공급 종료

1/14 주간

야콘	2kg	산지 재고소진으로 공급을 중단합니다.

1/28 주간

배즙/유기	1ℓ	산지 재고소진으로 공급을 중단합니다. 2월 18일부터 배즙/팩(120㎖×30봉)이 공급됩니다.
문장대오미자원액	700㎖	산지 재고소진으로 공급이 중단됩니다. 2013년 4월 중순 이후 재공급 예정입니다.
레몬/유	500g	1차 수확이 종료되어 공급을 임시중단합니다. 2월 18일부터 2차 수확분이 재공급됩니다.
절임고추/동치미용	300g	원료소진으로 공급이 중단됩니다. 2014년 1월 공급재개예정입니다.
산골솔잎효소	700㎖	산지 재고소진으로 공급이 중단됩니다. 2013년 5월경 재개예정입니다.
산골쑥효소	700㎖	산지 재고소진으로 공급이 중단됩니다. 2013년 5월경 재개예정입니다.
생강차	460g	산지 재고소진으로 공급이 중단됩니다. 2013년 11월 중순경 재개예정입니다.

2/4 주간

단감		유기 대과, 저농약 특대, 대과 산지 재고소진으로 공급이 중단됩니다.
배/유	대4개	산지 재고소진으로 공급이 중단됩니다.
배/저	대3개	산지 재고소진으로 공급이 중단됩니다.
귤/노지감귤	2kg/5kg	산지 재고소진으로 공급이 중단됩니다. 2월 4일부터 비가림귤이 재개됩니다.
곶감/고종시	30개	재고소진으로 공급을 중단합니다.

가격 변경(공급일 기준)

1/28 주간

건파래 65g 3,000원 ↓ 2,900원

2013년 건파래가 공급됩니다. 1~2월 중에 공급되는 햇김은 간접비용이 제외되어 가격을 인하하여 공급합니다.

2/4 주간

월동무 0.9kg~1.2kg 1,500원 ↓ 1,400원

계절가격 적용으로 가격을 인하합니다.

2/12 주간

콩비지 400g 2,400원 ↑ 2,800원

원료 콩 사양을 국산에서 무농약으로 변경합니다. 원료가격변경으로 가격을 인상합니다.

말린고사리 70g 7,500원 ↑ 9,500원

산지 저장비용을 반영하여 가격을 인상합니다.

가까운 먹을거리

생명을 살리고 지구를 지키는 가까운 먹을거리.
한살림 물품은 가까운 먹을거리를 지향합니다.

지역 한살림 및 매장 안내

우리 동네에도 한살림이 함께 합니다

전 화 주 문: **평일 오전 9시~오후 6시**
인터넷주문: **공급일 3일 전 오후 9시까지**
장보기누리집: **http://shop.hansalim.or.kr**
※스마트 기기를 이용해 손쉽게 장을 보실 수 있습니다.

서울
한살림서울 주문대표전화 1588-3603 / 02)3498-3600
가락 404-4205 / 가양 3661-7400 / 개포 578-9800 / 광나루 455-0500 / 구파발 358-4700 / 구의 456-0738 / 금호 2281-1155
길음 942-9933 / 대치 569-8378 / 돈암 923-9088 / 마포 713-0600 / 명일 428-0618 / 목동 2653-6026 / 문래 2631-4200
미아 989-9984 / 반포 592-6100 / 방배 3471-0055 / 방학 3491-9944 / 봉천 877-5999 / 사당 593-1117 / 상계 951-5353
상도 824-9200 / 상암 305-5900 / 서초 3486-9640 / 성산 374-7875 / 송파 3432-9700 / 신사 515-8427 / 신정 2645-3388
신천 423-0029 / 신천역 413-2900 / 쌍문 995-5883 / 새반포 594-5500 / 신도림 2632-7500 / 암사 442-7500 / 여의도 783-3600
역삼 508-8484 / 오목교 2653-7300 / 이촌 796-3400 / 일원 445-7300 / 자양 453-5700 / 잠실 419-2271 / 전농 2244-8444
중계 932-4633 / 청담 547-9100 / 하계 971-5200 / 화곡 3663-8979 / 홍제 379-0335
한살림서울 소속 경기인천지역
구리 031)551-7733 / 구월(인천) 032)462-8400 / 부천 032)321-8356 / 소하 897-0071 / 의정부 031)853-2700 / 철산 2685-1544 / 하남 031)795-6300
호평 031)559-2900

경기
한살림경기남부 주문대표전화 031)383-1414
과천 02)502-4628 / 군포 399-4600 / 산본 396-0318 / 안산 405-6253 / 영통 203-2777 / 원문 02)3679-7007 / 의왕내손 426-5100
장안 271-5362 / 비산 381-6253 / 평촌 382-3462 / 권선 224-3800
한살림경기서남부 주문대표전화 031)375-1420 동탄 031)8015-1725 / 평택 031)655-1720 / 병점 031)234-1720 / 향남 031)8059-3720
한살림고양파주 주문대표전화 031)913-8647
교하 957-6204 / 덕양 938-0808 / 주엽 913-8646 / 마두 932-6204 / 산들 904-6204 / 식사 962-6207 / 운정 946-6209
한살림성남용인 주문대표전화 031)778-7778
구미 786-0610 / 동판교백현매장 8017-8520 / 서현 781-7737 / 수지 263-7763 / 동백 287-4321 / 신갈 895-4456 / 신봉 261-9044
야탑 701-4001 / 정자 718-4094 / 판교 702-3423 / 죽전보정 261-4844
한살림여주이천광주 주문대표전화 031)884-9098 여주 884-9122 / 이천 632-6732 / 광주 768-9096 / 양평 771-9048

강원
한살림강원영동 주문대표전화 033)645-3371 동해 522-1190 / 임당 642-0099 / 속초 632-3398 / 솔올 644-1130 / 포남 652-1193
한살림원주 주문대표전화 033)763-1025 개운 763-0282 / 구곡 765-8080 / 단계 745-5900 / 중앙 744-3383 / 춘천 256-1278

충청
한살림대전 주문대표전화 042)484-1225
관평 934-1225 / 노은 477-1560 / 부여 041-833-1225 / 신성 864-1119 / 월평 484-1293 / 태평 535-1125 / 관저 545-1125
한살림천안아산 주문대표전화 041)555-1720 당진 357-1727 / 두정 553-1710 / 쌍용 571-1724 / 아산 542-1726
한살림청주 주문대표전화 043)213-3150 개신 236-3150 / 괴산 833-0083 / 금천 293-6089 / 오창 241-3152 / 복대 237-3150
분평 295-0481 / 오송 238-3150 / 율량 212-1709
한살림충주제천 주문대표전화 043)855-2120 제천 653-1112 / 충주 848-1112

영남
한살림경남 주문대표전화 055)298-0527 대방 261-0760 / 반송 262-0524 / 삼계 232-7320 / 성원 283-3203 / 양덕 298-6657
월영 245-0545 / 장유 314-5528 / 진주 743-1494 / 진해 547-3313
한살림경북북부 주문대표전화 054)635-0222 안동옥동 842-3331 / 상주 534-8886 / 영주 631-7774
한살림대구 주문대표전화 053)654-5979 시지신매 792-5633
한살림울산 주문대표전화 052)260-8485 옥동 260-8482 / 굴화 260-8492
한살림부산 주문대표전화 051)512-4337 구서 514-3720

호남
한살림광주 주문대표전화 062)430-3539 북구 575-6500 / 상무 384-6285 / 풍암 652-6285
한살림전남남부 주문대표전화 061)682-2355 목포 277-8555 / 소호 681-3666 / 순천 807-2200 / 여수 653-3621 / 여천 691-7820
하당 285-3625
한살림전북 주문대표전화 063)535-4526 서신 272-4526 / 평화 227-5370 / 정읍 532-4526 / 익산 831-1254

제주
한살림제주 주문대표전화 064)712-5988 제주 712-5988

한살림 물품 반품 기준

꼭 확인 하세요! 모든 물품은 공급(구입) 즉시 물품 상태를 확인해 주시기 바랍니다. 냉동물품 반품 시에는 냉동상태를 유지하여 반품해 주시기 바랍니다.

