/면/국산	미담식품 [냉동]	600g	3,400
감자라면/국산	새롬식품 [택]	110g(1봉)	1,300
/국산	새롬식품 [택]	1상자(20봉)	25,000
쌀라면/김치맛/국산	새롬식품 [택]	114g(1봉)	1,300
/김치맛/국산	새롬식품 [택]	1상자(20봉)	25,000
우리밀라면/국산	새롬식품 [택]	110g(1봉)	1,100
/국산	새롬식품 [택]	1상자(20봉)	21,000
튀기지않은라면/국산	새롬식품 [택]	97g(1봉)	1,600
/국산	새롬식품 [택]	1상자(20봉)	31,500
사리면/국산	새롬식품 [택]	100g(1봉)	800
튀기지않은사리면/국산	새롬식품 [택]	85g(1봉)	1,100

만두 · 피자

고기만두/국산	다자연식품 [냉동]	500g	5,400
군만두/국산	다자연식품 [냉동]	500g	4,700
김치만두/국산	다자연식품 [냉동]	500g	4,900
물만두/국산	다자연식품 [냉동]	500g	5,500
피자만두/국산	다자연식품 [냉동]	500g	7,600
만두피/국산	미담식품 [냉동]	330g(약30장)	2,100

[유] 유기재배 [무] 무농약재배 [저] 저농약재배 [자] 자연산 [냉동] 냉동보관 [냉장] 냉장보관 [택] 공급가능 지역 외의 택배가능 물품 [재사용] 재사용
*가공식품 지면의 [유][무]표기는 원재료 인증에 대한 것입니다.

*이 지면의 [유] 표기는 유기재배와 전환기유기재배가 모두 포함된 표기입니다.
*이 지면에서 '국산' 표기가 된 가공품은 전체 배합비율 중 50% 이상인 주원료가 국산인 가공품입니다.