반품 가능

- 주문한 내용과 다른 물품이 공급된 경우
- 물품에 이상이 있는 경우
  (변질, 불량, 파손, 표기오류, 이물혼입, 중량미달 등)

• 반품 가능 물품별 접수 기한

❶ 일일식품, 채소/과채류, 냉장/냉동품, 빵류, 유제품 등
– 공급(구입)일 다음날까지
❷ 생활용품, 주잡곡 및 기타 – 공급(구입) 후 7일 이내
※특별품과 일부 품목은 별도 안내

반품 불가

- 접수 기한이 지난 경우
- 본인의 과실로 물품이 없어지거나 훼손된 경우
- 개봉하여 이미 사용한 경우
- 단순히 구매의사가 바뀌었거나 단순 기호차(맛, 향, 색 등)인 경우
- 시간이 경과되어 물품가치가 현저히 떨어진 경우

• 문의 및 접수처 안내

전화 해당 지역한살림 상담실(평일 오전 9시 ~ 오후 6시)
인터넷 로그인 > 조합원센터 > 1:1상담
※매장 구입 물품은 구입한 매장으로 문의바랍니다.

※반품처리 완료 후 환불됩니다.
※농산물, 유정란 등의 품목은 반품접수 시 품질개선을 위해 해당 물품의 생산자 성함을 꼭 알려주시기 바랍니다.

온 우주 생명이 협동해 밥을 만들 듯 이 밥을 먹는 사람도 우주만물과 더불어 살아가야 하지 않을까요.

숲살림을 생각하며 고지비율 100% 재생지로 만들었습니다.

화장품

천연원료로 만든 화장품으로 건강과 아름다움을 함께 가꿔요

자연그대로/페이스동백오일
바이오스펙트럼/물살림 택
30㎖
12,000원

제주 청정지역의 비정제 동백오일이 함유되어 피부에 충분한 영양을 공급해 주고 빠르게 흡수되며 건조한 피부를 촉촉하게 해줍니다.

내츄럴수분크림
물살림 택
60g
20,000원

피부와 친화성이 좋은 퓨어워터와 해초, 알로에 등의 천연보습성분으로 만들었습니다. 피부호흡을 방해하지 않고, 수분을 공급해 줍니다.

이용후기

자연그대로/아이크림
바이오스펙트럼/물살림 택
30g
21,000원

한 병을 다 쓰는 동안...
한해주 한살림서울 조합원
지난 봄에 사서(더운 여름엔 안 바르고) 지금까지 매일 저녁으로 아주 소량씩 눈주위에 발랐었는데 엄지 손톱만하게 있던 기미가 지금은 거의 안보여요~! 가격대비 성능 진짜 최고입니다!

피부와건강로션
자연의벗 택
100㎖
16,800원

피부보습 및 진정에 도움을 주는 천연 식물성 오일과 다량의 식물 추출물이 함유되어 민감하고 연약한 피부를 편안하고 촉촉하게 관리해 줍니다.

한가람/바디로션
자연의벗 택
250㎖
17,000원

7가지 복합식물 추출물이 거칠고 건조해진 피부를 보호하고, 풍부한 영양을 공급합니다. 보습성이 좋아 겨울철 온 가족에게 좋습니다.

세안제
물살림 행복 택
115g
11,000원

세정력이 뛰어나고, 피부에 영양을 공급해주는 가루형태의 천연세안제입니다. 판매기금 중 2%는 저소득층을 위한 '행복기금'으로 적립됩니다.

천연비누· 치약 등

몸과 자연환경을 맑고 깨끗하게 지켜줍니다

피부와건강워시
자연의벗 택
250㎖
13,000원

클렌징워터 형태의 거품이 없는 제품으로 피부자극을 최소화한 저자극 피부 세정제입니다. 복합추출성분이 배합되어 피부보습에 효과적입니다.

주방용물비누
물살림 택
500㎖
3,500원
/보충용
1400㎖
6,400원

식물성오일 성분을 사용하여 부드럽고 세척력이 좋습니다. 합성계면활성제를 사용하지 않으며, 분해가 빠르고 몸과 환경에 안전합니다.

액상세제
물살림 택
2.5ℓ
12,500원
/보충용
2.1ℓ
10,000원

식물계 계면활성제의 사용으로 인체와 환경에 안전한 제품입니다. 세탁 후 잔여물이 남지 않으며, 헹굼성이 우수해 자원(물,전기,시간)이 절약됩니다.

한살림프로폴리치약
물살림 택
130g×2개
8,800원

천연항생제로 구강의 향균 및 항산화에 도움을 준다고 알려진 프로폴리스가 함유된 치약입니다. 프로폴리스 원액을 사용해 치약색은 회갈색입니다.

화장지움비누
천향 택
95g(1장)
3,000원

화장 지움과 영양공급을 한번에 할 수 있는 천연유지숙성비누입니다. 화장을 지울 때 사용하시면 좋으며, 기본 세안에 사용하셔도 좋습니다.

생활살균수
지원상사 택
50㎖
2,700원

노로바이러스로 인한 식중독이 유행하고 있습니다. 이를 예방하려면 손을 깨끗이 씻는 것이 좋습니다. 언제 어디서나 생활살균수와 함께 하세요.

도서

마음을 자라게 하는 글들입니다

지역을 살리는 협동조합 만들기 7단계
도서출판 한살림 택
그레그 맥레오드 저 1권
8,800원

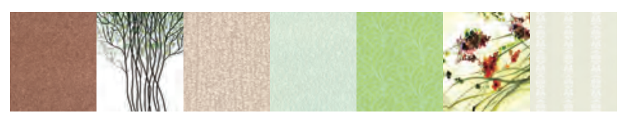
지역을 위한 협동사업체를 만들 때 필요한 과정들을 7단계로 구분해 소개했습니다. 함께할 사람을 모으는 일부터 시작해서 놓치지 말아야 할 핵심원칙 등을 성공과 실패 사례를 통해 상세히 다룹니다.

살림이야기/2012 겨울
도서출판 한살림 택
1권
6,000원

겨울나기의 가장 큰 걱정은 난방. 화석연료, 핵발전에 대한 우려가 많아지면서 대안난방에 대한 관심도 점점 높아지고 있다. 우리 난방의 현재를 살펴보고 새로운 난방을 모색하는 사람들의 이야기를 들어본다.

천연벽지

자연 소재 숨속 향기
http://shop.hansalim.or.kr
※자세한 정보는 장보기 누리집에서 확인하세요



휴지

사각휴지	부림제지 택	3상자	3,700
세겹둥근휴지	부림제지 택	40m×18롤	11,500
여행용화장지	부림제지 택	50장×4봉	1,700
종이행주	부림제지 택	6롤	5,900

도서

어린이요리책	북센스 택	1권	10,800
요리책2	녹색연합 택	1권	9,000
한살림선언다시읽기	도서출판한살림 택	1권	7,200
행복한어린이농부	다산어린이 택	1권(전5권)	10,800
	다산어린이 택	세트(5권)	54,000

기 초

꽃구름/로션	자연의벗 택	130㎖	20,000
꽃구름/스킨토너	자연의벗 택	130㎖	20,000
꽃구름/아이&영양크림	자연의벗 택	40g	22,000
꽃구름/오일에센스	자연의벗 택	40㎖	26,000
솔천지/남성용로션	자연의벗 택	120㎖	17,600
솔천지/남성용스킨	자연의벗 택	120㎖	16,800
알로에자연화장수	물살림 행복 택	250㎖	15,600
자연그대로/남성용로션	바이오스펙트럼/물살림 택	110㎖	15,500
자연그대로/남성용스킨	바이오스펙트럼/물살림 택	110㎖	13,000
자연그대로/밀크로션	바이오스펙트럼/물살림 택	150㎖	21,000
자연그대로/스킨	바이오스펙트럼/물살림 택	150㎖	15,000
자연그대로/세안제	바이오스펙트럼/물살림 택	130㎖	15,000
자연그대로/에센스	바이오스펙트럼/물살림 택	30㎖	34,000
자연그대로/영양보습크림	바이오스펙트럼/물살림 택	60g	22,000
햇님/수성에센스	자연의벗 택	40㎖	21,600

※자연의벗 기초화장품 이름이 꽃구름으로 변경됩니다. 제품에 따라 용기변경이 순차적으로 진행될 예정입니다.

색 조

내츄럴파우더팩트/1, 2호	자연의벗 택	15g	17,200
연지/립글로스	자연의벗 택	8g(튜브)	4,800
첫눈/물분	자연의벗 택	40㎖	21,600

세안제 · 팩

꽃구름/마사지팩	자연의벗 택	150g	22,000
꽃구름/클렌징워터	자연의벗 택	210㎖	13,000
꽃구름/클렌징폼	자연의벗 택	150g	13,000
자연팩	물살림 행복 택	115g	12,400

유아 · 기능성

꽃구름/아기용샴푸&바디클린저	자연의벗 택	250㎖	12,400
꽃구름/아기용로션	자연의벗 택	150㎖	14,100
마스크팩/당근	자연의벗 택	1상자(5매)	11,100
/녹차/알로에	자연의벗 택	1상자(5매)	6,700
베이비썬크림	바이오스펙트럼/물살림 택	60㎖	15,200
비비크림	자연의벗 택	40g	26,000
아토로션	바이오스펙트럼/물살림 택	150㎖	19,000
아토세럼	바이오스펙트럼/물살림 택	60㎖	14,500
아토워시	바이오스펙트럼/물살림 택	480㎖	15,500
아토크림	바이오스펙트럼/물살림 택	70g	16,000
	바이오스펙트럼/물살림 택	200g	33,500
핸드크림	자연의벗 택	60g	6,900 ※2/18 변경공급

천연비누 · 치약

린스	물살림 택	750㎖	9,400
/보충용	물살림 택	600㎖	6,700
샴푸	물살림 택	750㎖	11,400
/보충용	물살림 택	600㎖	8,300
수제세안비누	천향 택	95g(1장)	2,600
목욕때비누	천향 택	95g(1장)	2,800
아기순비누	천향 택	95g(1장)	3,300
온몸용물비누	물살림 택	750㎖	5,600
/보충용	물살림 택	600㎖	4,000
키토산비누	지원상사 택	85g(1장)	1,200
	지원상사 택	1세트(4장)	4,400
세탁용고체비누	초록세상 택	250g×3장	2,500
세탁용가루비누	물살림 택	3kg	9,000
섬유유연제	물살림 택	1,000㎖	4,100
/보충용	물살림 택	800㎖	2,800
한살림치약	물살림 택	170g×2개	5,100
어린이치약	물살림 택	100g×2개	3,800
휴대용성인치약	물살림 택	50g×3개	3,300

면제품

달맞이/대	북구희망터 택	3장	4,500
/중/소	북구희망터 택	각3장	5,900
면행주	북구희망터 택	3장	4,800
면생리대/대형	목화송이 택	32㎝	5,500
/오버나이트	목화송이 택	32㎝	5,800
/일반형	목화송이 택	23㎝	5,000
/팬티라이너	목화송이 택	17㎝(3개)	9,300
생리대파우치	목화송이 택	1개(20㎝×5㎝×15㎝)	4,100
아가수건	북구희망터 택	7장	5,600
아기천기저귀/팬티형세트	작은차이 택	커버1장, 흡수패드2장	24,000
/소창/땅콩형흡수패드	작은차이 택	흡수패드3장	22,500
/융/땅콩형흡수패드	작은차이 택	흡수패드3장	17,400
/방수커버	작은차이 택	1장	11,000
천연염색마스크	약초보감 택	성인	3,800
/소목/쪽/참숯	약초보감 택	아동	3,500

환경생활용품

냉장고탈취제	지원상사 택	80g	3,700
섬유용탈취제	지원상사 택	400㎖	4,900
/보충용	지원상사 택	400㎖	3,800
옷장용탈취제	지원상사 택	4g×6개	2,900
다용도미생물	흙살림	1ℓ	4,900
다용도세척제	물살림 택	500㎖	3,300
/보충용	물살림 택	400㎖	1,700
밀랍/티라이트초리필	빈도림 택	리필용 5입	7,200
/티라이트초세트	빈도림 택	용기+5개입	8,000
/소망초	빈도림 택	1자루(2상자)	14,300
생활살균수	지원상사 택	300㎖	6,000
주방용살균수	지원상사 택	360g(400㎖)	4,000
/보충용	지원상사 택	400㎖	3,300
정제목초액	강촌 택	500㎖	6,800
참숯/조각숯	흙살림 택	500g	1,900
/원통형	흙살림 택	2kg	12,700
화분용퇴비	흙살림 택	1kg	1,400

유 유기재배 무 무농약재배 저 저농약재배 자 자연산 냉동 냉동보관 냉장 냉장보관 택 공급가능 지역 외의 택배가능 물품 ♻ 재사용

*이 지면에서 행복 표기가 있는 물품은, 판매기금의 2%가 저소득층을 위한 행복기금으로 적립됩니다.

유제품·두유

안전하고 영양도 풍부한 마실거리입니다

우유/국산
범산목장 유 냉장
900㎖
4,700원

환경친화축산농장에서 생산된 우유를 유기농인증과 HACCP인증을 받은 위생적인 생산시설에서 안전하게 살균하여 공급합니다.

플레인요구르트/국산
범산목장 유 냉장
450㎖
4,100원

유기농 원유를 장시간 저온 발효하여 조직이 부드럽습니다. 한살림 잼이나 후레이크 등 부재료를 첨가해 즐겨보세요.

검은콩두유/국산
푸른들식품
160㎖×5봉
6,000원

한살림두유 원재료 중 땅콩과 현미유를 빼고 국산 이상의 서리콩에 찹쌀현미와 흑미를 넣어 영양을 한껏 높였습니다. 충분히 흔들어 드세요.

음료·차

자연의 향과 싱그러움을 듬뿍 담았습니다

과일푸딩/사과/국산
팜드림 냉장
110g
1,000원

사과즙을 사용해 합성첨가물 없이 천연원료의 향과 맛만으로 만듭니다. 유지방 등이 제외된 100% 식물성 원료만 사용합니다.

페퍼민트/국산
향나눔허브원 유 택
10g
4,500원

허브의 생명과 멋을 그대로 간직하고 자란 페퍼민트로 만들었습니다. 특유의 상쾌한 맛과 향기가 있어 입가심용으로 좋습니다.

이용후기

보리차/국산
괴산잡곡 택
500g
2,200원

구수하고 맛있어요 허지선 한살림서울 조합원

이거 먹으면 티백 못 먹어요. 구수하고 아주 좋습니다.

얼음식혜/국산
화성한과 냉동
1.4ℓ
4,600원

무농약 멥쌀에 국산 엿기름과 생강을 넣고 만들어 깊은 맛과 향이 좋습니다. 500㎖ 용량은 2월 12일부터 재개됩니다. 완전히 녹인 후 흔들어 드세요.

금산오미자원액/국산
금산오미자농원
700㎖
18,200원

국산 생오미자와 설탕만을 넣어 만들었습니다. 기침을 할 때 하루 4~5번 원액을 한 큰술씩 드시면 효과가 있습니다. 장기간 보관시에는 냉장보관하세요.

감귤즙/유기/국산
생드르영농조합 택
150㎖×10봉
8,200원

제주에서 생산된 유기농 감귤을 원재료로 고정제, 색소, 인공향 등을 첨가하지 않고 만듭니다. 냉동실에 얼려 아이스크림 대용으로 드셔도 좋습니다.

생명을 살리고 지구를 지키는 뜻깊은 생활실천

2월의 실천

먹을 때는 알맞게! 버릴 때는 가볍게!

음식물쓰레기를 20% 줄이면 연간 1,600억 원의 처리비용이 줄어들고, 연간 5조 원의 경제적 이익이 생긴다고 합니다(출처:환경부). 음식물쓰레기는 토양을 오염시킬 뿐만 아니라 지구온난화의 주범인 온실가스를 발생시키고, 높아진 온도 때문에 또다시 다량의 전기에너지를 사용하게 됩니다. 이런 악순환을 줄여 지구환경과 우리 몸도 함께 건강하게 지켜요!

01 장을 볼 때는 주 5일치 식단을 미리 구성하여 필요한 만큼만 장을 봅니다. 먹고 남은 음식물도 쓰레기가 되지만, 냉장고 속에서 상하거나 유통기한이 지나서 버리는 음식물도 쓰레기가 됩니다.

02 요리를 할 때는 계량기구를 이용해 적절한 양만 조리하고, 음식을 최대한 싱겁게 조리합니다. 음식이 짜면 원래 먹는 양보다 더 적게 먹게 되어 음식물을 남기기 쉽습니다.

03 식당에서는 음식을 주문하기 전에 메뉴판을 꼼꼼히 살펴 남지 않을 만큼만 주문합니다. 먹지 않을 반찬은 미리 반납하고, 음식 그릇에 이물질을 버리지 않습니다.

※생명을 살리고 지구를 지키는 뜻깊은 생활실천은 계속 이어집니다.

꿀

항생제 없이 키운 꿀벌들이 만들었습니다

한살림 생산자들이 2012년에 채취한 로얄제리와 화분입니다. 변질될 수 있으므로 냉동보관하여 이용하시기 바랍니다.

아카시아꿀/국산
봉봉공동체
1.2kg
29,000원

2012년 거둔 햇꿀입니다. 색이 맑고 투명하며 향이 좋아 각종 요리에 사용하기 좋습니다.

잡화꿀/국산
봉봉공동체
1.2kg
29,000원

2012년 거둔 햇꿀입니다. 여러 종류의 꽃에서 채밀하여 색이 진하고 영양이 풍부합니다.

화분/국산
봉봉공동체 냉동
320g
18,700원

로얄제리/국산
봉봉공동체 냉동
50g
33,400원

유제품 · 두유

두유/국산	푸른들식품	160㎖×5봉	5,200
/국산	푸른들식품	160㎖×30봉	31,000

즙 음료

포도즙/국산	한울영농조합 무 택	180㎖×10병	26,000
			※2/18부터 공급
사과당근즙/국산	청암농산 택	150㎖×10병	8,200
어린이주스/팩/국산	청암농산 택	150㎖×10병	8,200
오미자음료/팩/국산	문장대유기농 무 택	150㎖×10봉	10,200
배즙/팩/국산	푸른들영농조합 저	120㎖×30봉	26,700
야콘즙/팩/국산	덕천포도원 유 택	120㎖×20봉	20,600
			※2/18부터 공급
양파즙/팩/국산	푸른들영농조합 무 택	120㎖×20봉	12,900
포도즙/팩/국산	옥잠화영농조합 택	120㎖×20봉	29,000
호박즙/팩/국산	덕천포도원 택	120㎖×20봉	19,200
감귤즙/국산	청암농산 무 ♻	500㎖	3,000
당근토마토즙/국산	청암농산 무 ♻	500㎖	3,100
딸기즙/국산	청암농산 무 ♻	500㎖	3,100
매실음료/국산	청암농산 무 ♻	500㎖	2,600
사과즙/국산	청암농산 유 ♻	500㎖	3,400
매실농축액/국산	청암농산 무 ♻	1ℓ	28,500
유자주스/국산	한울영농조합 무 ♻	1ℓ	5,300
			※2/18부터 공급
포도즙/국산	덕천포도원 무 ♻	1ℓ	11,800
얼음수정과/국산	화성한과 냉동	1.4ℓ	4,600
과일푸딩/감귤/국산	팜드림 냉장	110g	1,000
/포도/국산	팜드림 냉장	110g	1,300
/딸기/국산	팜드림 냉장	110g	1,100

매실 · 효소

가시복분자원액/국산	구천동복분자 유	700㎖	26,000
매실효소/국산	한울타리농원 유 ♻	500㎖	12,100
산골과채효소/국산	방주전통식품 냉장	700㎖	12,000
산야초/국산	모듬살이식품 냉장	700㎖	11,000

차

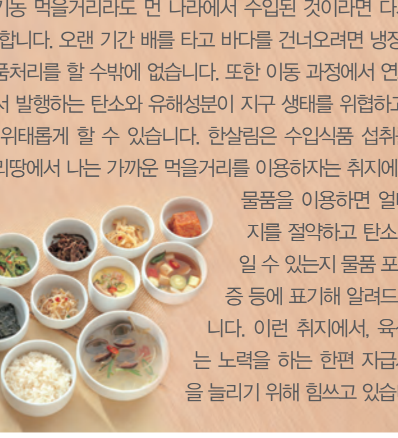
녹차세작/국산	우리차살림 무 택	30g	14,000
	우리차살림 무 택	30g×2봉	28,000
녹차우전/국산	우리차살림 무 택	30g×2봉	54,000
옥수수차/국산	괴산잡곡 택	500g	3,300
현미차/국산	공근한살림영농조합 택	500g	4,300
발효황차/국산	우리차살림 무 택	80g	30,000
건구기자/국산	청양 유 무 택	300g	22,200
건오미자/국산	문장대 보은 유 택	300g	22,900
감잎차/국산	동상면사람들 유 택	30g	8,000
국화차/유기/국산	남탑산방 택	20g	18,000
고욤잎차/국산	동상면사람들 택	30g	8,000
수국차/국산	숙인농장 유 택	20g	12,300
결명자차/국산	괴산잡곡 무 택	300g	5,800
			※2/18부터 공급
오가피/국산	울진 의성 유 자 택	300g	4,800
볶은홍화씨/국산	괴산잡곡 유 택	400g	17,000
뽕잎차/국산	고니골농장 무 택	100g	6,400
둥굴레차/국산	육백산골 무 택	300g	14,000
로즈마리/국산	향나눔허브원 유 택	15g	4,400
캐모마일/국산	향나눔허브원 유 택	15g	10,300
허브혼합차/국산	향나눔허브원 유 택	15g	8,800
유자차/국산	두란농장 유 냉장 택 ♻	1kg	10,000

매일 마주하는 밥상을 통해 마을과 지구를 살리는 방법

가까운 먹을거리

먹을거리 탄소발자국을 줄여요.

유기농 먹을거리라도 먼 나라에서 수입된 것이라면 다시 생각해야 합니다. 오랜 기간 배를 타고 바다를 건너오려면 냉장보관이나 약품처리를 할 수밖에 없습니다. 또한 이동 과정에서 연료를 태우면서 발행하는 탄소와 유해성분이 지구 생태를 위협하고 우리 삶을 위태롭게 할 수 있습니다. 한살림은 수입식품 섭취를 줄이고 우리땅에서 나는 가까운 먹을거리를 이용하자는 취지에서 한살림 물품을 이용하면 얼마나 에너지를 절약하고 탄소배출을 줄일 수 있는지 물품 포장과 영수증 등에 표기해 알려드리고 있습니다. 이런 취지에서, 육식을 줄이는 노력을 하는 한편 자급사료 축산을 늘리기 위해 힘쓰고 있습니다.



과자 · 한과

아이들에게 안심하고 먹일 수 있게 만들었습니다

옥수수튀밥/국산
공근한살림영농조합 택
100g
1,800원

무농약 이상으로 재배한 옥수수를 말려 원재료로 사용합니다. 100% 옥수수만을 사용해 특유의 구수한 맛이 살아있습니다.

우리밀곡물와플/국산
삼아인터내셔날 택
80g
1,800원

우리밀에 국산버터, 보리, 현미, 서리태 등 안전한 국산 원료를 사용해 담백한 맛과 달콤함이 잘 어우러져 있습니다. 바삭바삭 씹는 맛이 좋습니다.

하늘땅감자/국산
(주)우리밀 택
55g
1,500원

우리밀과 생감자를 주원료로 만들었습니다. 기름에 튀기지 않고 구운 후 뜨거운 현미유를 뿌리는 유처리 방식으로 만든 담백한 스낵입니다.

들깨막대과자/국산
한살림우리밀제과 택
100g
3,000원

계란, 버터를 빼고 포도씨유를 사용하며, 통밀과 들깨를 사용하여 건강하고 담백한 맛을 냈습니다. 간식과 술안주로 좋습니다.

찹쌀유과/국산
화성한과 택
120g
3,200원

한살림 엿기름으로 고아 만든 쌀조청으로 멥쌀튀밥을 고루 묻혀 만듭니다. 표백제 역할을 하는 화학첨가물을 사용하지 않아 약간 누런빛이 납니다.

흑미쌀과자/국산
화성한과 택
55g
2,000원

한살림에서 공급하는 조청과 소금, 정선에서 생산된 옥수수로 영양을 한껏 높여 건강하게 만들었습니다. 버터의 은은한 향과 고소한 맛이 좋습니다.

건강식품

소중한 사람들께 자연의 건강을 선사하세요

헛개열매진액/국산
거제사슴영농조합 택
100㎖×30봉 29,000원

경북 봉화 지역 일대에서 자생하는 헛개나무의 열매만을 가지고 추출한 음료입니다. 간기능 및 숙취해소에 도움이 되는 물품입니다.

백년초열매액/국산
백년초와황토이야기 무 택
100㎖×30봉
29,000원

영하 10~20도의 혹한도 견디는 강인한 생명력을 지닌 토종백년초열매의 액을 추출하였습니다. 향료, 설탕, 보존료 없이 안전하게 만들었습니다.

채소액/유기/국산
하늘빛 택
150㎖×30봉
26,500원

우리몸에 필요한 영양분을 풍부하게 함유한 다섯가지 채소(무, 무청, 우엉, 당근, 표고버섯)를 정성껏 달여서 마시기 좋은 채소액으로 만들었습니다.

흑마늘액/유기/국산
대성의성마늘 택
80㎖×30봉
45,400원

한살림 마늘 생산지인 의성 청암공동체에서 유기재배한 마늘을 약 60일간 숙성시켜 흑마늘을 만들고 액상으로 추출하였습니다.

산수유진액/국산
대성의성마늘 택
80㎖×30봉
36,000원

산수유 추출액에 한살림 벌꿀을 넣어 만들었습니다. 산수유는 약간의 단맛과 함께 떫고 강한 신맛이 나며 피로해진 몸을 회복하는데 도움을 줍니다.

함초분말/국산
마하탑 택
150g
17,000원

뻘이나 염전 주변에서 자생하는 풀로 각종 미네랄과 식이섬유가 풍부합니다. 2~3티스푼을 1일 2~3회 100ml 이상의 물이나 음료에 타서 드세요.

그래! 이 물품!!

엄마가 믿고 먹이는 한살림 과자

일반 과자는 싼값으로 대량 생산하기에 적합한 원료를 택합니다. 주원료인 밀가루와 옥수수는 외국의 대규모 농장에서 농약과 화학비료를 사용해 재배하고, 수확 후 장기간 저장을 하기 위해 화학처리를 합니다. 과자의 맛, 색, 향, 촉감들을 향상시키기 위해 식품첨가물도 첨가합니다.

한살림 과자류는 우리땅에서 키운 우리밀과 옥수수를 주원료로 사용합니다. 부재료로 수입농산물을 사용하지 않으며, 방부제, 색소, 사카린, 산화방지제, MSG 등의 식품첨가물과 유전자 조작식품을 사용하지 않습니다. 한과의 경우에는 무농약 이상의 쌀과 국산 부재료로 직접 고아 만든 쌀조청을 사용합니다.

아토피성 피부염 때문에 고생하는 어린이라면 무농약 쌀로 만든 현미뻥과자, 백미뻥과자, 현미튀밥, 동그랑쌀과자, 누룽지, 쌀과 조청으로 만든 한과(찹쌀유과, 방울유과), 옥수수튀밥, 설탕과 색소, 향료 걱정 없는 호박쌀엿 등을 이용해 보세요.

아이들이 자극적인 맛보다 원재료의 순수한 맛을 즐기는 건강한 입맛을 간직하고 자라날 수 있도록 한살림은 더 노력하겠습니다.

과자 · 한과

검정콩세알/국산	두리두리 택	150g	5,300
노란콩세알/국산	두리두리 택	150g	3,900
누룽지/국산	공근봉화마을영농조합 택	300g	3,500
/소/국산	신동광제과 택	90g	1,100
동그랑쌀과자/국산	화성한과 택	70g	2,200
백미뻥과자/국산	화성한과 택	55g	1,600
찹쌀누룽지/국산	공근봉화마을영농조합 택	300g	3,600
통밀퐁/국산	산골농장 택	70g	1,200
하늘땅옥수수/국산	(주)우리밀 택	55g	1,400
현미뻥과자/국산	화성한과 택	55g	1,500
현미튀밥/국산	공근봉화마을영농조합 택	80g	1,700
건강과자/국산	한살림우리밀제과 택	130g	3,100
검은깨쿠키/국산	위캔 택	100g	3,600
꼬마쿠키모음/국산	위캔 택	210g	8,000
두부과자/국산	(주)우리밀 택	100g	2,200
들깨엿강정/국산	화성한과 택	200g	5,000
땅콩과자/국산	한살림우리밀제과	130g	3,000
마늘빵과자/국산	(주)우리밀 택	100g	2,300
밥풀과자/소/국산	햇살나눔 택	80g	1,700
/국산	햇살나눔 택	120g	2,100
방울유과/국산	화성한과 택	70g	2,600
세반산자/국산	화성한과 택	150g(10개)	6,600
쑥과자/국산	한살림우리밀제과	130g	3,300
약과/국산	화성한과 택	200g(18개)	4,100
오곡퐁/국산	산골농장 택	150g	2,500
우리밀보름달전병/국산	눈비산농산 택	150g	2,500
우리밀유정란전병/국산	눈비산농산 택	150g	1,900
우리밀채소쌀건빵/국산	(주)우리밀	120g	2,100
우리콩과자/국산	한살림우리밀제과	140g	2,600
유자찹쌀엿강정/국산	화성한과 택	200g	4,800
유자쿠키/국산	위캔 택	100g	3,600
차례상약과/국산	화성한과 택	350g(10개)	7,900
찰옥수수퐁/국산	산골농장 택	100g	1,700
찹쌀현미엿강정/국산	화성한과 택	200g	4,400
하늘바다새우/국산	(주)우리밀 택	60g	1,500
현미콩고물과자/국산	햇살나눔 택	70g	2,300
호두쿠키/국산	위캔 택	100g	3,800

엿 · 양갱

호박쌀엿/국산	화성한과 택	100g	2,000
땅콩캐러멜/국산	화성한과 택	70g	2,300
고구마양갱/국산	산내마을 택	40g	950
단호박양갱/국산	산내마을 택	40g	950
팥양갱/국산	산내마을 택	40g	950

건강 식품

구기자환/국산	산내마을 택	180g	31,500
마늘환/국산	산내마을 무 택	180g	24,000
뽕잎환/국산	고니골농장 무 택	400g	15,900
십전차/국산	한결웰빙 택	70㎖×30봉	94,700
쌍화차/국산	한결웰빙 택	70㎖×10봉	25,000
총명차/국산	한결웰빙 택	70㎖×30봉	91,400
도라지청/국산	산골농장 무 택 ♻	210g	37,000
도라지액/국산	더불어세상 무 택	90㎖×10봉	13,200
꽃사슴녹용액/국산	거제사슴영농조합 택	90㎖×60봉	128,000
/국산	거제사슴영농조합 택	90㎖×30봉	65,000
			※남성/여성/어린이/수험생
생칡즙/국산	거제사슴영농조합 택	140㎖×10봉	7,300
솔잎분말/국산	방주전통식품 택	100g	6,000
뽕잎가루/국산	고니골농장 무 택 ♻	400g	12,400
톳가루/국산	한울타리공동체 냉장 택 ♻	150g	3,900
통흑마늘/유기/국산	대성의성마늘 택	200g(1상자)	10,000
통흑마늘/유기/선물용/국산	대성의성마늘 택	55g×10봉	31,000
한결홍옥고환/국산	한결웰빙 택	170g	40,300
어린이홍삼액/국산	가림다농산 택	60㎖×30봉	60,500
홍삼액/국산	가림다농산 택	90㎖×60봉	118,000
/국산	가림다농산 택	90㎖×30봉	60,000

유 유기재배 무 무농약재배 저 저농약재배 자 자연산 냉동 냉동보관 냉장 냉장보관 택 공급가능 지역 외의 택배가능 물품 ♻ 재사용
*가공식품 지면의 유 무 표기는 원재료 인증에 대한 것입니다.

*이 지면의 유 표기는 유기재배와 전환기유기재배가 모두 포함된 표기입니다.
*이 지면에서 '국산' 표기가 된 가공품은 전체 배합비율 중 50% 이상인 주 원료가 국산인 가공품입니다.

떡

한살림 쌀로 전통방식을 되살려 만들었습니다

유기떡국떡/국산 화성한과
800g **5,500**원

한살림 유기재배 쌀을 주원료로 하고 볶은소금으로만 맛을 낸 가장 대표적인 떡입니다. 부드러우면서 쫀득한 맛이 좋습니다.

흑미가래떡/국산 화성한과
400g **2,500**원

유기재배한 백미와 무농약 흑미에 약간의 소금만 넣어 만들었습니다. 프라이팬, 오븐, 찜솥 등에 굽거나 쪄서 기호에 맞게 이용하세요.

흑미설기/국산 화성한과
200g **3,300**원

흑미의 맛과 향이 흰팥과 어우러져 쫀득쫀득하며 고소합니다. 영양이 풍부한 우리 곡물을 원재료로 하여 건강식으로 좋습니다.

호박떡케이크/중/국산 화성한과 냉동
1kg(지름23㎝) **19,600**원

유기재배한 단호박에 유기재배 멥쌀과 호박, 찹쌀을 넣어 맛을 낸 떡 케이크입니다. 살짝 쪄서 드시면 본래의 맛을 느끼실 수 있습니다.

냉동모시송편/국산 화성한과 냉동
200g **3,300**원

유기재배한 멥쌀과 모시잎을 원재료로 만들어 쫄깃한 맛과 향긋한 모시의 향이 어우러진 건강떡입니다. 쌀조청과 녹두소가 은은한 단맛을 냅니다.

약식/국산 화성한과
200g **3,100**원

무농약 찹쌀을 주원료로 하고 간장 대신에 대추를 고아 만든 대추고를 사용하여 맛과 영양을 한 껏 높였습니다.

빵 · 케이크

우리밀과 잡곡으로 만들어 맛있는 건강빵입니다

양파베이글/국산 팔당올가닉후드 냉장
85g **1,200**원

우리밀과 양파를 주원료로 포도씨유를 사용해 만들었습니다. 양파 함량이 풍부하여 특유의 향이 좋으며 담백하고 쫄깃한 식감이 좋습니다.

건강빵/국산 한살림우리밀제과
250g **3,600**원

바게트와 빵의 중간 형태입니다. 잡곡과 견과류가 들어있어 씹는 맛이 좋고 구수합니다. 냉동 보관했다가 살짝 쪄서 드세요.

단호박찐빵/국산 봉식품 냉장
300g(5개) **4,000**원

단호박껍질의 이물을 제거한 후 일부 단호박껍질을 갈아 넣어서 껍질에 포함된 영양소까지 섭취가능합니다. 찜통에 10분 정도 데워 드세요.

참맛핫도그/국산 선유 냉동
200g(4개) **3,900**원

소시지는 한살림에서 공급하는 원너소시지를 핫도그에 맞게 크기를 줄여 사용했습니다. 핫도그를 반통이나 찜통에 넣고 10분간 데워 드세요.

우리밀제과 도병하 생산자

- 한살림우리밀제과에서 생산되는 모든 물품에는 베이킹파우더와 유화제, 화학적 첨가물을 사용하지 않기 때문에 안심하고 먹을 수 있습니다.

우리땅에서 기른 우리밀로 정성껏 만든 케이크입니다

케이크/2호/국산 한살림우리밀제과 냉장
550g(지름 18㎝) **14,400**원
/3호/국산 한살림우리밀제과 냉장
800g(지름 21㎝) **17,600**원
/5호/국산 한살림우리밀제과 냉장
1.3kg(지름 27㎝) **25,700**원

미니현미롤케이크모음/유자 · 흑임자/국산
한살림우리밀제과
320g×2개 **10,800**원

고구마케이크/소/국산 한살림우리밀제과 냉동 400g **9,500**원
/2호/국산 한살림우리밀제과 냉동 700g **16,100**원

잼 · 병조림

제철 과채로 만들어 자연의 맛이 살아있습니다

사과잼/국산
청암농산 텃 순환
500g
3,500원

사과 과육을 곱게 분쇄한 뒤 유기농설탕만을 넣어 만들었습니다. 저온 농축하여 사과 자양분이 살아있고 영양소 파괴를 최소화했습니다.

딸기잼/국산
옥잠화영농조합 텃 순환
480g
6,000원

딸기를 분쇄하지 않고 슬라이스하여 달콤한 과육과 향이 풍부하게 살아있습니다. 우유에 섞어 냉동실에 얼리면 딸기 아이스크림이 됩니다.

옥수수병조림/국산
토리식품 냉장 텃
310g
3,200원

무농약 이상으로 재배한 국산 옥수수에 유기농 설탕과 볶은소금을 녹인 물만을 넣어 만들었습니다. 다양한 요리에 이용하실 수 있습니다.

온 우주 생명이 협동해 밥을 만들 듯 이 밥을 먹는 사람도 우주만물과 더불어 살아가야 하지 않을까요.

떡 · 떡케이크

유기떡볶이떡/국산	화성한과		500g	3,100
유기조랭이떡/국산	화성한과		800g	4,900
현미가래떡/국산	화성한과		400g	2,500
현미떡볶이떡/국산	화성한과		500g	3,000
경단/국산	화성한과		200g	3,100 ※2/18부터 공급
냉동모듬찰떡/국산	화성한과	냉동	80g×5개	6,000
냉동찹쌀떡/국산	화성한과	냉동	200g	3,800
냉동흑미건강떡/국산	화성한과	냉동	80g×5개	6,900
단호박설기/국산	화성한과		200g	2,900
모시개떡/국산	화성한과		200g	3,100
쇠머리떡/국산	화성한과		200g	3,100
인절미/국산	화성한과		200g	2,400
흑임자구름떡/국산	화성한과		200g	3,100

빵 · 케이크

꽃찐빵/국산	한살림우리밀제과	냉장	330g(10개)	2,700
쌀식빵/국산	한살림우리밀제과		360g	3,900
우리밀샌드위치식빵/국산	한살림우리밀제과		450g	3,900
우리밀식빵/국산	한살림우리밀제과		300g	2,600
잡곡식빵/국산	한살림우리밀제과		450g	3,700
통밀식빵/국산	한살림우리밀제과		300g	2,800
호두감자숙성빵/국산	팔당올가닉후드	냉장	260g	3,300
고구마양금빵/국산	한살림우리밀제과		90g	1,600
단팥빵/국산	한살림우리밀제과		85g	1,500
단호박술빵/국산	봉식품	냉장	300g	2,900
딸기머핀/국산	한살림우리밀제과		300g(4개)	4,100
맘모스빵/국산	한살림우리밀제과		155g	3,100
미니파운드케이크/국산	한살림우리밀제과		130g	1,800
미니현미롤케이크/유자/국산	한살림우리밀제과		320g	5,500
미니현미롤케이크/흑임자/국산	한살림우리밀제과		320g	5,500
발아찰보리빵/국산	한살림우리밀제과		260g	2,800
보리식빵/국산	한살림우리밀제과		330g	2,700
보리찐빵/국산	봉식품	냉장	350g(5개)	3,400
보리카스테라/국산	한살림우리밀제과		220g	2,900
소보르빵/국산	한살림우리밀제과		75g	1,100
쌀핫도그빵/국산	한살림우리밀제과		220g(5개)	2,900
아침빵/국산	한살림우리밀제과		280g(12개)	2,500
옥수수빵/국산	한살림우리밀제과		75g×2개	2,000
옥수수식빵/국산	한살림우리밀제과		380g	2,800
우리밀롤케이크/국산	한살림우리밀제과		600g	9,500
우리밀롤케이크모음/국산	한살림우리밀제과		600g×2개	18,700
유자컵케이크/국산	한살림우리밀제과		170g(4개)	2,600
채소카스테라/국산	한살림우리밀제과		110g	1,200
카스테라/소/국산 /선물용/국산	한살림우리밀제과		100g	1,300
	한살림우리밀제과	냉장	650g	10,200
크로와상/국산	한살림우리밀제과	냉장	150g(3개)	3,000
크림빵/국산	팔당올가닉후드	냉장	70g	1,300
팥찐빵/국산	한살림우리밀제과	냉장	400g(5개)	3,300
햄버거빵/국산	한살림우리밀제과		220g(5개)	2,500
호두과자/국산	봉식품	냉장	220g(10~12개)	3,800
호두파이/소/국산	한살림우리밀제과		150g(지름12cm)	6,800
흑미블루베리크림빵/국산	한살림우리밀제과		210g	4,200
흑미빵/국산	한살림우리밀제과		270g	3,000

잼 · 병조림

땅콩크림/국산	사랑과정성	냉장	230g	6,600
감귤잼/국산	청암농산	텃 순환	500g	4,400 ※2/18부터 공급
포도잼/국산	옥잠화영농조합	텃 순환	480g	4,600

지구를 살리는 작은 실천 "병 재사용 운동"

재사용병은
한 번 헹궈서 되돌려주세요

2012년 12월, 되돌아온 재사용병

500g
규격병 : 5,751병
(공급량 대비 21%)

청암농산 500㎖
주스병 : 2,381병
(공급량 대비 38%)

참여하는 조합원들이 늘고 있지만 아직 많이 부족합니다.
빈병으로 이어달리기, 계속 함께 해주세요!

재사용병 돌려주기! 어렵지~ 않아요!

하나 다 먹은 병은 먹자마자 병 속을 따뜻한 물로 깨끗이 헹구어내요(말라 붙으면 세척하는 데 많은 에너지와 물이 듭니다).

둘 스티커는 물에 불려서 떼어주세요(생산자분들의 수고를 덜어줄 수 있습니다).

셋 청암농산 500㎖ 음료수병은 뚜껑을 제거하고, 그 외 다른 재사용병들은 뚜껑을 닫아서 돌려주세요(회수 과정에서 파손 위험을 줄일 수 있습니다).

넷 깨끗이 헹군 병은 매장 회수함 또는 공급 받을 때 돌려주세요.

숲살림을 생각하며 고지비율 100% 재생지로 만들었습니다.

두부·묵·어묵

콩, 도토리, 녹두 등 국산원료로 첨가물 없이 만들어 고소하고 담백합니다

두부/국산 푸른들영농조합 냉장
420g(1모) **2,200**원

100% 국산콩만을 원재료로 소포제를 쓰지 않고, 천연응고제를 사용해 만든 고소하고 건강한 두부입니다.

메밀묵/국산 농민식품 냉장
420g **3,100**원

김치를 잘게 썰어 물기를 꼭 짜내고 기름에 볶아 참(들)기름, 참깨를 넣은 후 메밀묵과 함께 걸들여 드시거나 양념장에 찍어 드셔도 좋습니다.

둥근긴어묵/국산 자연이준식품 냉장
270g **3,500**원

고급 명태연육만을 사용하며 연육 자체의 탄력과 쫄깃한 맛이 뛰어납니다. 가다랑어를 이용한 천연 해물엑기스를 사용해 만듭니다.

절임·반찬·구이김

첨가물 없이 좋은 재료로 정성들여 만들었습니다

백김치/국산 뫼내뜰 냉장
2kg **10,300**원

시원한 동치미국물에 아삭아삭한 김치 고유의 맛이 살아있습니다. 고기와 매콤한 음식을 함께 곁들여 드시면, 보쌈의 진수를 맛보실 수 있습니다.

우엉조림/반찬용/국산 연꽃마을 냉장
150g **3,500**원

경기도 여주지역에서 무농약으로 키운 우엉을 한살림 조청과 한살림 간장으로 정성껏 양념하여 조렸습니다.

깻잎절임김치/국산 뫼내뜰 냉장
200g **5,200**원

무농약이상의 국산 채소를 이용하여 안전하게 만듭니다. 깻잎을 소금물에 절여 숙성한 뒤 양념하였기 때문에 깊은 맛이 일품입니다.

마늘장아찌/국산 다농식품 무 냉장 순환
900g **10,900**원

마늘의 아린맛을 없애기 위해 식초에 담가두었다가 장아찌를 담갔습니다. 새콤달콤 아삭한 맛이 입맛을 돋워주며 끝 맛이 개운합니다.

삭힌고추무침/국산 뫼내뜰 냉장
200g **4,200**원

한살림생산지에서 생산한 고추에 꿇는 소금물을 부어 삭힌 후 고추장으로 매콤 달콤하게 양념하였습니다. 입맛 도는 밥반찬으로 그만입니다.

파래전장김/국산 산식품 텃
30g(10장) **2,000**원

참김과 파래가 7:3의 비율로 섞여 향긋하고 맛이 좋습니다. 지주식으로 양식해 맛이 좋고 염산 처리를 하지 않아 안전합니다. 냉동보관하여 이용하세요.

내 몸을 살리고 지구의 온도를 낮춰주는 가까운 먹을거리

우리밀에 국산 녹차가루, 백년초가루, 단호박가루를 더해 곱게 색을 냈습니다. 각각의 국수마다 은은한 색을 입혀 풍미를 더했으며, 부드러운 맛과 질감을 느끼실 수 있습니다. 100g씩 묶여 있어 요리하기 간편합니다. 반죽을 48시간 이상 건조하여 면의 표면이 매끄럽고 숙성이 잘 되어 있으며, 수분함량이 9~10%사이로 시중 밀가루면(약 14%)보다 낮아 탄력이 있고 상대적으로 쉽게 퍼지지 않습니다. 가까이에서 생산한 한살림 우리밀색동소면을 이용하는 것은 장기적으로 안전한 밥상을 차릴 수 있고, 생명을 살리며 지구를 지키는 방법입니다.

우리밀색동소면/국산
흥신식품 텃
400g
2,800원

텔레비전 3시간 끈 절약효과

가까운 먹을거리 우리밀색동소면을 이용하면!

1. 물품 이동거리가 **19,764**㎞ 줄어듭니다.
2. 탄소 배출량을 **188**g 줄일 수 있습니다.
3. 형광등 **22**시간 끈 효과가 있습니다.

면·만두·피자

어렵게 되살린 소중한 자급식량, 우리밀과 국산 전분으로 만듭니다

한살림만두의 사양이 새롭게 바뀌었습니다

고기만두/국산
다자연식품 냉동
500g
5,400원

김치만두/국산
다자연식품 냉동
500g
4,900원

물만두/국산
다자연식품 냉동
500g
5,500원

만두피에서 글루텐과 감자전분, 현미유를 제외하고 사양을 개선하였습니다. 첨가물 없이 우리밀과 한살림에 공급되는 고기, 채소로 만들었으며, 글루텐을 첨가하지 않고도 부드럽고 쫄깃한 만두피를 만들었습니다. 떡만둣국, 탕수만두 등 다양한 요리에 이용하실 수 있습니다.

유 유기재배 무 무농약재배 저 저농약재배 자 자연산 냉동 냉동보관 냉장 냉장보관 텃 공급가능 지역 외의 택배가능 물품 순환 재사용
*가공식품 지면의 유 텃표기는 원재료 인증에 대한 것입니다.

두부 · 유부

두부/반모/국산	푸른들영농조합	냉장	270g	1,600
순두부/국산	푸른들영농조합	냉장	300g	1,200
연두부/국산	푸른들영농조합	냉장	300g	1,200
찌개용두부/국산	푸른들영농조합	냉장	420g	2,100
콩비지/국산	콩세알	냉장	400g	2,400 ↑2,800 ※2/12부터 적용

※한살림 두부류에는 소포제를 넣지 않습니다.
두부(1모/반모/찌개용)는 천연응고제를 사용합니다.

묵

고구마묵/국산	콩세알	냉장	370g	2,800
도토리묵/국산	농민식품	냉장	420g	4,000
우뭇가사리묵/국산	농민식품	냉장	420g	2,400
청포묵/국산	농민식품	냉장	420g	4,000

어묵

두부연어묵	자연이준식품	냉장	270g	3,700
명태참어묵	자연이준식품	냉장	300g	3,700
오징어동그랑어묵/국산	자연이준식품	냉장	270g	3,500

절 임

곰취된장장아찌/국산	뫼내뜰	냉장	200g	4,800
단무지/김밥용/국산	으뜸농산	냉장	400g(16줄)	2,500
/반찬용/국산	으뜸농산	냉장	400g	2,500
마늘쫑절임/국산	다농식품	냉장	500g	5,700
무쌈/국산	으뜸농산	냉장	300g	1,900
무장아찌/국산	다농식품	냉장	500g	7,600
양파장아찌/국산	다농식품	냉장 순환	900g	6,100
오이장아찌/국산	다농식품	냉장 순환	900g(5개)	7,600
오이지/국산	다농식품	냉장	5~6개	5,800
오이피클/국산	뫼내뜰	냉장 순환	500g	6,300
초절임고추/국산	다농식품	냉장 순환	900g	8,400

김치

배추김치/국산	뫼내뜰	냉장	2kg	17,800
갓김치/국산	뫼내뜰	냉장	500g	6,300
깍두기김치/국산	뫼내뜰	냉장	1kg	6,700
나박김치/국산	뫼내뜰	냉장	1kg	6,300
동치미김치/국산	뫼내뜰	냉장	2kg	10,200
맛김치/국산	뫼내뜰	냉장	1kg	9,000
총각김치/국산	뫼내뜰	냉장	1kg	9,000

반 찬

고추부각/국산	금원산마을	텃	60g	2,900
고추장멸치볶음/국산	뫼내뜰	냉장	150g	6,400
다시마튀각/국산	산식품	텃	40g	1,800
땅콩자반/국산	뫼내뜰	냉장	200g	5,300
무말림무침/국산	뫼내뜰	냉장	200g	4,500
쌀고기탕수육/국산	하이즈	냉동	300g	5,100
쌀너비아니/국산	하이즈	냉동	200g(6조각)	5,800
쌀로만가스/국산	하이즈	냉동	320g	5,500
쌀주물럭/국산	하이즈	냉동	300g	5,800
연근조림/국산	연꽃마을	냉장	150g	3,500
오징어채무침/국산	아침바다	냉장 순환	250g	8,500
우엉조림/김밥용/국산	연꽃마을	냉장	150g	3,500
잔멸치볶음/국산	뫼내뜰	냉장	150g	7,000
콩자반/국산	뫼내뜰	냉장	200g	6,700

구이김

구운도시락김/국산	산식품	텃	5g×3봉	1,200
구운자른김/국산	산식품	텃	15g×3봉	3,600
구운전장김/국산	산식품	텃	40g(10장)	2,200
김부각/국산	산식품	텃	50g	3,400
김자반볶음/국산	산식품	텃	40g	1,500

면

쌀사랑국수/국산	흥신식품	텃	400g	2,200
우리밀생면/다용도/국산	미담식품	냉동	600g	2,800
우리밀칼국수/국산	흥신식품	텃	400g	1,800
우리밀통밀국수/국산	흥신식품	텃	400g	1,800
우리밀흰밀국수/국산	흥신식품	텃	400g	1,800
감자칼국수/국산	미담식품	냉동	600g	3,000
당면/국산	안성식품	텃	500g	4,300
메밀국수/국산	흥신식품	텃	400g	5,300
수제비/국산	미담식품	냉동	500g	2,500
스파게티/국산	미담식품	냉동	620g(2인분)	7,900
쌀국수/국산	현농	텃	400g	3,200
우동/국산	미담식품	냉동	471g(2인분)	5,600
자장면/국산	미담식품	냉동	820g(2인분)	5,300
쫄면/국산	미담식품	냉장	490g	4,900
감자라면/국산	새롬식품	텃	110g(1봉)	1,300
/국산	새롬식품	텃	1상자(20봉)	25,000
사리면/국산	새롬식품	텃	100g(1봉)	800
쌀라면/김치맛/국산	새롬식품	텃	114g(1봉)	1,300
/김치맛/국산	새롬식품	텃	1상자(20봉)	25,000
우리밀라면/국산	새롬식품	텃	110g(1봉)	1,100
/국산	새롬식품	텃	1상자(20봉)	21,000
튀기지않은라면/국산	새롬식품	텃	97g(1봉)	1,600
/국산	새롬식품	텃	1상자(20봉)	31,500
튀기지않은사리면/국산	새롬식품	텃	85g(1봉)	1,100

만두 · 피자

군만두/국산	다자연식품	냉동	500g	4,700
만두피/국산	미담식품	냉동	330g(약30장)	2,100
피자만두/국산	다자연식품	냉동	500g	7,600
고구마피자/국산	행복한빵가게	냉동	600g	10,500
종합피자/콤비/국산	행복한빵가게	냉동	560g	11,400

*이 지면의 텃표기는 유기재배와 전환기유기재배가 모두 포함된 표기입니다.
*이 지면에서 '국산' 표기가 된 가공품은 전체 배합비율 중 50% 이상인 주 원료가 국산인 가공품입니다.